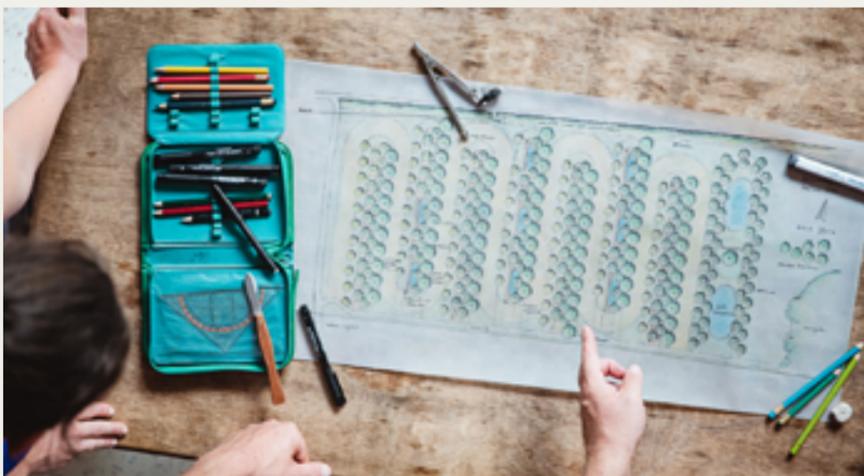




# Fühl dich Löwenzahn

Vorschau Herbst 2021 & Katalog



Fotos: links oben, rechts oben und Mitte rechts © Fabian Weiss; Mitte rechts oben © Sonja Priller; links unten und Mitte links © Rupert Pessi; rechts unten © Stefanie Kößling

## ZUKUNFTSVIBES & BUCHMOMENTE: Wie das so ist mit dem Büchermachen

Das hier ist unsere neue Vorschau (Yay!). Im Grunde bedeutet das: Wir zeigen dir mit diesem Katalog - also unseren allerliebsten Leser\*innen, den coolen Buchhändler\*innen und der restlichen Welt, jedenfalls denen, die's interessiert -, welche Bücher wir im kommenden Programm veröffentlichen werden. Und auch welche Bücher bereits da und im Verkauf sind. In der Verlags- und Buchsprache nennt sich das: Backlist. Oder: heiße Ware - Oldie-Bücher -, die du schon kaufen kannst.

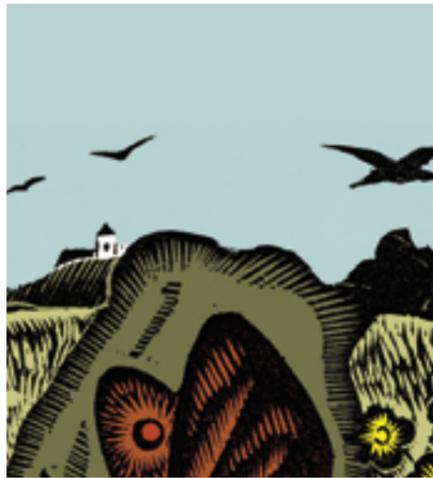
Und normalerweise sieht ein Editorial in einer Vorschau so aus: Der Verlag erklärt dir kurz und bündig die Bücher, auf die er sehr stolz ist. Und stolz sind wir auch. Nur: Die Bücher haben schon ihre Beschreibungen, die Cover sprechen für sich, die Autor\*innen sowieso - und wir müssen dir nicht vorab sagen, wieso wir die Bücher, die wir machen, lieben.

Wir hoffen, dass du es herausfindest, wenn du sie liest. Wir hoffen, dass du genau so in den Geschichten der Leute, die sie geschrieben haben, abtauchen kannst wie wir. Wir hoffen, dass unsere Bücher dich begleiten: ins Bett, in die Badewanne, auf den Balkon, in Bus oder Zug, zu deinem Gemüsebeet, in deine Vorratskammer, in den Dachboden, die Hängematte oder wo auch immer du am meisten Bock auf Lesen und Blättern hast ... aber vor allem hoffen wir, dass du sie zu deinen Freund\*innen, deiner Familie, deinen Arbeitskolleg\*innen ... mitnimmst - zu deinen Lieblingsmenschen eben.

Denn nur wenn die Leser\*innen unsere Bücher mögen, wenn sie über sie reden, wenn die Bücher ihnen neue Perspektiven eröffnen, werden sie bestehen. Das ist so eine Art Prüfung. Eine, auf die wir uns versuchen gut vorzubereiten, trotzdem ist es super aufregend, es macht uns kribbelig. Und jede Veröffentlichung ist wie ein kleines Feuerwerk: laut, knallig, bunt und vielleicht auch ein klein wenig beängstigend. Und: Du bist es, die\*der uns später sagt, ob dieses Feuerwerk wirklich gefunkt hat. Du bist es, für die\*den wir unsere Bücher machen. Und das macht uns so richtig Spaß.

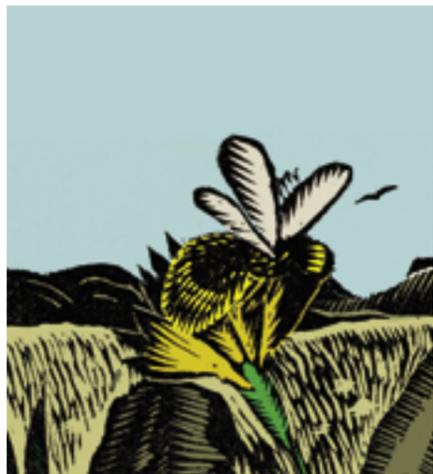
Was uns noch zu sagen bleibt: Alles soll immer besser, intensiver, leuchtender werden! Wir Löwenzähne sind nie zufrieden, wir produzieren Ideen, verwerfen sie wieder, rekapitulieren, arbeiten ständig an irgendwie allem. Und unter diesem Stern steht auch unser neues Programm: Zukunftsvibes und Buchmomente. Wie können wir etwas verändern? Was wollen wir verändern? Wie gelingen Projekte? Wo steht die Gesellschaft? - Und das Schönste wäre, wenn du es mit uns gemeinsam herausfindest. Am besten mit viel Mut und Fantasie (aber dazu gleich mehr ...)!

*deine unersättlichen Löwenzähne*



Rob Hopkins ist Mitbegründer der Transition-Towns-Bewegung und Autor von *Einfach. Jetzt. Machen!* *Wie wir unsere Zukunft selbst in die Hand nehmen.* Er forscht am Post Carbon Institute, hält TED-Talks, und geht in seinem Podcast *From what if to what next* weiteren Was-wäre-wenn-Fragen nach.

[www.robhopkins.net](http://www.robhopkins.net)



*Let's get this started: mit Vorstellungskraft! Wenn wir ihr erst freien Lauf lassen, gibt es nichts, was wir nicht schaffen können.*



*Anders, knallbunt und gut für alle: Lies dieses Buch und gewinne den Glauben an die Menschen und die Möglichkeit zur Veränderung zurück.*



*Mitreißend erzählt Hopkins von Leuten, die ihre Ideen von einer besseren Zukunft umsetzen - und zeigt, dass der Wandel nur eine Kopfreise entfernt ist.*

Foto © Miriam Klingl / Verde; Illustrationen © Mary Evans / The Watts Collection

# LASS UNS DIE WELT VERÄNDERN UND DIE ZUKUNFT NEU BAUEN: mit Mut und Fantasie!



**Stell dir vor ... mit Mut und Fantasie die Welt verändern**  
Rob Hopkins | übersetzt von Dirk Höfer  
ca. 350 Seiten, fest gebunden | ca. € 22,90 | ISBN 978-3-7066-2698-9 | Oktober 2021



*Eine wildgewordene Horde kleiner Plagegeister knabbert dein Gemüse weg? Lupe raus, Spurensuche anerkennen, entdecken, Abhilfe schaffen.*



*Mutige Kampfpläuse, skrupellose Erbsenwickler: wir holen sie alle vor den Vorhang und zeigen dir die lustigsten, skurrilsten Seiten deiner Gartenbewohner.*



*Wer steht auf der Gartenpartygästeliste? Lade einen Haufen schicker Nützlinge ein, die für ein gutes Gleichgewicht in deinem Beet sorgen.*



Fiona Kiss ist die Meisterin des Gärtnerns – nicht nur im übertragenen Sinn. Sie weiß, was in brenzlichen Gartenangelegenheiten zu tun ist, immerhin arbeitet sie seit über 25 Jahren auf dem Gebiet des ökologischen Pflanzenschutzes.

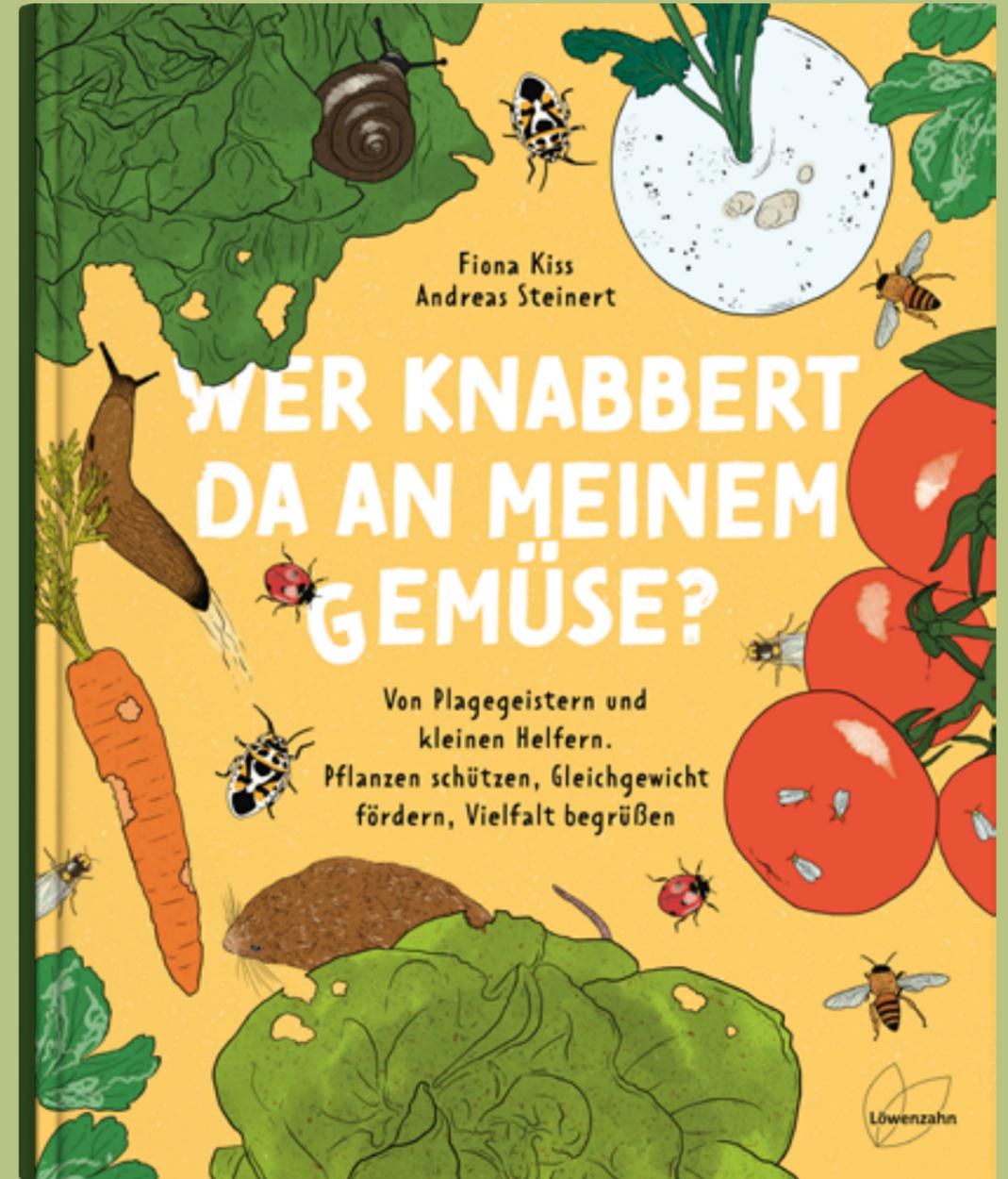


Andreas Steinert verbringt seine Zeit nicht nur liebend gern mit Läusen und Würmern im Garten, sondern ist auch ein echter Profi in Sachen Gartenprodukte und Pflanzenschutz. Außerdem berät er Städte und Gemeinden bei der Umstellung auf ökologische Pflege.



Fotos © Rupert Pessl

## Wirf lästige Ernteabstauber im Blattumdrehen aus deinem Gemüsebeet



**Wer knabbert da an meinem Gemüse?**  
**Von Plagegeistern und kleinen Helfern. Pflanzen schützen, Gleichgewicht fördern, Vielfalt begrüßen**  
Fiona Kiss, Andreas Steinert | mit Fotografien von Rupert Pessl, Fiona Kiss & Andreas Steinert  
ca. 144 Seiten, fest gebunden | ca. € 19,90 | ISBN 978-3-7066-2683-5 | Juni 2021



*Keinen Müllimeter weiter: In 3 Schritten schaffst du dir Abfall und Ballast vom Hals - und wirst Müllvermeidungsheld\*in und Klimaschützer\*in.*



*Woraus bestehen Verpackungen? Wie ist es um die Ressourcen unserer Erde bestellt? Und warum ist es so wichtig, dass wir dem Müll den Kampf ansagen?*



Für Annemarie Miesbauer ist klar: Gemeinsam können wir Müllberge versetzen. Ihr Abfall aus einem Jahr passt in ein einzelnes Einmachglas. Ideen und Inspirationen rund um das Thema Müllvermeidung hält sie in ihrem Blog fest. Und ohne Stofftasche geht sie sowieso nicht aus dem Haus.

[www.einjahrimglas.at](http://www.einjahrimglas.at)



*Tschüss Konsumterror, hallo neue Freiheiten - mit richtig coolen Rezepten: Waschmittel, Shampoo oder Kinderknete? Mach's dir einfach selbst.*

Fotos © Sonja Priller

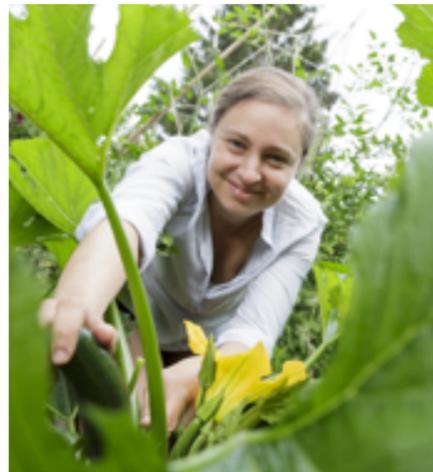
# NACKTE TATSACHEN: wie du dich ein für alle Mal vom Müll befreist



**Wenn die Verpackungshüllen fallen ...  
Wie du dein Leben in 3 Schritten müllfreier machst**  
Annemarie Miesbauer | mit Fotografien von Sonja Priller  
ca. 192 Seiten, fest gebunden | ca. € 22,90 | ISBN 978-3-7066-2695-8 | Oktober 2021



Lust auf mehr Unabhängigkeit? Mitten in der City anbauen und die Menschen aus der Umgebung versorgen? Hier findest du alles, um selbst loszustarten.



Das Projekt „GemüseheldInnen“: gemeinsam gärtnern für eine blühende Stadtlandschaft im Herzen von Frankfurt - Urban Farming at its best.



Urbane Landwirtschaftszonen gestalten oder lieber klein anfangen und ein Französisches Hügelbeet im eigenen Garten anlegen? Egal - you do you!



Natur erlebte Laura Setzer bis vor einigen Jahren hauptsächlich in Urlauben oder bei Spaziergängen in Stadtparks. Doch in Südfrankreich entdeckte die Grafikdesignerin mit ihrer Partnerin Juli die Liebe zum Gärtnern. Der Rest ist Geschichte: Die GemüseheldInnen waren geboren.

Nach dem Studium für Theater- & Filmwissenschaft und einigen Jahren hinter Schreibtischen war für Juliane Ranck klar: Ihre Bühne ist der Garten. Und da die Großstadt immer neue Heldinnen braucht, jongliert sie sich seitdem gekonnt durch den Alltag: mit Familie, Arbeit und dem Projekt GemüseheldInnen.

[www.gemueseheldinnen-frankfurt.de](http://www.gemueseheldinnen-frankfurt.de)



Fotos © Stefanie Kösling

# Mittendrin im Hochhausgrau? Mach deine Stadt gemeinsam mit anderen gemüsiger, knalliger und vor allem: essbar



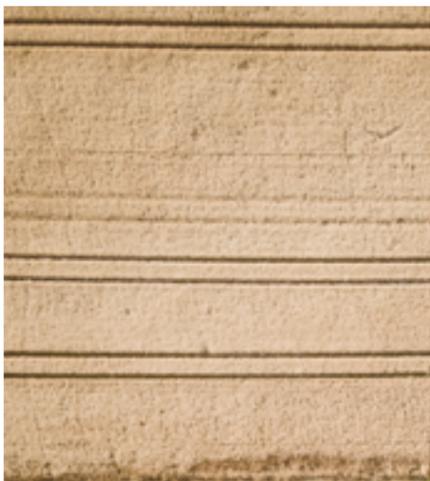
**Urban Farming**  
**Gemüse anbauen, gemeinschaftlich gärtnern, Ernährungssouveränität schaffen**  
Laura Setzer, Juliane Ranck | mit Fotografien von Stefanie Kösling  
ca. 200 Seiten, fest gebunden | ca. € 24,90 | ISBN 978-3-7066-2687-3 | Juni 2021





Bei Jonas Gampe dreht sich alles um Kreisläufe: Der Garten-Landschaftsbau-Techniker und Permakultur-Designer plant und gestaltet Permakultur-Flächen, begleitet mit seinem Team Projekte von klein bis groß und ist heute einer der bekanntesten Permakulturisten Deutschlands.

[www.kreislauf-gaerten.de](http://www.kreislauf-gaerten.de)



*Das ist unsere Chance: Mit Permakultur bekämpfen wir die Folgen der monokulturellen Landwirtschaft. Denn: Es geht um unser Überleben.*



*Bye bye Klimakrise: Die industrielle Landwirtschaft ist ein Modell von vorgestern - wir wollen Konzepte für eine enkeltaugliche Zukunft.*

*Werde auch du Permakulturist\*in! Egal, wie groß oder klein dein Fleckchen Erde ist (von Minibalkon bis Großgrund) - gestalte es um.*



Fotos © Fabian Weiss

## SMASH THE SYSTEM: Graben wir die Landwirtschaft um - mit Permakultur! Bist du dabei?



**Letzter Ausweg: Permakultur.**

**So krepeln wir unsere Landwirtschaft um und sichern unser Überleben. Konzepte, Pläne, Hintergrundwissen**

Jonas Gampe | mit Fotografien von Fabian Weiss und illustrierten Anbauplänen von Jonas Gampe  
ca. 250 Seiten, fest gebunden | ca. € 26,90 | ISBN 978-3-7066-2690-3 | September 2021



70 fantastische  
Rezepte, die bald auf  
deinem Wunschzettel  
stehen: Lebkuchen,  
Früchtebrot, Eierlikör  
- und ganz viele neue  
Lieblingsknusperien.



Wenn die Schneeflocken sanft vom Himmel rieseln, gibt es für Christina Bauer nichts Schöneres, als zu backen. Nebenbei versorgt die Unternehmerin und Bäuerin die Tiere am Hof, kümmert sich um ihre Gäste, bindet ihren Adventkranz - oder fordert ihre Kinder zu einer ausgelassenen Schneeballschlacht heraus.

[www.backenmitchristina.at](http://www.backenmitchristina.at)

Geballtes Keksback-  
wissen für jede Weih-  
nachtsangelegenheit:  
Ausstattung? Check.  
Grundteige? Check. Na  
dann: Ran an den Teig!



Mehr Weihnachten  
geht nicht! Geschenk-  
tipps, Basteleien und  
die volle Dosis Winter-  
vergnügen. Tauch ein  
in Christinas märchen-  
hafte Weihnachtswelt.

Fotos © Nadja Hudovernik

Have yourself a merry ... Weihnachtsbäckerei!  
70 Rezepte für Kekse, Brote und winterliche  
Naschereien, die dich umhauen werden



**Christinas zauberhafte Weihnachtsbäckerei**  
70 Rezepte für Kekse, Brote, Stollen und Striezel  
Christina Bauer | mit Fotografien von Nadja Hudovernik  
ca. 184 Seiten, fest gebunden | ca. € 26,90 | ISBN 978-3-7066-2696-5 | September 2021



## Wenn du an etwas zu knabbern haben möchtest

Und zwar an allem, was dein Ofen hergibt: krossem Brot, flaumigen Kuchen, lustigen Laugenigeln oder frechen Pizzaschnecken - für große und kleine Krümelmonster. Kompliziert und aufwendig? Gibt's hier nicht. Mit diesen Rezepten ist das Backen ein Klacks. Und der sensationelle Duft, den dein Gebäck verströmt, wird dir alle Sinne rauben.

Mit diesem Buch bekommst du alles - also wirklich: alles - gebacken. Hier findest du die 60 besten Rezepte für Brote, Gebäck und Co. Und das alles in unter 20 Minuten Arbeitszeit. Wie das klappen soll? Einmal ausprobieren genügt, und du wirst nie mehr vom easy peasy Backen loskommen!

Christina Bauer  
Backen mit Christina



978-3-7066-2628-6  
€ 25,90



Ran an das Brot - genau so, wie du es liebst: mit Sauerteig, aus Vollkorn, mit Hefe, Über-Nacht-Gare, mit und ohne Kneten ... 50 kross-köstliche Rezepte für jeden Alltag und jeden Geschmack.

Christina Bauer  
Brot backen mit Christina



978-3-7066-2659-0  
€ 25,90



Einfach, schnell und unvergleichlich gut: Kuchen sind immer eine tolle Idee, finden wir. Was alles in diesem Buch steckt? Mmh, wo sollen wir nur anfangen ... wie wär's mit: Marmor-Kirsch-Kuchen, Zitronengugelhupf, Himbeer-Mohn-Torte, Erdbeerroulade ... na, überzeugt?

Christina Bauer  
Kuchen backen mit Christina



978-3-7066-2639-2  
€ 25,90

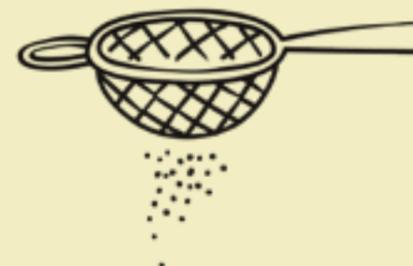


Teig aus der Schüssel stibitzen, gemeinsam kneten und ausrollen ... und nebenbei lernen, wie sich Lebensmittel anfühlen und woher Milch, Eier und Butter kommen. Und zum Schluss? Knuffige Hasenohren und flaumige Rentiermuffins ratzfatz verputzen.

Christina Bauer  
Kinder backen mit Christina



978-3-7066-2679-8  
€ 25,90





## Deine Buchmomente:

*Löwenzahn-Bücher sind für dich da - quasi immer und überall. Du kannst sie auf deinen Küchentisch legen und darin mit Teigfingern blättern, du kannst sie an dein Hochbeet lehnen und nachlesen, während du deine Jungpflanzen in ihr neues Zuhause bettest, du kannst es dir mit ihnen auf deiner neuen Humus-toilette gemütlich machen oder du nimmst sie mit in die Badewanne und tauchst damit in fantastische Welten ein. Stöbere durch die unterschiedlichsten Buchmomente und finde heraus, wer dein neuer best Bookfriend werden soll.*

## Wenn die Lust auf Freiheit an dir rüttelt

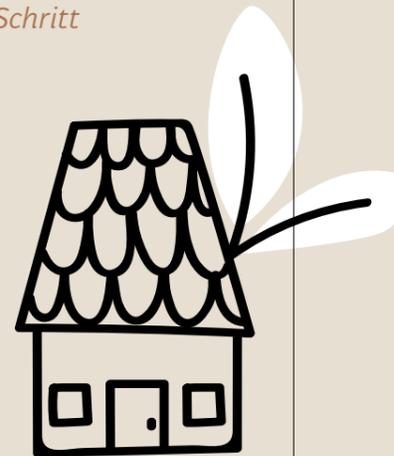
Hallo, du! Hast du große Pläne? Brennen in dir Ideen, die nur darauf warten, in die Tat umgesetzt zu werden? Reiß dir die Decke vom Kopf und geh es an: Solaranlage aufs Dach schrauben, Dörfer wiederbeleben, Karotten- und Gurkensamen ernten, eigenes Biogemüse-Business eröffnen ...



Schon mal über eigene Energieversorgung, Sanierung mit natürlichen Baustoffen oder die Selbstversorgung aus dem eigenen Beet gegrübelt? Glaub uns: Es ist unheimlich befreiend, unabhängig zu sein, und mit diesem Superbuch lernst du, wie auch du diesen Weg einschlagen kannst - Schritt für Schritt und ganz easy.

Theresa Mai  
Wie wir leben könnten

  
978-3-7066-2684-2  
€ 24,90



Illustrationen © Freepik/Tina Radulovic

Erfüll dir deinen Traum, vom eigenen Gemüse gut leben zu können: auf kleinster Fläche, bio-intensiv, naturnah - und so, dass sich deine ganze Region den Bauch damit vollschlagen kann. Berechnungen, Anbaupläne und einen ganzen Haufen Infos ... findest du alles hier drin!

Jean-Martin Fortier  
Bio-Gemüse erfolgreich direktvermarkten

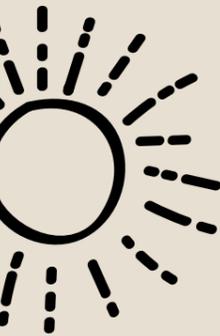
  
978-3-7066-2624-8  
€ 29,90



Lass uns rebellieren: Saatgutvermehrung für unsere Zukunft! Nimm Samen und Stecklinge selbst in die Hand, entdecke uraltes Wissen und versorge dich Jahr für Jahr für Jahr: mit über 40 supercoolen Pflanzen, die du ab jetzt selbst vermehrst - für jedes Beet und jeden Topf. Bringen wir die knallbunte Vielfalt zurück auf die Felder!

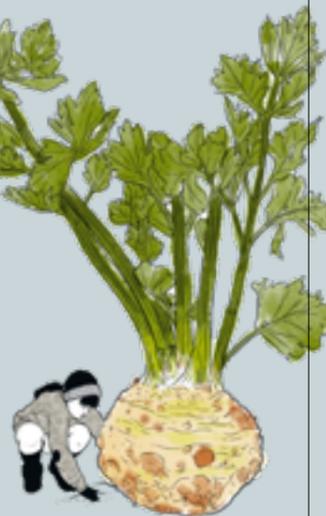


Sigrid Drage  
Wie du dein eigenes Saatgut gewinnst - und so ein kleines Stück Welt rettest  
978-3-7066-2685-9  
€ 26,90



## Wenn du einen kühlen Kopf bewahren möchtest

Den brauchst du nämlich, um dein Wintergemüse ganz groß rauszubringen. Egal, ob im geschützten Hochbeet oder unter klirrend-freiem Himmelszelt: Diese unverfrorenen Gemüsekandidaten lieben die Kälte und fluten dein karges Wintermenü mit selbstgezogenen Vitaminbomben. Zieh dich warm an – jetzt wird's frostig!



Schneeflocken? Ach, die kitzeln höchstens ein bisschen – jedenfalls haben die Pflanzen in diesem Buch überhaupt nichts gegen sie. Du auch nicht? Gut, denn wir zeigen dir supervitaminiges Gemüse, das bei Eiseskälte erst zu Hochtouren aufläuft, und 7 Themenbeete, die dein Hochbeet aus dem Winterschlaf katapultieren.

Doris Kampas  
Das sensationelle Winterhochbeet  
978-3-7066-2674-3  
€ 17,95



Illustrationen © Ruth Veres



Dein Starterpaket fürs Eintauchen in schier endlose Wintergemüsetiefen: Lass uns gemeinsam 30 kaltgeliebte Gemüse entdecken, die du den ganzen Winter über ernten kannst. Zarte Kohlröschen? Ein Winter Wonderland-Salat? Süßester Kohlrabi? Auf in den Gemüsewinter!

Wolfgang Palme  
Ernte mich im Winter  
978-3-7066-2661-3  
€ 24,90

Zum Nachblättern und massenhaft Wissen Anhäufeln: Dieses Handbuch ist zur Stelle, wenn du alle Facts rund um Wintergemüseanbau aufsaugen willst. Hier findest du 77 verblüffende Gemüsesorten für die kalte Jahreszeit. Winteranbauexpert\*in werden? Hiermit klappt's bestimmt!

Wolfgang Palme  
Frisches Gemüse im Winter ernten  
978-3-7066-2592-0  
€ 29,90



## Wenn du dich gepflegt auf der Couch ausstrecken willst ...

... oder im Ohrensessel. Oder in der Badewanne. Das sind ein paar der besten Orte, um in deinen kühnsten Träumen zu versinken und deine wildesten Ideen zu entfachen, um in Gedanken durch wuchernde Gärten zu hopsen oder mit Enten um die Wette zu watscheln. Und dann, wenn es Zeit wird, deine Pläne zu verwirklichen, heißt es: ab nach draußen mit dir.



Schau deinem Garten tief in die Grasbüschel und verwandle ihn Stück für Stück in ein nachhaltiges Ökosystem, in dem sich jeder breitmachen darf - egal ob Regenwürmchen, Pflanze oder du selbst. Alles ist eins - und alles steht miteinander in Verbindung. Weil: Wir denken in Kreisläufen. Haben wir dich heiß gemacht? Dann lass uns zu Permakulturist\*innen werden!

Sigrid Drage  
Permakultur - Dein Garten. Deine Revolution.



978-3-7066-2650-7  
€ 29,90

## Wenn dir das Grün hinter deinen Ohren nicht genug ist ...

... weil du noch viel mehr von schillernden Pflanzenkünstlern sehen möchtest? Selber anbauen befriedigt dich nicht zur Gänze? Dann schlagen wir vor: entspannt rausgehen und heimische Kräuterkraftpakete direkt vor der Haustür aufspüren. Und dann? Landet die Beute ganz unverblümt in der Teekanne, der Gesichtscreme oder in deinem Abendessen.



Zahm gezüchtet? Nope, danke! In diesem Buch erzählen dir die Kräuter, welche Superkräfte in ihnen stecken. Und wie du Brennnessel, Gundermann, Vogelmiere ... erkennen, sammeln und das Allerbeste aus ihnen rausholen kannst, verraten sie dir obendrauf.

8 Kräuterkennerinnen  
Zwölf ungezähmte Pflanzen fürs Leben



978-3-7066-2670-5  
€ 26,90

Das Erfolgsgeheimnis dieses phänomenalen Buches? Es trägt richtig dick auf: mit über 600 Seiten und 400 Pflanzenporträts, vollgepackt mit Biogarten-Wissen - von der Planung bis zur Umsetzung. Als das umfassendste aller Gartenbücher meldet es sich zu deinen Diensten.

Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH  
Das große Biogarten-Buch



978-3-7066-2516-6  
€ 39,90



Geballte Kräuterpowers aus dem umfangreichen Erfahrungsschatz von 54 Kräuterfrauen und unzähligen Generationen: 350 Rezepte für Aufstrich, Sirup, Hustensaft und Peeling. Mit diesen Kräutern kannst du wirklich alles zaubern - selbst Dinge, von denen du wahrscheinlich noch nie gehört hast!

Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger  
Die Kraft der Kräuter nutzen



978-3-7066-2562-3  
€ 29,90



## Wenn dir der Sinn nach Beet-Gossip steht

*Pssst ... Hast du schon gehört, wer mit wem in der Kiste gelandet ist? Außerdem soll's zwischen Lady Tomate und Herrn Basilikum heftig gefunkt haben. Im Kräutertopf und Hochbeet wimmelt und wuselt es gewaltig! Kein Wunder, dass da die Gerüchteküche brodelt ... und deine Kochtöpfe bald überschäumen. Langweilig wird's hier bestimmt nicht!*



*Endlich crazy in Kräuter-Love: Von diesen Pflänzchen kriegst du sicher nicht genug. Rein ins Beet, in den Topf oder rauf auf die Kräuterleiter mit 45 superduper Kräuter-Partners-in-Crime. Lass dir den Kräuterduft gehörig unter die Nase reiben!*

Andrea Breithuber  
Deine fabelhaften Kräuter  
978-3-7066-2688-0  
€ 24,90



Illustrationen © Ruth Veres



*Die 7 genialen Themenbeete in diesem Buch sprengen (fast) jeden Beetrahmen und zünden ein wahres Gemüse-Feuerwerk! Wenn du bis jetzt noch nichts von Hochbeeten wissen wolltest: mit diesen Anleitungen und einem Mikroklima, das jede Pflanze zum Wachstumshöhepunkt bringt, wirst auch du ganz bestimmt Hochbeetverfechter\*in.*

Doris Kampas  
Das unglaubliche Hochbeet  
  
978-3-7066-2654-5  
€ 17,99



*Rauf in schwindlige Gemüsehöhen: Lass deinen Mini-Garten hochleben! Was hier alles Platz hat: Andenbeere, Shiitake, Winterradieschen ... mit den bombastischen Themenbalkonen, die in diesem Buch auf dich warten, lässt es sich erstklassig chillen, snacken und einem kunterbunten Dschungelfeeling frönen.*

Fühl dich Löwenzahn  
Dein fantastischer Balkongarten  
  
978-3-7066-2675-0  
€ 19,90



## Wenn du einen Funken Wildheit in dir entzünden möchtest

*Raschelnde Blätter, glucksende Bäche, flauschiges Moos und kitzelnder Farn, eine Freiheit, die man fast atmen kann - und mittendrin: du. Fühl dich wie zuhause zwischen Baumgiganten und weitflächigen Pilzlandschaften, lerne Bushcrafting-Skills und pflück dir, was Körper und Seele guttut. Lass alles hinter dir. Deine Auszeit startet jetzt!*



*Raus aus dem Gedankenkarussell, rein in den Wald. Lass die kraftvolle Ruhe auf dich wirken, entdecke Heilpflanzen und nimm ein Stückchen Wald mit nach Hause. Wenn du zurückkommst, wirst du ein anderer Mensch sein. Versprochen!*

Gerda Holzmann  
**Spür den Wald**



978-3-7066-2678-1  
€ 24,90

*Los geht's auf die abenteuerlichste Pilzjagd deines Lebens: Purpurleistling, Schwefelporling und Prachtbecherling warten nur darauf, das ganze Jahr lang von dir aufgestöbert und verputzt zu werden. Finde heraus, wer zu deinen Lieblingspilzen gehört, und sammle sie dir im Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Pilzspaß all year long!*

Stefan Marxer  
**Pilzvergnügt**



978-3-7066-2672-9  
€ 24,90



Illustrationen © John Walters



*Dieses Buch nimmt dich mit auf eine fabelhafte Reise durch die Natur - und wird dich sprachlos, euphorisch, betroffen, aber vor allem voller Staunen zurücklassen! Schau den Bienen beim Tanzen zu, streife vorbei an Erdhummeln, schwinge mit den Hänge-Birken und: Tauche ein in eine unglaublich faszinierende Erzählung.*

Brigit Strawbridge Howard;  
übersetzt von Dirk Höfer  
**Dancing with Bees**  
978-3-7066-2680-4  
€ 22,90



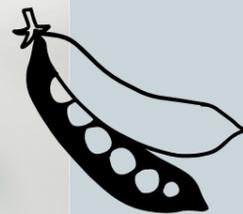
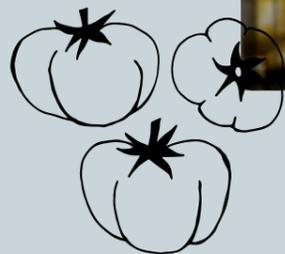
## Wenn du wieder mal neuen Stoff brauchst

*Kennst du das Gefühl, komplett in einem Thema aufzugehen? Dich voll-zusaugen wie ein Schwamm, zu tüfteln und deiner Experimentierfreude freien Lauf zu lassen? Na, dann: Pack Radieschen und Weintrauben in ein Glas, setze deine eigenen Kefirkulturen an und hämmere Pilzbrut in deine Holzstämme, bis es aus allen Ecken und Enden sprießt. Das Ergebnis? Schmeckt fantastisch, ist gesund und füllt deine Vorratskammer bis oben hin.*



*Abtauchen und losgären: Wenn du fermentierst, verdirbt dir bestimmt kein Gemüse mehr. Lerne die geschmackvollsten Bauchschmeichler kennen und koste dich durch über 100 Rezepte. Dieses Buch entführt dich in die magische Welt von Miso, Kombucha, Kimchi und Co.!*

Marcel Kruse, Geru Pulsinger  
**Magic Fermentation**  
 978-3-7066-2686-6  
 € 29,90



Illustrationen © Aimée Wald

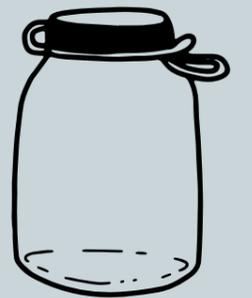


*Was tun, wenn die Erntesaison ansteht? Einkochen, einlegen, entsaften und Chutneys, Sugo und Sirup aus dem Ärmel schütteln. Dank der Anleitungen hier drin wird deine Speisekammer aus allen Regalnähten platzen.*

Rosemarie Zehetgruber  
 Praxishandbuch natürlich  
 Konservieren



978-3-7066-2556-2  
 € 29,90



*Gestatten, deine neuen Mitbewohner: Austernseitlinge, Champignons und Co. sind pflegeleicht, schmecken fantastisch und schmücken künftig deinen Couchtisch, Garten, Keller und Balkon. Klingt doch fast so, als wärst du bald ein richtiger Glückspilz!*

Magdalena Wurth, Moritz Wildenauer  
**Pilzgeflüster**



978-3-7066-2671-2  
 € 22,90



## Wenn es Zeit ist, den Wohlfühlmodus anzuknipfen

*Und zwar so, wie uns die Kürbisse gewachsen sind und die Ähren im Wind schaukeln. Das Allerbeste kommt nämlich von ganz nah. Und das schmeckst du auch: wenn du in selbstgebackenes Brot beißt und dir einen Löffel Auberginen-Tomaten-Auflauf auf der Zunge zergehen lässt. Nehmen wir uns einen Moment Zeit und feiern die Vielfalt, die direkt vor unserer Haustür wächst ...*



*Hiermit tischen wir dir die Natur auf und stellen dir die herrlichsten Rezepte vor - mit allem, was Feld, Beet und Baum zu bieten haben. Vom Frühstück bis zum Abendessen. Regionalität und Saisonalität sind hier kein Zusatz, sondern Voraussetzung. Und das schmeckt man: sowas von!*

Melanie Zechmeister, Elisabeth Unger  
**Rezepte für eine gute Zeit**



978-3-7066-2668-2  
€ 29,90

*Komm doch mit auf einen faszinierenden Brot-Trip quer durch üppige Gemüsegärten, vorbei an malerischen Weinhängeln und mitten durch die emsige Laufentenbande. 9 Bäuerinnen teilen ihre Geschichten, jede Menge Brotback-Inspiration und ihre absoluten Lieblingsrezepte.*

Elisabeth Ruckser  
**Bäuerinnen, Brot und Sehnsucht**



978-3-7066-2663-7  
€ 26,90



*Dieses Buch enthüllt die magische Verwandlung vom Korn zum Brot. Entdecke die Welt der Getreide und lerne Sauerteig von einer neuen Seite kennen. Rezepte mit 15 verschiedenen Körnern sorgen für Abwechslung in der Brotbox!*

Monika Rosenfellner  
**Brot von daheim**



978-3-7066-2669-9  
€ 25,90

*120 unkomplizierte Rezepte für Suppen und Eintöpfe - quer durch jede Jahreszeit. Diese Gerichte strotzen vor Vitaminen und Mineralstoffen und werden dein Immunsystem vor Freude tanzen lassen.*

Bianca-Rafaéla Baswald, Michael Baswald  
**Spoonfood**



978-3-7066-2630-9  
€ 29,90



## Wenn sich langsam wieder die Weihnachtszeit anbahnt ...

... und die Vorfreude auf Knusperkekse und traumhafte Naschereien ins Unendliche wächst. Lass es dir gutgehen - und knete, forme und stich aus, was dein Keksherz begehrt. Atemberaubend schönes Gebäck und unbändige Weihnachts-Glücksgefühle inklusive. Und mit noch mehr Rezepten, als wir jemals backen könnten. Nimmst du die Herausforderung an?



Wir präsentieren dir: 111 Keksrezepte, die so unwiderstehlich sind, dass sie Weihnachten nicht erleben werden. Von Lebkuchen über Schneesterne, Nussrollen bis hin zu Punschröllchen. Mit Schokolade, Zuckerguss und ganz viel Weihnachtsfeeling.



Johanna Aust  
Die besten Weihnachtskekse  
978-3-7066-2662-0  
€ 26,90



## Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen? Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

### Löwenzahn Verlag

A 6020 Innsbruck, Erlenstraße 10  
T +43 512 39 50 45  
F +43 512 39 50 45 15  
loewenzahn@studienverlag.at

#### Verleger

Markus Hatzer  
markus.hatzer@loewenzahn.at

#### Verlagsleiterin

Programmstrategie/Markenführung  
Katharina Schaller  
katharina.schaller@loewenzahn.at

#### Programm/Lektorat

Christina Kindl-Eisank  
christina.kindl@loewenzahn.at

Anita Winkler

anita.winkler@loewenzahn.at

#### Lektorat/Marketing

Sandra Gründhammer  
sandra.gruendhammer@loewenzahn.at

Marina Höfler

marina.hoefler@loewenzahn.at

Valerie Meller

valerie.meller@loewenzahn.at

Julia Zachenhofer

julia.zachenhofer@loewenzahn.at

#### Lizenzen

Eva Ganzer  
eva.ganzer@loewenzahn.at

#### Presse

Tamara Greif  
tamara.greif@loewenzahn.at

#### Vertrieb

Katharina Mair  
T +43 512 39 50 45-12  
M +43 699 13 95 04 50  
katharina.mair@loewenzahn.at

Johanna Meusburger

T +43 512 39 50 45-41  
M +43 660 86 73 090  
johanna.meusburger@loewenzahn.at

Ute Steiner

T +43 512 39 50 45-40  
M +43 660 38 26 341  
ute.steiner@loewenzahn.at

#### Key Account Deutschland, Schweiz

Seyfarth Vertriebsbüro  
Cornelia Holberg  
Neumarkter Straße 23  
D-81673 München  
T +49 89 50 08 08 80  
c.holberg@seyfarth-vertriebsbuero.de

### Unsere Auslieferungen

#### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien  
T +43 1 680 14-0  
F +43 1 688 71 30  
Bestellservice: T +43 1 680 14-5  
bestellung@mohr morawa.at  
www.mohr morawa.at

#### Deutschland

LKG Leipziger Kommissions- und  
Großbuchhandelsgesellschaft mbH  
An der Südspitze 1-12  
D-04571 Rötha  
www.lkg.eu

Kathrin Obarski

Kundenservice  
T +49 34206 65 106  
F +49 34206 65 17 41  
kathrin.obarski@lkg.eu

#### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
T +41 62 209 26 26  
F +41 62 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Unsere Vertreter

#### Österreich und Südtirol

Martina Pferscher  
Wallmodengasse 11/1  
A-1190 Wien  
T +43 1 370 76 83  
M +43 664 252 24 11  
F +43 1 370 76 83  
martina.pferscher@aon.at

#### Deutschland

Baden-Württemberg  
Heike Specht  
c/o VertreterServiceBuch  
Schwarzwaldstr. 42  
D-60528 Frankfurt am Main  
T +49 69 95 52 83 33  
F +49 69 95 52 83 10  
specht@vertreterservicebuch.de

#### Bayern

Günter Schubert  
Brunnenstraße 20a  
D 85598 Baldham  
T +49 8106 377 23 97  
F +49 8106 377 23 98  
guenterschubert1@t-online.de

#### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Ute Steiner  
T +43 512 39 50 45-40  
M +43 660 38 26 341  
ute.steiner@loewenzahn.at

#### Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland- Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher  
Ulrike Hölzemann  
Dornseifer Straße 67  
D-57223 Kreuztal  
T +49 2732 55 83 44  
F +49 2732 55 83 45  
u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Büro für Bücher

Benedikt Geulen  
Meertal 122  
D-41464 Neuss  
T +49 2131 12 55 990  
F +49 2131 12 57 944  
b.geulen@buerofuerbuecher.de

#### Berlin, Brandenburg,

#### Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten  
T +49 30 99 28 67 00  
F +49 30 92 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

#### Schweiz

Scheidegger & Co. AG  
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann, Urs Wetli  
Obere Bahnhofstrasse 10A  
CH 8910 Affoltern am Albis  
T +41 44 762 42 46  
F +41 44 762 42 49  
s.brunner@scheidegger-buecher.ch  
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch  
u.wetli@scheidegger-buecher.ch  
www.scheidegger-buecher.ch

Weitere Informationen findest du  
auf unserer Webseite  
**www.loewenzahn.at**

 Löwenzahn Verlag

 loewenzahnverlag

Stempelfeld

Stand: April 2021  
Anderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten  
Titelnummer: 3054 Illustration Seite 1: © Petra Braun

Grafische Konzeption:  
Tina Radulovic - Atelier für Design & Kommunikation  
Grafische Umsetzung: Aimée Wald - Kommunikationsdesign



Unsere Vorschau wurde klimapositiv  
hergestellt und cradle-to-cradle  
gedruckt.

Bindung ausgenommen

ars vivendi  
AT  
Becker Joest Volk  
Brandstätter  
Copress  
Kneipp  
Löwenzahn  
LV.Buch  
Stiebner

**VLB-TIX**

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro  
Neumarkter Str. 23  
81673 München  
T. +49 89 500 80 88 0  
F. +49 89 500 80 88 18  
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de  
www.artfolio-vertriebskooperation.de