

Sam Anfang war der mut

Vorschau
Frühjahr 2022
und Katalog

Löwenzahn Verlag





Dreht Marie nicht gerade ein neues Video über ausgeklügelte Anbaupläne oder feilt an einem Blogbeitrag, ist sie ganz bestimmt im Garten, auf der Weide oder in der Küche. Dort sät sie, was die Erde aushält, melkt ihre heißgeliebten Ziegen oder kocht die Ernte ihrer überquellenden Beete ein - und zeigt ganz deutlich: Selbstversorgung is the way to go.

www.wurzelwerk.net



Pralle Vorratskammer, ultrakrosses Brot, eine eigene Wollspinnerei oder die allerbesten Hühnereier? Versorg dich selbst - und zwar genau so, wie du es willst.



Dein Freiluftsupermarkt, der 24/7 für dich geöffnet hat: Entdecke über 40 ausführliche Lieblingspflanzenporträts und mach deine Beete zum Gemüse- und Obst-Eldorado.



Selbstversorgung klappt auch neben Fulltime-Job, Familie oder WG-Party. Denn: Hast du den Dreh erst mal raus, hält sich der Aufwand in Grenzen. So bleibt Zeit für alles, worauf du sonst so Lust hast.



Fotos: © Janis Jean Stoye

Wenn dein Gemüsebeet explodiert, deine Einmachgläser überschwappen und du eine freche Ziegenbande in dein Herz schließt ...



Selbstversorgung
Dein eigenes Gemüse anbauen, mit Hühnern kuscheln, in selbstgebackenes Brot beißen
 Marie Diederich | mit Fotografien von Janis Jean Stoye und Marie Diederich
 ca. 300 Seiten, fest gebunden | ca. € 29,90 | ISBN 978-3-7066-2682-8 | Februar 2022

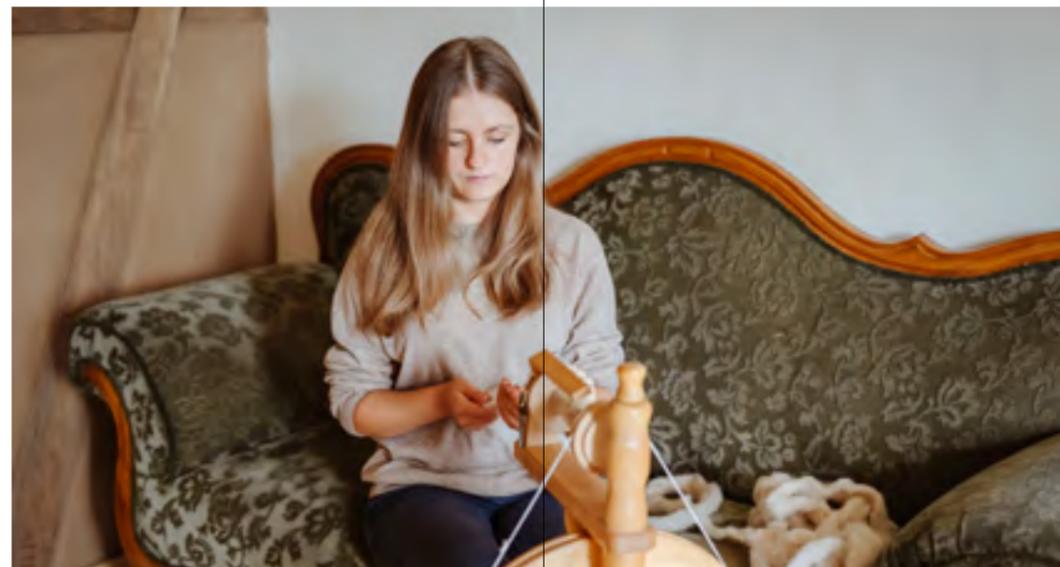


Happy Selbstversorgung mit Gemüse, Brot und einer frechen Ziegenherde

Das ist Marie. Sie hatte einen Traum: von einem freien, selbstbestimmten Leben, davon, sich mit der Natur zu verwurzeln, ökologisch zu gärtnern und zu arbeiten, zu essen, was im Garten wächst und ihre Tage inmitten von Beeten, Hühnern und Einkochgläsern zu verbringen.

Das steckte immer schon ein bisschen in ihr drin: Ihr erstes Taschengeld sparte sie für ein Gartenbuch, und wenn sie ihre Großeltern besuchte, führte ihr erster Weg immer zu der Kiste mit den Saatgutpäckchen. Und überhaupt war es ihr sehnlichster Wunsch als Kind, eigene Ziegen zu bekommen. Nach der Schule studierte sie ökologische Landwirtschaft. Spätestens da war für sie klar: Jetzt ist es Zeit, den Traum in die Tat umzusetzen.

Auf ihrer Reise zur Selbstversorgung begeistert Marie hunderte tausende Leser*innen und Zuseher*innen auf ihrem Blog www.wurzelwerk.net und dem gleichnamigen Youtube-Kanal. Und hilft ihnen, den eigenen Weg in die Selbstversorgung zu finden. Sie teilt ihr Wissen, ihre Erfolge, Fehlschläge und Lösungen. Denn ihre Fans wissen: Was Marie erzählt, funktioniert.



Do it your own way: Selbstversorgung so, wie es zu dir passt

Marie ist Selbermacherin durch und durch: Sie liebt es, ihr eigenes Getreide zu mahlen und Wolle zu spinnen. Ihre Wochenenden verbringt sie teigknetend vor dem Backofen oder beim Schnippeln und Einkochen von Pflaumen und Zucchini - oder eben dem, was die Jahreszeit gerade hergibt.

Aber sie weiß auch, das nicht jede*r die Ressourcen dazu hat, den gleichen Weg einzuschlagen. Für den Start in die Selbstversorgung sind für sie zwei Fragen entscheidend:

- Was brauchst du wirklich?
- Wie viel Zeit und Platz hast du zur Verfügung?

Und dann überleg dir, wie du das am besten umsetzen kannst. Ob saisonal kochen, Kleidung flicken, töpfeln oder Bienen halten, ob im großen Selbstversorgergarten ernten, bis die Sonne untergeht, oder im kleinen Hühnerstall hinterm Haus bunte Eier unter samtigen Federn hervorholen. Maries Motto: Geh es so einfach wie möglich an. Aber vor allem: Such dir deinen persönlichen Lieblingsweg.



*Next level Vorratskammer!
Alles, was du wissen
musst, um deine Ernte
(oder die deiner Lieblings-
Market Gardener, schau
auf die nächste Seite)
supereasy ins Glas zu
verfrachten.*



*Step by step zur Einkoch-
queen und zum Dörrprofi:
bürsten, lagern, schnip-
peln und ab mit Gemüse
& Co. in den Einkochtopf-
oder auf die Wäscheleine.*



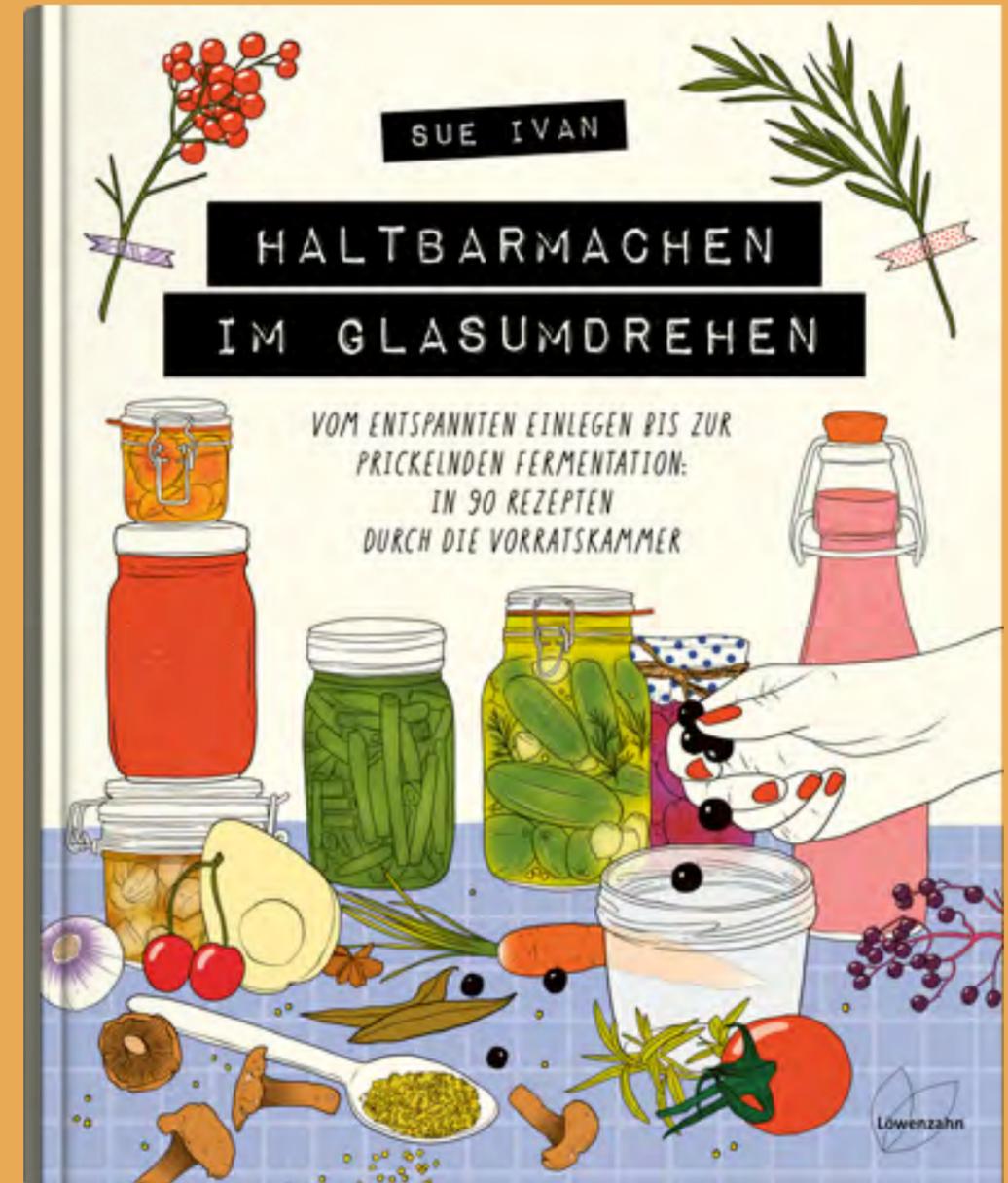
*Spritziger Beerensirup
oder eingelegte Paprika
süß-sauer? Verwandle
deine Früchtchen mit
Sprudelbad, Wüstenlook
und Kälteschock zu
geschmacksbombasti-
schen Köstlichkeiten.*

Wenn Sue Ivan nicht gerade ver-
sucht ihren artenreichen Garten-
Dschungel in Zaum zu halten, ist
sie auf der Suche nach seltenem
Saatgut oder experimentiert in
der Küche mit bunten Mangold-
stielen und superwürzigen Pilzen.
Nebenbei färbt sie auch noch
Garne ein in den sattesten Farben -
passend zu den Einmachgläsern
in der Vorratskammer.



Haltbarmachen, bis sich die Bretter biegen:
Bring deine Vorratskammer mit
90 unglaublichen Rezepten zum Leuchten

Fotos: © Sue Ivan (2. Reihe, 4. Reihe), Sonja Priller (1. Reihe, 3. Reihe)



Haltbarmachen im Glasumdrehen
Vom entspannten Einlegen bis zur prickelnden Fermentation: in 90 Rezepten durch die Vorratskammer
Sue Ivan | mit Fotografien von Sonja Priller und Sue Ivan
ca. 248 Seiten, fest gebunden | ca. € 26,90 | ISBN 978-3-7066-2963-8 | Mai 2022





Leon Schleep ist kein geborener Landwirt. Vielmehr haben ihn seine Reise durch Kanada und das Wwoofen zum Gärtnern inspiriert - genauer gesagt: zur Marktgärtnerei. Und deshalb hat er gleich seinen eigenen Betrieb aufgebaut. Die perfekte Möglichkeit, etwas gegen den Klimawandel zu tun und zum Umweltschutz beizutragen.



Wenig Platz, viel Gemüse: Hier lernst du die besten Anbaumethoden kennen, erfährst alles rund um biointensiven Gemüseanbau und Agroforstsysteme - und wie du damit dein eigenes Gemüsebusiness auf die Beine stellst.



*Sehnsucht nach Austausch und danach, mal in andere Projekte reinzuspinnern? Lass' dich von Vorreiter*innen rund um die Marktgärtnerei inspirieren.*

Ready for change? Bye-bye Büroalltag - hallo Freiluft-Business! Planen, tüfteln, anpacken ... raus aufs Feld, Gemüse anbauen und Bäume pflanzen.



Bäume pflanzen, Gemüseernte abstauben, Klima retten: Market Gardening rules the world

Fotos: © Fabian Weiss



Market Gardening & Agroforst
Von Gemüse und Bäumen, Grundlagen und Vorbildern oder: Wie du mit Bäumen deinen Gemüsebetrieb super resilient machst

Leon Schleep | mit Fotografien von Fabian Weiss
ca. 256 Seiten, gebunden | ca. € 26,90 | ISBN 978-3-7066-2964-5 | Mai 2022



Rebecca Burgess färbt und webt Naturfasern, teilt ihr Wissen über die Schnittstelle von Ökologie und Fasersystemen und gründete die Non-Profit-Organisation „Fibershed“: Dort vernetzen sich Bäuer*innen und Hersteller*innen für einen nachhaltigen und fairen Textilkreislauf.

www.fibershed.org



Mehrsprachig und zwischen sehr unterschiedlichen Kulturen aufgewachsen, verfügt Leonie De Abrew über sprachenübergreifende Kompetenzen. Als Lehrerin und Übersetzerin integriert sie dieses sprachliche Gespür diskriminierungssensibel in ihre Arbeit. Dabei sind ihr vor allem Intersektionalität und Nachhaltigkeit besonders wichtig.



*Wir stehen auf Kreisläufe: Bäuer*innen, Hersteller*innen und Konsument*innen tun sich zusammen. Wie das klappen kann, erfährst du hier. Denn: Vernetzung ist angesagt!*



Das geht unter deine Haut ... Finde heraus, was in der Textilindustrie (schief-) läuft und wie man natürliche Farb- und Rohstoffe für Fasern gewinnt.

Beyond Fair Fashion: „Fibershed“ revolutioniert den gesamten Textilkreislauf - für gesunde Böden und Pflanzen, artgerecht gehaltene Tiere und faire Arbeitsbedingungen. Für alle!



Mit jeder Faser: Was dein Pulli mit regenerativer Landwirtschaft zu tun hat



Fotos: © Joyce Karanfilyan (1. Reihe rechts), Paige Green (1. Reihe links, 2. Reihe, 3. Reihe rechts und 4. Reihe), Kimberly Vardeman (3. Reihe links)

Stoff für Veränderung

Wie die Fibershed-Bewegung einen neuen Textilkreislauf schafft: für unsere Umwelt, für faire Arbeitsbedingungen und nachhaltige Kleidung

Rebecca Burgess mit Courtney White | übersetzt von Leonie De Abrew

ca. 320 Seiten, fest gebunden | ca. € 22,90 | ISBN 978-3-7066-2961-4 | April 2022



*Better together:
das Wieserhoisl lebt soli-
darisch, jede*r steht für
jede*n ein - Einsamkeit?
Gibt's nicht! Krisen?
Meistern wir zusammen!*



Das Hofkollektiv Wieserhoisl - das sind aktuell 5 Erwachsene und 3 Kinder, die gemeinsam wohnen, leben, arbeiten und den Haushalt schmeißen. Auf ihrem Hof findest du sie dabei, wie sie im Gemüsebeet wühlen, zwischendurch jonglieren, die lustig-sturen Schafe zählen oder am Lagerfeuer ihren Visionen freien Lauf lassen.



Ein Hof, der alles mit sich bringt: gemüsige Ernte rund ums Haus, Brennholz aus dem Wald, quirlige Hühner und Schafe machen das Kollektiv unabhängig.

Was, wenn keiner sagt, wo's langgeht? Hier gibt es keine Hierarchien, keinen Besitz. Alle entscheiden. Und das Konto ist Gemeinschaftssache.



Anders leben, und das radikal gemeinschaftlich:
inmitten von Menschen, Gemüse,
übersprudelnden Ideen und störrischen Schafen

Fotos: © Johannes Hloch



Einfach alles teilen?

Unser Leben im Kollektiv

Hofkollektiv Wieserhoisl / Mark Chizzola, Christina Ehgartner, Friedrich Leitgeb, Elena Sanz Soro
mit Fotografien von Johannes Hloch

ca. 200 Seiten, fest gebunden | ca. € 22,90 | ISBN 978-3-7066-2691-0 | März 2022





Löwenzahn - nachhaltig as ... ever?

Nachhaltigkeit, ein Schlagwort? Oh ja. Manchmal denken wir darüber nach, wie man unsere Inhalte anders beschreiben könnte. Denn: Viel zu häufig wird mit diesem Begriff etwas bezeichnet, was nichts mit Nachhaltigkeit zu tun hat. Aber gibt es überhaupt einen anderen Begriff für das, was wir tun? Für das, wo wir hinwollen? Deshalb haben wir uns gedacht: Vielleicht müssen wir Nachhaltigkeit einfach neu definieren. Und damit du weißt, was es für uns bedeutet, schreiben wir es hier auf:

Buchproduktion, Baby:

*Wer an Nachhaltigkeit bei Büchern denkt, denkt an die Produktion. Und das ist auch richtig so (wenn auch nur ein Teil des großen Ganzen). Deshalb drucken wir auf dem höchsten ökologischen Standard, den es gibt. Und: Wir arbeiten mit Partner*innen daran, die nachhaltige Herstellung weiter zu verbessern. Unser Ziel? Zu 100 % schadstofffreie Bücher. Und wenn wir etwas wollen ... na ja, du weißt schon!*

Was drinnen steckt ... Inhalte:

Unser Programm beschäftigt sich mit Nachhaltigkeit. Es geht um Selbstversorgung, das Anbauen von Kräutern im Topf, Wintergemüse, um kleinstrukturierte Landwirtschaft, Market Gardening, Kleidung, Permakultur oder auch Backen. Es geht vor allem um Zusammenhänge und Kreisläufe. Denn: Nachhaltigkeit findet auf ganz verschiedenen Leveln statt, und das bringt uns zum nächsten Punkt ...

Verantwortung, wer trägt die eigentlich?

*Wir wollen, dass unsere Bücher Spaß machen. Unsere Leser*innen sind rasend neugierig, politisch, rebellisch, humorvoll. Erkennst du dich wieder? Klar, Nachhaltigkeit gibt es auf individueller Ebene, und auch die wollen wir den Menschen näherbringen, trotzdem: Verantwortung tragen nicht allein die einzelnen Personen. Es sind die Big Player, die mitziehen müssen. Auch das wollen wir in die Welt schreien. Jede*r kann etwas beitragen, aber: Wer viel hat, kann auch leichter minimalistisch leben. Und wir wollen zeigen: Jede*r soll das tun, was er kann und möchte. Doch die Großen haben eine Verantwortung. Und als Unternehmen gehören auch wir dazu.*

Diverse Nachhaltigkeit, wie bitte?

*Nachhaltigkeit in einem Verlag bedeutet für uns auch: gesellschaftliche Entwicklungen zu beobachten und aufzugreifen. Und: die Gesellschaft abzubilden. Wir wollen mit vielen verschiedenen Menschen arbeiten, wir wollen ihre Perspektive zeigen und dadurch selbst dazulernen. Das ist unser Ziel: bei unseren Autor*innen, Grafiker*innen, Fotograf*innen, ganz generell bei unseren Partner*innen ...*

Bücher, aber für immer?

*Wir arbeiten super eng mit unseren Autor*innen zusammen. Und wir gestalten Bücher ... for ever! Trends hinterherlaufen? Nicht mit uns! Wir haben ganz viele fantastische Bücher in unserem Programm, die unsere Leser*innen so richtig lieben. Auch wenn sie nicht gerade nigelnagelneu sind und frisch erschienen. Und die wollen wir dir auf den nächsten Seiten zeigen. Denn auch das gehört für uns zu Nachhaltigkeit!*

Hast du Bock, die Zukunft mit uns noch nachhaltiger zu machen? Dann schick uns doch deine Ideen, Pläne und Hirngespinnste!

Schau mal, was hier alles sprießt



Schon cool, dieses Hochbeet: das Gemüse legt sich ins gemachte Beet und läuft dank des einzigartigen Mikroklimas zur Höchstform auf. Das Ergebnis: eine Ernte, die kein Ende nimmt. Lass dich inspirieren von 7 grandiosen Themenbeeten, die dich das ganze Jahr mit Vitaminpower versorgen. Mit den liebevoll gezeichneten Anbauplänen pflanzt es sich auch noch wie von selbst. We like!

Doris Kampas
Das unglaubliche Hochbeet
 978-3-7066-2654-5
 € 17,99



Kein Garten in Sicht? Lass dein Gemüse doch einfach ein bisschen Höhenluft schnuppern: Auf dem Balkon gibt's jede Menge Schutz vor fiesen Krabblern oder Wetterkapriolen. Da blühen Mangold, Melone und Thymian auf. Hereinspaziert: 9 Themenbalkone für Snackgemüse, Cocktailkräuter, Glückspilze und, und, und. Gönn dir deine persönliche Chilloase und wirf dich ins Pflanzengetümmel.

Fühl dich Löwenzahn
Dein fantastischer Balkongarten



978-3-7066-2675-0
 € 19,90



Endlich: Die natürliche und giftfreie Antwort darauf, wie du gefräßige Plagegeister von deinem Gemüse fernhalten oder - falls sie schon zugebissen haben - vertreiben kannst. Hast du die Übeltäter mit Hilfe der 43 Tierporträts erst einmal entlarvt, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die ungebetenen Gäste aus dem Beet zu kicken. Mit selbstgemachten Brühen und Jauchen zum Beispiel. Oder natürlich mit der tatkräftigen Unterstützung deiner Nützlingsfreunde.

Fiona Kiss, Andreas Steinert
Wer knabbert da an meinem Gemüse?



978-3-7066-2683-5
 € 22,90



Schneedecke aufschütteln, Farbtupfer rausziehen, Winterernte feiern



Schluss mit Winterblues und grauen Tagen: Zupf dir knallfrisches Gemüse aus dem Hochbeet - und zwar jeden Tag. Was es beim Anbau in der kalten Jahreszeit zu beachten gibt und welche Gemüse die idealen Winter-Buddies sind, erfährst du hier. Mit dabei: 7 ultracoolen Themenbeete, die dein Hochbeet vor Geschmacksfülle zittern lassen.

Doris Kampas
Das sensationelle Winterhochbeet
 978-3-7066-2674-3
 € 17,95



*Dieses Buch stellt dir nicht nur 30 kaltbegehrte Gemüsekandidat*innen vor - es ist eine Liebeserklärung an das Wintergemüse selbst: persönlich, erzählend, zum Auftauen. Mit haufenweise Insider-Tipps für den Anbau mitten im Schneegestöber. Gänsehaut-Alarm!*

Wolfgang Palme
Ernte mich im Winter

 978-3-7066-2661-3
 € 24,90

Zwischen Tannennadeln und Baumstümpfen lauern ganz besonders schmackhafte Waldbewohner - und warten darauf, von dir aufgespürt zu werden. Nimm die Pilzfährte auf und begegne Frostschneckling, Hexenröhrling und 40 anderen wundersamen Lieblingsspilzen. Dein unschlagbarer Pilzbegleiter fürs ganze Jahr.

Stefan Marxer
Pilzvergnügt



978-3-7066-2672-9
 € 24,90



Tschau Beton, hallo Leben



Verwandle Garten und Balkon in ein essbares Ökosystem, werde Teil des natürlichen Kreislaufes und lass dem bunten Treiben rundum freien Lauf. Das Ergebnis: ein belebter, sich selbst regulierender Lebensraum für kräftige Pflanzen, quirlige Krabbler und einfach alle, die darin ihr Zuhause finden.

Sigrid Drage
Permakultur - Dein Garten. Deine Revolution.



978-3-7066-2650-7
€ 29,90



Landwirtschaft umkrepeln ist angesagt! Denn nur so können wir der Klimakrise einen Riegel vorschieben. Egal, ob du ein Mini-Fleckchen oder eine große Fläche zu beackern hast: Permakultur it is! Mit ganz viel Hintergrundwissen, gezeichneten Anbauplänen, detaillierten Kalkulationen und Umsetzungshilfen. Werde Teil der Revolution.

Jonas Gampe
Letzter Ausweg: Permakultur.



978-3-7066-2690-3
€ 26,90

Bye-bye Hybridsamen, hallo Gemüsevielfalt - entdecke 50 Lieblingspflanzen, die du ganz easy vermehren kannst, und erfahre alles darüber, wie du ihre Samen gewinnst oder Stecklinge ziehst: knallbunt, echt und ganz und gar selbst aufgezogen.

Sigrid Drage
Wie du dein eigenes Saatgut gewinnst - und so ein kleines Stück Welt rettest



978-3-7066-2685-9
€ 26,90

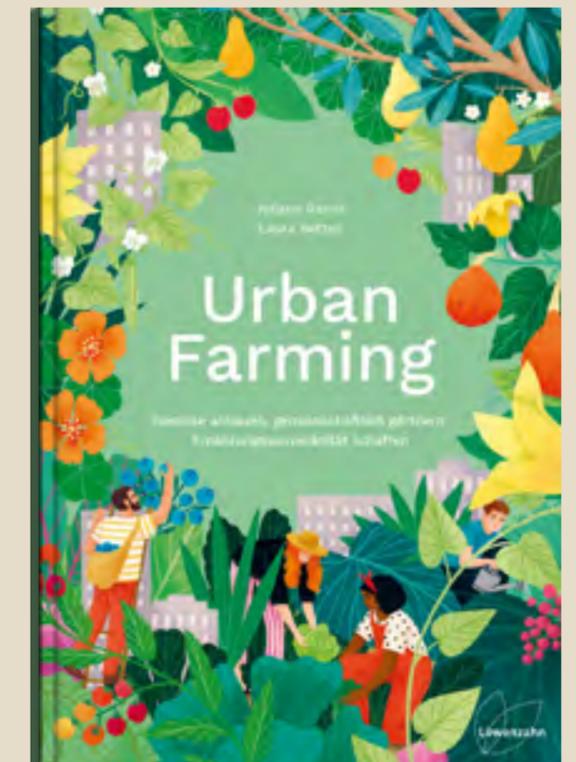


Grüne Inseln statt Hochhausgrau: Versorge dich und deine Nachbar*innen mit Grünzeug direkt aus der City, verwandle kahle Zonen in blühende Flächen. Die GemüseheldInnen machen's vor - und zeigen dir, wie du deine Stadt essbar machen kannst.

Juliane Ranck, Laura Setzer
Urban Farming



978-3-7066-2687-3
€ 24,90



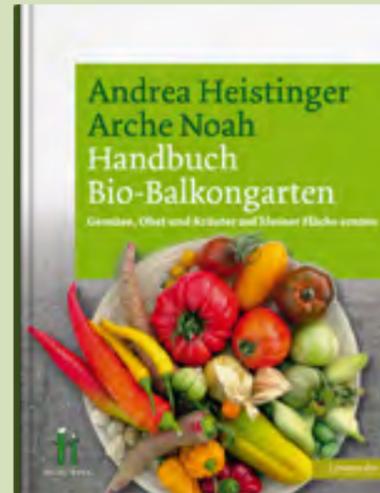
Reinblättern, sooo viel entdecken,
losbuddeln.



Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH
Das große Biogarten-Buch



978-3-7066-2516-6
€ 39,90



Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH
Handbuch Bio-Balkongarten



978-3-7066-2494-7
€ 29,90



Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH
Kräuter richtig anbauen



978-3-7066-2596-8
€ 24,90



Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH
Handbuch Bio-Gemüse



978-3-7066-2459-6
€ 39,90



Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH,
Pro Specie Rara
Handbuch Samengärtnerei



978-3-7066-2352-0
€ 29,90



Wolfgang Palme
Frisches Gemüse im Winter ernten



978-3-7066-2592-0
€ 29,90



Doris Kampas
Biogärten gestalten



978-3-7066-2613-2
€ 39,90



Jean-Martin Fortier
Bio-Gemüse erfolgreich direktvermarkten



978-3-7066-2624-8
€ 29,90

Wunderdinger zum Chillen, Mixen, Schlürfen



Lass deine wilde Seite raus. Und hol dir Brennnessel, Giersch und Schafgarbe nach Hause. Die Schnuckelchen haben's nämlich ganz schön drauf und machen sich sensationell in Tinkturen, Salben und Desserts. Ungezähmt, umfassend und auch ein kleines bisschen märchenhaft.

8 Kräuterkennerinnen
Zwölf ungezähmte Pflanzen
fürs Leben



978-3-7066-2670-5
€ 26,90

Die Minze in deinem Garten überwuchert alles? Beim letzten Mal frische Luft schnappen hast du haufenweise Bärlauch gefunden? Dann haben wir da was für dich! Tadaa, das ultimative „Was-kann-ich-alles-mit-meinen-Kräutern-anstellen“-Buch. 350 Rezepte, das ist schon was. Und zwar für alle Lebenslagen. Zum Schlürfen und Cremem, zum Baden und Heilen. Wunder schön zum Durchblättern, Ausprobieren und Inspirierenlassen.

Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger
Die Kraft der Kräuter nutzen



978-3-7066-2562-3
€ 29,90



Superkräuter das ganze Jahr, direkt vor deiner Nase: Ob im Topf, Beet oder unter freiem Himmel – keine Ecke ist vor ihnen sicher. Und das ist gut so: So kannst du dir immer ein Blättchen abzupfen, wenn du gerade Lust darauf hast – für bombastische Küchenvibes, bei schnupfigen Anfällen oder für eine superfeine Teesession am Abend unterm Sternenhimmel. 45 fabelhafte Kräuter, wie du sie anbaust und erntest – all das findest du hier.

Andrea Breithuber
Deine fabelhaften Kräuter
978-3-7066-2688-0
€ 24,90



Deine Welt, die sich um
supergute Ideen dreht



Weißt du auch ganz viel über die Welt und gleichzeitig bist du dir nicht sicher, welcher Baum da jetzt eigentlich genau vor deinem Fenster wächst? Dann komm mit auf eine faszinierende Reise zurück zur Natur - und zu dir selbst. Lass dich sprachlos machen und euphorisch - und lerne alles, was dich umgibt, ganz neu kennen.

Brigit Strawbridge Howard;
übersetzt von Dirk Höfer
Dancing with Bees
978-3-7066-2680-4
€ 22,90



Warum scheint es so schwierig, Lösungen für die aktuellen Probleme zu finden? Weil wir verlernt haben, unsere wichtigste Fähigkeit einzusetzen: die Vorstellungskraft. Mit der einfachen Frage: „Was wäre, wenn?“, mit Mut und Fantasie lässt sich unglaublich viel in Gang setzen, verändern. Rob Hopkins erzählt von Menschen, die sich getraut haben, zu träumen - und die ihre Ideen von einer besseren Zukunft jeden Tag umsetzen. Träum mit uns, verändern wir was.



Rob Hopkins;
übersetzt von Dirk Höfer
Stell dir vor...
978-3-7066-2698-9
€ 22,90



Lass dir doch mal Salzbrombeeren
auf der Zunge zergehen



Du magst es ausgefallen? Tauch ab mit 150 Rezepten, die dir die ganze Bandbreite des Fermentierens unter die Nase halten: Kimchi, Gewürzsaucen, Essig, Butter, Kombucha, Miso, Pilze, Eier ... da braut sich was zusammen!

Marcel Kruse, Geru Pulsinger
Magic Fermentation
978-3-7066-2686-6
€ 29,90



Hallo Standardwerk! Hier erfährst du Schritt für Schritt die Grundtechniken des Fermentierens und bekommst 140 super-coole Rezepte obendrauf: Sauerkraut, Pickles, Relishes, Chutneys, Salsas und vieles mehr.

Kirsten und Christopher Shockey
Fermentieren



978-3-7066-2575-3
€ 29,90

Warum die 200 Rezepte in diesem Buch so großen Spaß machen? Weil dabei (fast) nichts schiefgehen kann. Gemüse, Obst, Kräuter, Nüsse und Blüten - nichts ist vor den Einmachgläsern sicher.

Rosemarie Zehetgruber
Praxishandbuch natürlich Konservieren



978-3-7066-2556-2
€ 29,90



Unnötigen Ballast? Einfach rauskicken



Den Salat aus dem eigenen Beet, die Photovoltaik-Anlage auf dem Dach, die Bio-Toilette im wuchernden Garten. Autarkes Leben bedeutet, in Kreisläufen zu denken – das beginnt beim Gemüse aus der Region und endet bei der Energie- und Wasserversorgung, die du auch selbst in die Hand nehmen kannst. Taste dich heran und finde deine Lieblingsautarkie.

Theresa Mai
Wie wir leben könnten
978-3-7066-2684-2
€ 24,90



Möchtest du dein Leben einfacher gestalten – dich von Abfall und allem Krimskrams befreien, den du schlicht und einfach gar nicht brauchst? Dann zieh den Schlusstrich und mach dich frei. Ob du auf unnötige Verpackungen verzichten oder gleich Shampoo, Waschmittel & Co. selbst zusammenmischen möchtest, bleibt ganz dir überlassen.

Annemarie Miesbauer
Wenn die Verpackungshüllen fallen...



978-3-7066-2695-8
€ 22,90

Der beste Grund, auf Naturkosmetik umzusatteln, bist du selbst! Diese Rezepte sind super unkompliziert: Sie sind schnell zubereitet und können aus wenigen Zutaten hergestellt werden, die schon im Vorratschrank oder auf der Wiese auf dich warten – ohne Mineralöle, Weichmacher und Mikroplastik. Ein Befreiungsschlag, nicht nur für deine Haut.

Barbara Hoflacher
Du darfst auf meine Haut



978-3-7066-2660-6
€ 22,90



Christina macht's einfach:
Rezepte liefern, für die du immer wieder
den Ofen anschmeißen willst



Christina Bauer
Backen mit Christina

978-3-7066-2628-6
€ 25,90



Christina Bauer
Brot backen mit Christina

978-3-7066-2659-0
€ 26,90



Christina Bauer
Kuchen backen mit Christina

978-3-7066-2639-2
€ 26,90



Christina Bauer
Kinder backen mit Christina

978-3-7066-2679-8
€ 26,90

Das backst du locker



Monika Rosenfellner macht die Tür zu ihrer Mühle ganz weit auf. Was es dort zu sehen gibt? Alte und neue Getreidesorten - Amaranth, Dinkel, Emmer, Hartweizen, Roggen und viele mehr. Jede davon besticht durch ihren ganz eigenen Geschmack. Knete dich durch 50 Lieblingsrezepte.

Monika Rosenfellner
Brot von daheim

978-3-7066-2669-9
€ 25,90

Ob auf Gemeinschaftshöfen, mit Angus-Rindern oder als Winzerinnen - im Leben jeder dieser 9 Bäuerinnen ist das Brotbacken verwurzelt. Ihre Geschichten und 50 Lieblingsrezepte findest du in diesem Buch zum Nachlesen und Nachbacken.

Elisabeth Ruckser
Bäuerinnen, Brot und Sehnsucht

978-3-7066-2663-7
€ 26,90



Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?

Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

LÖWENZAHN VERLAG

A-6020 Innsbruck, Erlenstraße 10
T +43 512 39 50 45
F +43 512 39 50 45 15
loewenzahn@studienverlag.at

VERLEGER

Markus Hatzer
markus.hatzer@loewenzahn.at

VERLAGSLEITERIN, PROGRAMM-STRATEGIE/MARKENFÜHRUNG

Katharina Schaller
katharina.schaller@loewenzahn.at

PROGRAMM/LEKTORAT

Christina Kindl-Eisank
christina.kindl@loewenzahn.at

LEKTORAT/MARKETING

Sandra Gründhammer
sandra.gruendhammer@loewenzahn.at

Marina Höfler

marina.hoefler@loewenzahn.at

Valerie Meller

valerie.meller@loewenzahn.at

Julia Zachenhofer

julia.zachenhofer@loewenzahn.at

LIZENZEN

Eva Ganzer
eva.ganzer@loewenzahn.at

PRESSE

Tamara Greif
tamara.greif@loewenzahn.at

VERTRIEB

Katharina Mair
T +43 512 39 50 45-12
M +43 699 13 95 04 50
katharina.mair@loewenzahn.at

Johanna Meusburger

T +43 512 39 50 45-41
M +43 660 86 73 090
johanna.meusburger@loewenzahn.at

Ute Steiner

T +43 512 39 50 45-40
M +43 660 38 26 341
ute.steiner@loewenzahn.at

KEY ACCOUNT

DEUTSCHLAND, SCHWEIZ

Seyfarth Vertriebsbüro,
Cornelia Holberg
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 50 08 08 80
c.holberg@seyfarth-vertriebsbuero.de

UNSERE AUSLIEFERUNGEN

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien
T +43 1 680 14-0
F +43 1 688 71 30

Bestellservice:

T +43 1 680 14-5
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

DEUTSCHLAND

LKG Leipziger Kommissions- und
Großbuchhandelsgesellschaft mbH
An der Südspitze 1-12, D-04571 Rötha
www.lkg.eu

Kathrin Obarski, Kundenservice

T +49 34206 65 106
F +49 34206 65 17 41
kathrin.obarski@lkg.eu

SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10, CH-4614 Hägendorf
T +41 62 209 26 26
F +41 62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

UNSERE VERTRETER*INNEN

ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Martina Pferscher
Wallmodengasse 11/1, A-1190 Wien
T +43 1 370 76 83
M +43 664 252 24 11
F +43 1 370 76 83
martina.pferscher@aon.at

DEUTSCHLAND

Baden-Württemberg
Heike Specht,
c/o VertreterServiceBuch
Schwarzwaldstr. 42,
D-60528 Frankfurt am Main
T +49 69 95 52 83 33
F +49 69 95 52 83 10
specht@vertreterservicebuch.de

Bayern

Ingrid Köglmeier
Triftern Str. 20
D-84364 Bad Birnbach
T +49 8563 97 67 240
F +49 8563 96 76 234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
M +43 660 38 26 341
ute.steiner@loewenzahn.at

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher, Ulrike Hölzemann
Dornseifer Straße 67, D-57223 Kreuztal
T +49 2732 55 83 44
F +49 2732 55 83 45
u.hoelzemann@buero fuer bue cher.de

Büro für Bücher,
Benedikt Geulen
Meertal 122, D-41464 Neuss

T +49 2131 12 55 990
F +49 2131 12 57 944
b.geulen@buero fuer bue cher.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann,
Kaulsdorfer Straße 11, D-15366 Hoppegarten
T +49 30 99 28 67 00
F +49 30 92 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

SCHWEIZ

Scheidegger & Co. AG,
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann, Urs Wetli
Obere Bahnhofstrasse 10A,
CH-8910 Affoltern am Albis
T +41 44 762 42 46
F +41 44 762 42 49
s.brunner@scheidegger-buecher.ch
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
u.wetli@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

www.loewenzahn.at



Löwenzahn Verlag



loewenzahnverlag

Stand: Oktober 2021

Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten
Titelnummer: 3053

Grafische Konzeption

Tina Radulovic - Atelier für Design & Kommunikation

Grafische Umsetzung

Aimée Wald - Kommunikationsdesign

Illustration Cover und Rückseite

Jasmin Keune-Galeski - Illustration, Grafik, Szenografie

Illustration S. 16

Abigail Edele, Abby Soul Illustration

Unsere Vorschau wurde klimapositiv hergestellt
und cradle-to-cradle gedruckt.

Stempelfeld

VLB-TIX[®]



Bindung ausgenommen

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Kneipp Wien
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

artfolio

In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 5008088-0
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de