Fühl dich Löwenzahn

Vorschau Frühjahr 2021 & Katalog

artfolio
In Qualität vernarrt.

Löwenzahn

Vorschau Frühjahr 2021

MACH MAL BLAU!
ODER WEISS, ROT, LILA …
mit eigener Samenvermehrung zu größerer Pflanzenvielfalt

Wie du dein eigenes Saatgut gewinnst – und so ein kleines Stück Welt rettest
alte Sorten erhalten, Pflanzenvielfalt feiern, unabhängig sein
Sigrid Drage | mit Fotografien von Fabian Weiss
ca. 220 Seiten, fest gebunden | ca. € 26,90 | ISBN 978-3-7066-2685-9 | Mai 2021

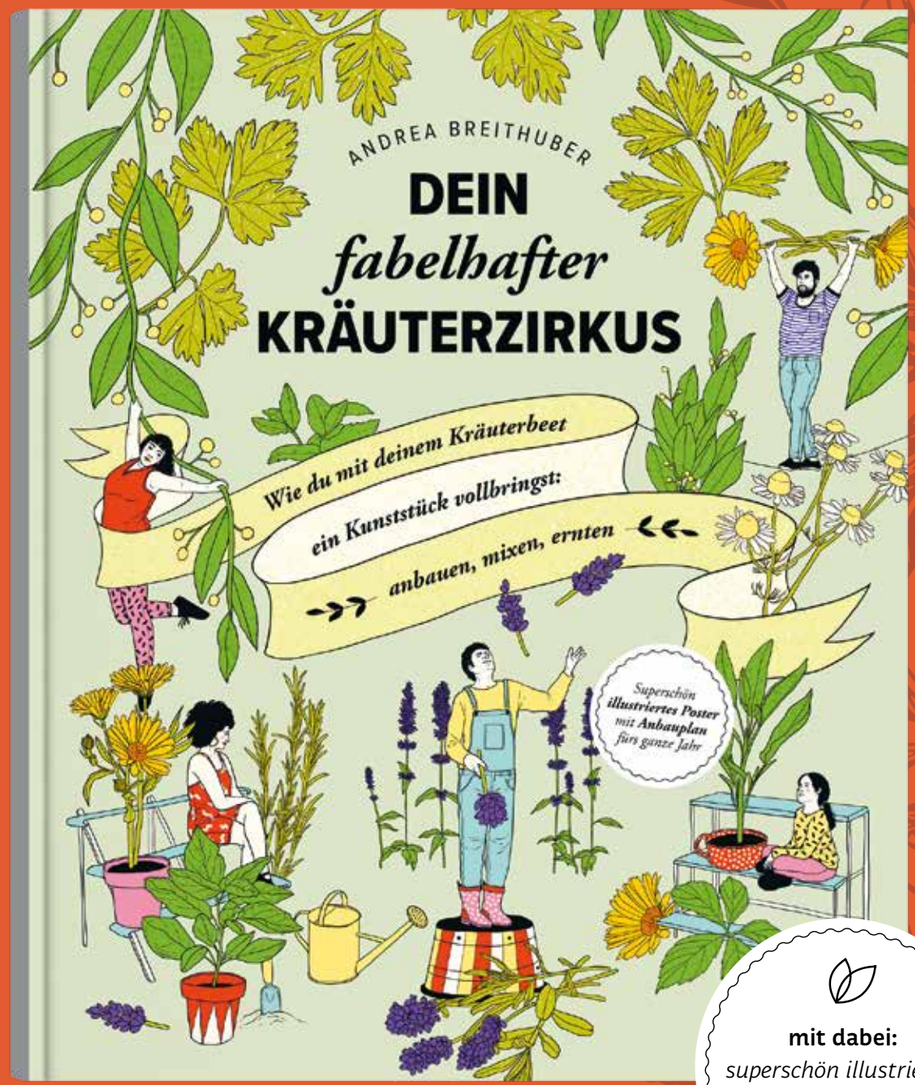
Wir starten eine Samenrevolution, die sich gewachsen hat. Mit selbst vermehrten Pflanzen, die unabhängig machen. Klima und Umwelt jubeln!

Altes Wissen entdecken und Vielfalt erhalten: mit 40 Lieblings-pflanzen, auf die du nie mehr verzichten kannst: gelbe Tomaten, lila Kartoffeln …

Von wegen Gärtne-rinnen-Olymp: Saatgut gewinnen und Steck-linge ziehen kann jeder. Grundlagen checken und einfach loslegen.

Sigrid Drage ist leidenschaftliche Permakulturistin. Die promovierte Ökologin betreibt den zu 100 Prozent permakulturell bewirtschafteten Sonnentor Frei-Hof. Ihre Mission? Vielfalt erhalten, nachhaltige Lebensräume schaffen, Klima schützen und einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft leisten.

TROMMELWIRBEL ...
DIE SONNE GEHT AN ... UND TADAAA!
Da ist er. Dein fabelhafter Kräuterzirkus.



mit dabei:
superschön illustriertes Poster mit Anbauplan fürs ganze Jahr

Dein fabelhafter Kräuterzirkus
Wie du mit deinem Kräuterbeet ein Kunststück vollbringst: anbauen, mixen, ernten
mit superschön illustriertem Poster mit Anbauplan fürs ganze Jahr
Andrea Breithuber | mit Fotografien von Rupert Pessl | Illustrationen von Ruth Veres
ca. 120 Seiten, fest gebunden | ca. € 19,90 | ISBN 978-3-7066-2688-0 | März 2021

Kräuter anbauen geht immer und überall (draußen, drinnen, Sommer, Winter): also egal, wo du wohnst und was du sonst noch so im Leben vorhast ...

Mach dir die Hände kräutrig: säe, mulche, gieße, schneide und ernte, was das Grünzeug hält!

Andrea Breithuber verbringt am liebsten den ganzen Tag in ihrem unglaublichen Garten - denn da wimmelt es vor Pflanzen und Seidenhühnern. Wenn sie gerade nichts sät oder rauschende Kleidertausch-, Garten- und Verschenkfeste veranstaltet, findet man sie in ihrer Werkstatt oder ihrem Hofladen.

www.werkstatt.mohoga.com

Mit über 40 genialen Porträts tummeln sich bei dir ab sofort Kräuter-Allstars, die Wilden, die Mediterranen und die Gegen-den-Strom-Schwimmer.

GEMÜSE MIT GÄRFAKTOR:
Tauch ab mit Kimchi, Kombucha und Co.

Magic Fermentation
Fermentieren, bis die Gläser überschwappen.
100 Rezepte: für Gemüse, Obst, Sauerteig, Joghurt, Miso und Kombucha
Marcel Kruse und Geru Pulsinger | mit Fotografien von Sonja Priller und Marcel Kruse
ca. 250 Seiten, fest gebunden | ca. € 29,90 | ISBN 978-3-7066-2686-6 | Juni 2021

Mit diesen 100 Rezepten erkundest du völlig neue Geschmackswelten: schnippeln, kneten, versenken und losblubbern!

Alles, was du fermentierst, ist unglaublich gesund. Und total easy: starte mit den Basics und fermentiere dich in zischende Sphären.

Einmal Kimchi, immer Kimchi: Marcel Kruses Herz schlägt für alles, was gärt. Wenn er nicht gerade Food-Fotos knipst oder auf Reisen exotische Fermente aufstöbert, gibt der gelernte Eventmanager aus Berlin sein Wissen gemeinsam mit seinem Co-Autor auf Workshops weiter.

Seit Geru Pulsinger seine Liebe zum Fermentieren entdeckt hat, bevölkern hunderte Einmachgläser seine Wohnung – manche schon seit Jahren. Gemeinsam mit Marcel Kruse gab der Zen-Therapeut Berliner Fermentierverrückten mit ihrem kleinen Restaurant ein neues Zuhause, bevor er zurück nach Graz zog.

www.fermentation.ninja

Fermentieren macht süchtig: davon kommst du nicht mehr los. Fermentierte Stachelbeeren? Na klar! Tomaten in Honig? Immer rein in dein Bäuchlein!

BOCK, GEMEINSAM UNSERE ZUKUNFT ZU GESTALTEN?
Lass dich ein auf das Abenteuer Autarkie ...

Wie wir leben könnten
Autark wohnen, Unabhängigkeit spüren, Gemeinschaft entdecken
Theresa Mai | mit Fotografien von Daniel Zangerl
ca. 220 Seiten, fest gebunden | ca. € 24,90 | ISBN 978-3-7066-2684-2 | Mai 2021

Humustoilette mit traumhafter Aussicht? Tiny House auf weiter Wiese? Solaranlage auf dem blumigen Dach? Autarkie heißt: selbstbestimmt leben.

Schritt für Schritt! Fang klein an oder riesig – und steck deine Nase in: Energieversorgung, Wasserkreisläufe, natürliche Baumaterialen, Reparaturen, Kleidung, Gemüseanbau ...

Theresa Mai ist die Gründerin von Wohnwagon und mag es, an neuen Plänen zu tüfteln – egal, ob für Kunden oder die eigenen vier Wände: Hauptsache unabhängig. Mit dem Umzug einer ganzen Werkstatt hat sie das kleine Dorf Gutenstein ziemlich auf den Kopf gestellt – und zeigt täglich, dass Autarkie so richtig viel Freude macht.

www.wohnwagon.at

Einsiedlerin und allein auf weiter Flur? Von wegen! Netzwerke schaffen, sich austauschen und zusammen anpacken – das ist Autarkie.

DU UND DIE BIENEN:
Wir schaffen das!

Dancing with Bees
Meine Reise zurück zur Natur
Brigit Strawbridge Howard | übersetzt von Dirk Höfer | mit Illustrationen von John Walters
ca. 304 Seiten, fest gebunden | ca. € 22,90 | ISBN 978-3-7066-2680-4 | März 2021

Bee-careful:
Mit packender Begeisterung erzählt Brigit Strawbridge Howard von den Tieren, die unser aller Dasein ganz unbemerkt so sehr beeinflussen.

Brigit Strawbridge Howard liebt ihr wildes Stückchen Land mit all seinen Bewohnern. Sie ist eine echte Wildlife-Gärtnerin und schreibt mitreißend über ihre Beziehung zur Natur. Als Anwältin der Bienen ist sie in ganz Großbritannien unterwegs, hält Vorträge und Reden - und kämpft mit unbändiger Energie für die faszinierenden Bestäuber.

www.beestrawbridge.blogspot.com

Den Bienen beim Tanzen zusehen:
Wie du den wichtigen Bestäubern unter die Flügel greifen kannst - und ihnen hilfst, 90 % aller Pflanzen zu retten.

Weißt du auch mehr über alles andere als über die Natur, die dich umgibt? Das ändert sich jetzt ...

Fotos: Spalte 1 oben und Spalte 2 unten © Rupert Pessl; Spalte 1 Mitte und Spalte 4 Mitte © Sonja Priller; Spalte 2 oben © Fabian Weiss;
Spalte 1 unten, Spalte 3 und Spalte 4 oben und unten © Daniel Zangerl;

Dein Balkon?
Dein Outdoorparadies!

Die supersüßen Mini-Cocktailgurken klettern in den Himmel, vor deiner Nase tanzen Hummeln und Bienen Tango – und du? Legst mittendrin die Füße hoch und schlürfst den besten Kräuter-Cocktail deines Lebens. Dein Balkon kann nämlich alles für dich sein, was du willst: Chill-Oase, zweites Wohnzimmer, Dschungel, Pilzfarm oder Snackbar – such dir deinen Lieblingsbalkon aus und leg einfach los.

„Da wird man direkt zur Naschkatze! Also ich bin total begeistert von dem Buch! Dort stehen so viele tolle Ideen drin, dass ich mich fast gar nicht entscheiden kann, was ich ausprobieren möchte. Für jeden, der einen Balkon hat und etwas anbauen möchte, ist dieses Buch perfekt!“

Tereti auf Lovelybooks.de

Fühl dich Löwenzahn
Dein fantastischer Balkongarten
978-3-7066-2675-0
€ 19,90

Illustrationen © Ruth Veres

Hol dir die Welt in dein Hochbeet …

… und knips für Süßkartoffeln, Neuseeländer Spinat, Okra oder Erdmandeln die Sonne an. Wachsen tun diese schnuckeligen Exoten dann quasi von allein. So wie das ganze andere Grünzeug, das im Hochbeet den Turbo zündet und zwei- bis dreimal so viel Ernte abwirft wie im Garten. Such dir’s aus: das Mach-dich-fit-, das Smoothie-, das Wok- oder das Pizza-Pasta-Hochbeet!

Around-the-World-Hochbeet: Kulinarisches Fernweh war gestern!

PFLANZABSTÄNDE:

Süßkartoffeln: 1 Reihe, 50 cm breit, 3 Stück
Tomatillos: 1 Reihe, 50 cm breit, 2 Stück, daneben:
Griechischer Bergtee: 40 × 30 cm, 1 Stück
Neuseeländer Spinat: 1 Reihe, 70 cm breit, 2 Stück, daneben:
Erdmandeln: 1 Reihe, 80 cm breit, Samen in der Reihe 6–8 cm Abstand
Okra: 1 Reihe, 30 cm breit, 2 Stück

Doris Kampas
Das unglaubliche Hochbeet
978-3-7066-2654-5
€ 17,99

Lass dein Gemüse in der Sonne chillen, bevor die Eiskristalle darauf glitzern!

Auch die dickste Karotte und der stattlichste Butterkohl waren einmal zarte Mini-Früchtchen. Damit dein Wintergemüse eisigen Temperaturen trotzen kann, braucht es vorher eine ausgiebige Sonnendusche. Bring dein Wintergemüse also am besten noch ins Beet, bevor dir beim Säen die Knie schlottern.

Locker, leicht und frostig:
Der perfekte Einstieg für alle, die es kaum erwarten können, 30 winterfeste Gemüse kennenzulernen

Wolfgang Palme
Ernte mich im Winter
978-3-7066-2661-3
€ 24,90

Für alle, die's genau wissen möchten:
77 knallharte Gemüsesorten, die jeder Kälte trotzen

Wolfgang Palme
Frisches Gemüse im Winter ernten
978-3-7066-2592-0
€ 29,90

Foto © Johannes Hloch; Illustrationen © Ruth Veres

Bye, bye Winterblues, hello buntes Wintergemüsebeet!

Der alljährliche Winterschlaf deines Hochbeets fällt diesmal aus – dafür erntest du auch in der kalten Jahreszeit geschmacksgeniales Gemüse. Weil du dein Hochbeet richtig befüllt, deine Pflänzchen mit einem Wachstumsvorsprung ausgestattet und mit einer natürlichen Kuscheldecke vor dem sicheren Erfrierungstod gerettet hast. Mit 7 sensationellen Themenbeeten zeigt sich der Winter ab jetzt von seiner knallbunten Gemüseseite!

Doris Kampas
Das sensationelle Winterhochbeet
978-3-7066-2674-3
€ 17,95

Träum dich auf dein eigenes Gemüsefeld!

Jean-Martin Fortier und seine Frau Maude-Hélène haben genau das geschafft. Also, zuerst geträumt und dann umgesetzt. Und zwar so, dass sie gut von ihrem Gemüseanbau leben können. Mit einem kleinen Startkapital, 1000 m² Feld und einer großen Vision: Besser anbauen statt mehr! Jean-Martin und Maude-Hélène arbeiten entspannt, lokal verwurzelt und bio-intensiv mit den Regenwürmern um die Wette. Und das Gemüse? Landet bei 200 Familien im Bauch.

„In Zukunft braucht unsere Gesellschaft kleinststrukturierten, nachhaltigen Gemüseanbau für mehr Menschen als die eigene Familie. Dieses Buch ist eine gelungene Anleitung dafür!“

Michael Hartl, Experiment Selbstversorgung

Jean-Martin Fortier
Bio-Gemüse erfolgreich direktvermarkten
978-3-7066-2624-8
€ 29,90

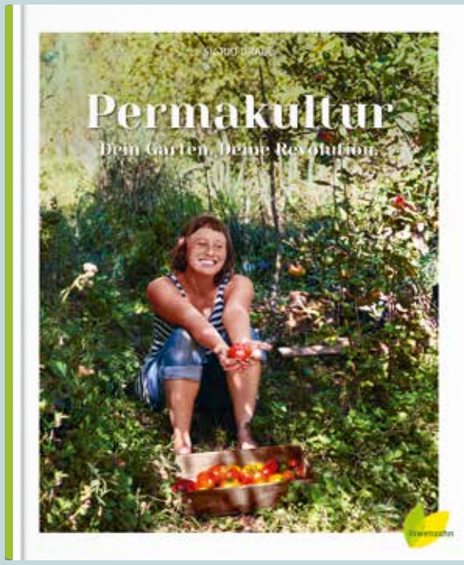
Illustrationen © Ruth Veres

Bleib einfach draußen im Garten

Und lass der Natur ihren wilden Lauf. Klingt nach Revolution? Ein bisschen. Dabei gehst du nur auf Tuchfühlung mit deinem Garten und lässt ihn machen, wo er machen kann. Tschüss Rasenmäher, hallo Igelbande! In deinem Permakulturgarten zieht kunterbuntes Leben ein. Und du? Lässt dich mit jeder Faser deines Körpers darauf ein, siehst ihm entspannt dabei zu und greifst nur dann ein, wenn es wirklich nötig ist.

„Dieses Buch hat mich dazu inspiriert, mit meinem ersten Permakulturprojekt zu starten, und ich versuche mich heuer erstmalig an einem Mischkultur-Gemüsebeet. ‚Permakultur‘ ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet und bietet viel Inspiration für den eigenen Balkon, den eigenen Garten oder gar eine große Ackerfläche.“

Camilla1303 auf Lovelybooks.de



Sigrid Drage
Permakultur - Dein Garten. Deine Revolution
978-3-7066-2650-7
€ 29,90

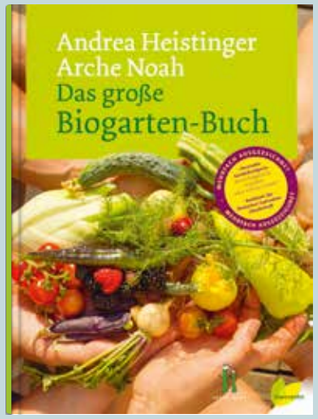
„Wo die wilden Nützlinge wohnen ist für Sonja Schwingesbauer ganz klar: in ihrem Garten. Dabei spürt man ihre Begeisterung fürs Thema in jeder Zeile und weil das Buch so frisch daherkommt, schafft es die Autorin auch leicht, Menschen von Jung bis Alt mitzunehmen bei ihrem Anliegen: Ja, es lohnt sich, für die kleinen bis großen Wildtiere im eigenen Garten einen guten Platz zu schaffen.“

Deutsche Gartenbau-Gesellschaft 1822 e. V.

Sonja Schwingesbauer
Wo die wilden Nützlinge wohnen
978-3-7066-2545-3
€ 29,90

Lass mal rüberwachsen: 3.485 Seiten Praxiswissen

Egal, wie groß dein Wissensdurst ist – nach dieser Lektüre ist er vorerst gestillt. Versprochen.

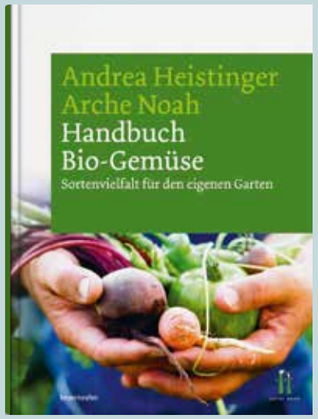


Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH
Das große Biogarten-Buch
978-3-7066-2516-6
€ 39,90

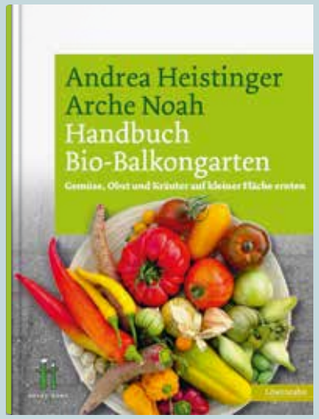
Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH
Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten
978-3-7066-2548-7
€ 39,90

Doris Kampas
Biogärten gestalten
978-3-7066-2613-2
€ 39,90

Fiona Kiss, Andreas Steinert
Handbuch Pflanzenschutz im Biogarten
978-3-7066-2593-7
€ 34,90



Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH
Handbuch Bio-Gemüse
978-3-7066-2459-6
€ 39,90



Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH
Handbuch Bio-Balkongarten
978-3-7066-2494-7
€ 29,90

Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH,
Pro Specie Rara
Handbuch Samengärtnerei
978-3-7066-2352-0
€ 29,90

Andrea Heistinger, Verein ARCHE NOAH
Kräuter richtig anbauen
978-3-7066-2596-8
€ 24,90

Das ist die Geschichte, in der ich und meine Wildkräuter-Freunde dir zeigen, was in uns steckt!

Manch einer von uns wird unterschätzt. Der Löwenzahn zum Beispiel. Kannst du dir das vorstellen? Dabei ist er eine so rebellische, kraftvolle Pflanze, die sich durch jede noch so enge Ritze im Beton zwängt. Oder der Gundermann. Er schmeckt nach Minze und einem Hauch Lakritze und heilt deine Wunden, ohne großartig mit den Blättern zu zucken. Neben superduper Heilrezepten verraten wir dir auch, was wir im Kochtopf so draufhaben. Schau rein, wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Deine Brennnessel

„Wer Spaß daran hat, Zeit unter freiem Himmel zu verbringen, neugierig auf traditionelles Kräuterwissen ist und Lust auf neue Geschmäcker hat, der sollte sich die ‚Zwölf ungezähmten Pflanzen fürs Leben' zu Gemüte führen. Es ist ein Buch, das Lebensfreude pur ausstrahlt und nebenbei geballtes Wissen vermittelt."

Stephanie Ebner im Münchner Merkur

8 Kräuterkennerinnen
Zwölf ungezähmte Pflanzen fürs Leben
978-3-7066-2670-5
€ 26,90

Illustrationen © Freepik

Einfach mal ins Gras beißen. Oder daraus eine cremige Salbe mixen.

Wir lieben sie für ihren einzigartigen Geschmack, ihren Duft, ihre Heilwirkung, ihre Schönheit. Auch jener, in der sie uns erstrahlen lassen. Auf dich wartet ganz viel Pflanzenpower!

„Dies ist ganz klar kein null acht fünfzehn Kräuterbuch. (...) Schlicht, schön, modern und ein bisschen unkonventionell! Ich kann es sehr empfehlen, sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen."

Wilde Möhre Blog

Barbara Hoflacher
Du darfst auf meine Haut
978-3-7066-2660-6
€ 22,90

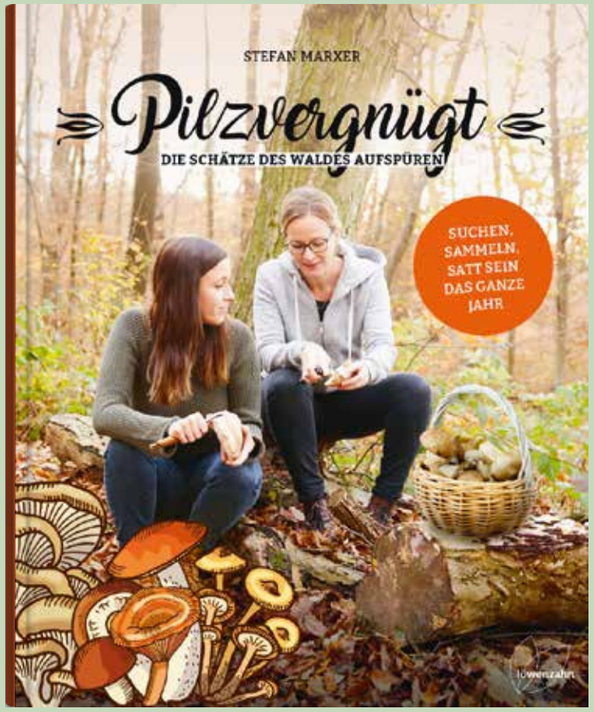
„Eine der umfangreichsten und beeindruckendsten Rezeptsammlungen. Es ist in seiner Art einmalig und einzigartig! Ein absolutes Must-Have für jeden Kräuterliebhaber und Kräuterkenner, der sich insbesondere mit der Verwendung von Kräutern auseinandersetzen möchte."

TheUjulala auf Lovelybooks.de

Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger
Die Kraft der Kräuter nutzen
978-3-7066-2562-3
€ 29,90

Über Stock und Pilz: Komm mit auf die vegetarischste Jagd deines Lebens!

Sammle Knoblauchschwindlinge, Krause Glucken und Steinpilze, bis es dunkel wird. Weil: Vorher wirst du dich von deinem kleinen Abenteuer-Trip durch Wald und Wiese nicht losreißen können. Hier erwartet dich so viel mehr als ein gewöhnlicher Sammelguide, nämlich ein unschlagbarer Pilzbegleiter durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter! Knapp 40 Lieblingspilze warten darauf, von dir entdeckt zu werden – und danach schnurstracks auf dem Grill oder im Pilzsalz-Glas zu landen.



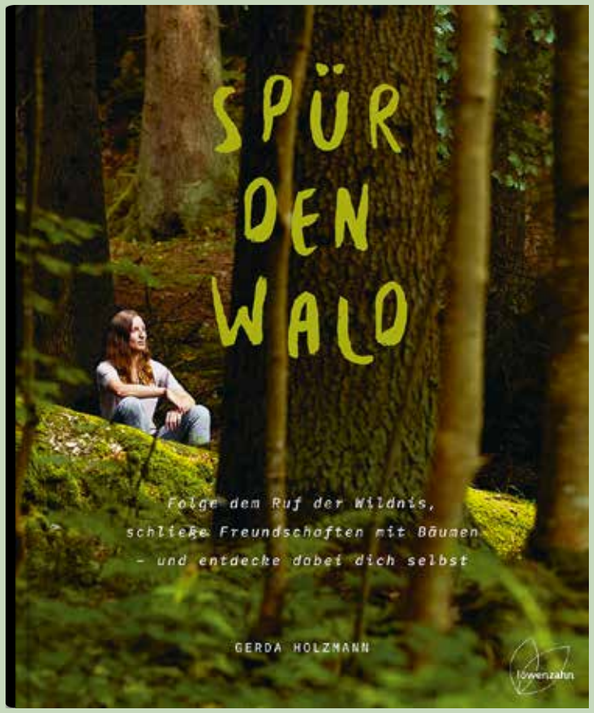
Damit im Korb noch mehr Platz für Wild Food bleibt, findest du ein kleines Bestimmungsbooklet zum Mitnehmen im Buch.

Stefan Marxer
Pilzvergnügt
978-3-7066-2672-9
€ 24,90

Fotos © Rupert Pessl; Illustrationen © Freepik

Ich bin dann mal raus …

… und zwar im Wald. Denn dort wartet alles auf dich, um dem Alltag einfach mal eine Absage zu erteilen: tiefe Ruhe, eiskaltes Wasser für deine Zehen, ein ultraweiches Moosbett und pure Wald-Pflanzen-Heilkraft. Egal ob ein paar Stunden auf Entdeckungstour oder ganze Nächte im selbstgebauten Unterschlupf. Fühl dich frei, wild, unbeschwert!



Die positive Kraft angenehmer Sinneseindrücke: Wenn du vor lauter Bäumen nur mehr Wald siehst … und riechst und hörst und fühlst.

Gerda Holzmann
Spür den Wald
978-3-7066-2678-1
€ 24,90

Backen geht immer

Kannst du ihn schon riechen? Den Duft deines selbstgebackenen, herrlich krossen Brotes? Oder stehst du mehr auf Kuchen und Gebäck? Eigentlich ganz egal: Mit diesen Büchern wird alles, was du in deinen Backofen schiebst, supergut gelingen.

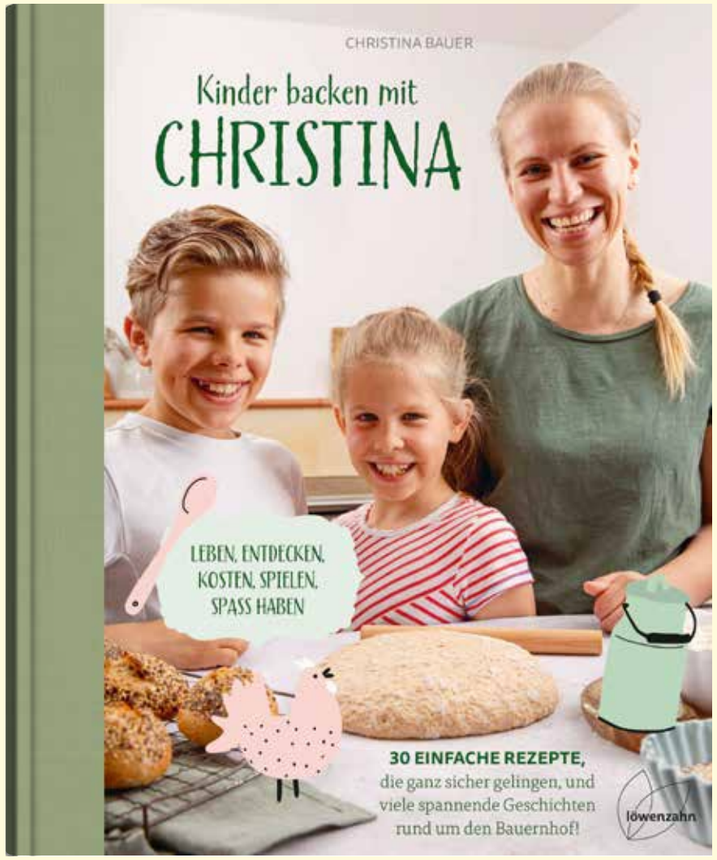
Christina Bauer
Backen mit Christina
978-3-7066-2628-6
€ 25,90

Christina Bauer
Brot backen mit Christina
978-3-7066-2659-0
€ 25,90

Christina Bauer
Kuchen backen mit Christina
978-3-7066-2639-2
€ 25,90

Erscheint 4 x im Jahr:

Christina Bauer
Das Back-Magazin No 11/20
978-3-7066-2692-7
€ 12,00



Was sagen eigentlich Insider zu so viel gemeinsamem Backvergnügen?

„Das ist mal wieder ein Back(Buch) für die ganze Familie. Lesen, lernen, lachen und das gemeinsam. Auch Omas, Tanten, Paten oder Geschwister können damit in jedem Falle punkten. Alles kommt hier von Herzen, ist authentisch, inspirierend und mitreißend. (...) Liebevoll, lustig, lehrreich. Kinder werden bezüglich unserer Nahrungsmittel sensibilisiert. Man lernt in vielerlei Hinsicht und auf ganz verschiedenen Ebenen dazu.“

Ferruccio auf Lovelybooks.de

Christina Bauer
Kinder backen mit Christina
978-3-7066-2679-8
€ 25,90

Elisabeth Rucker
Bäuerinnen, Brot und Sehnsucht
978-3-7066-2663-7
€ 26,90

Monika Rosenfellner
Brot von daheim
978-3-7066-2669-9
€ 25,90

Highlife im Glas

Es blubbert, es zischt, es gärt. Klingt ein bisschen nach Labor, ist aber deine Küche. Denn dort wirfst du alles ins Glas, was dein Garten massenweise abgibt. Für Sommer im Bauch – das ganze Jahr!

„Ein fantastisches Buch, das erst die Grundlagen gut erklärt, dabei Missverständnisse aufklärt, dann die gesamte Bandbreite vom simplen Sauerkrautrezept bis zum exotischen Kimchi darstellt und zu guter Letzt mit Troubleshooting aller Fehl-Fermentationen abschließt.“

Maksym&Beate, eine Leserin

Kirsten und Christopher Shockey
Fermentieren

978-3-7066-2575-3
€ 29,90

„Für mich ist es ein sehr gelungenes Buch, auf das ich beim Konservieren nicht mehr verzichten möchte.“

Denise43437 auf Lovelybooks.de

Rosemarie Zehetgruber
Praxishandbuch natürlich Konservieren

978-3-7066-2556-2
€ 29,90

Fotos © Melanie Zechmeister

Her mit der richtig guten Zeit!

Iss dich durch Garten, Feld und Beet und du wirst spüren: Das tut einfach nur gut. Dein Essen aus der Region, passend zur Jahreszeit, boostet dich mit einer Unzahl an Vitaminen und einem Geschmack, den du dir einfach immer und immer und immer wieder auf der Zunge zergehen lassen willst.

In über 100 Rezepten kommt alles auf den Teller, was die Jahreszeiten hergeben – bunt und knackfrisch.

Melanie Zechmeister, Elisabeth Unger
Rezepte für eine gute Zeit

978-3-7066-2668-2
€ 29,90

Fotos: unten links und oben rechts © Daniel Zangerl; oben links © Rupert Pessl, Mitte rechts und unten rechts © Sonja Priller, Mitte und Mitte links © Fabian Weiss

WIR HABEN SEHNSUCHT! DU AUCH?

Wonach? Wir wollen eintauchen! In andere Welten. In neue Lebensformen. In Ideen, die vielleicht bereits in uns geschlummert haben, die nur noch nicht ausgereift sind. Wir wollen Menschen kennenlernen, die etwas gewagt haben, die mutig sind, die einen Schritt nach vorne gemacht haben – egal ob im Großen oder Kleinen. Wir wollen uns füttern. Den Kopf. Und das Herz. Und den Bauch. Wir wollen dieses Kribbeln spüren, das Kribbeln eines Neuanfangs. Wir wollen unser Gehirn zum Rattern bringen, tagsüber und nachts und überhaupt. Wir wollen das alles auf einmal – und wir wollen, dass es dir ganz genauso geht. Dass es in dir weiterkribbelt, dass du wachliegst, weil die Gedanken in dir Purzelbäume schlagen. Dass du aufstehst – vielleicht mit einem unbekannten Gefühl, vielleicht mit Tatendrang, vielleicht mit hunderten eigenen Ideen, die dich zum Rasen bringen.

Wie wir das machen? Ja gut, es war zu erwarten: mit Büchern. Aber nicht mit irgendwelchen Büchern. Mit unseren Sehnsuchtsbüchern! Mit Sachbüchern, die dir genau das liefern. Die dir etwas erzählen. Die dich inspirieren. Die in dir weiterarbeiten. Die dich verändern.

Du willst wissen, ob du autark leben könntest – auch ohne ein Einsiedlerinnendasein zu fristen? Na klar. Theresa Mai weiß wie – und sie teilt ihre Erfahrungen mit dir. Du hast Bock, mal wieder so richtig in einem Thema unterzugehen, dich treiben zu lassen und gleichzeitig einen satten Energieboost zu bekommen? Brigit Strawbridge Howard erzählt von Bienen und Bestäubern, wie es niemand sonst tut.
Aber das ist noch lange nicht alles. Es sind schon ziemlich viele, supercoole Bücher in der Mache, die uns schlaflose Nächte bescheren – im guten Sinn natürlich. Und wir freuen uns auf nichts mehr, als sie mit dir zu teilen …

deine unersättlichen Löwenzähne

Löwenzahn

Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?
Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

Löwenzahn Verlag

A 6020 Innsbruck, Erlerstraße 10
T +43 512 39 50 45
F +43 512 39 50 45 15
loewenzahn@studienverlag.at
www.loewenzahn.at

Verleger
Markus Hatzer
markus.hatzer@loewenzahn.at

Programm/Lektorat
Christina Kindl-Eisank (Karenz)
christina.kindl@loewenzahn.at

Katharina Schaller
katharina.schaller@loewenzahn.at

Anita Winkler (Karenz)
anita.winkler@loewenzahn.at

Lektorat/Marketing
Sandra Gründhammer
sandra.gruendhammer@loewenzahn.at

Marina Höfler
marina.hoefler@loewenzahn.at

Valerie Meller
valerie.meller@loewenzahn.at

Julia Zachenhofer
julia.zachenhofer@loewenzahn.at

Lizenzen
Eva Ganzer
eva.ganzer@loewenzahn.at

Presse
Tamara Greif
tamara.greif@loewenzahn.at

Vertrieb
Katharina Mair
T +43 512 39 50 45-12
katharina.mair@loewenzahn.at

Johanna Meusburger
T +43 512 39 50 45-41
johanna.meusburger@loewenzahn.at

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
ute.steiner@loewenzahn.at

Key Account Deutschland, Schweiz
Seyfarth Vertriebsbüro
Cornelia Holberg
Neumarkter Straße 23
D 81673 München
T +49 89 50 08 08 80
c.holberg@seyfarth-vertriebsbuero.de

Unsere Auslieferungen

Österreich
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A 1230 Wien
T +43 1 680 14-0
F +43 1 689 68 00
oder 688 71 30
Bestellservice:
T +43 1 680 14-5
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Deutschland
LKG Leipziger Kommissions- und
Großbuchhandelsgesellschaft mbH
An der Südspitze 1-12
D 04571 Rötha
www.lkg.eu

Kathrin Obarski
Kundenservice
T +49 34206 65 106
F +49 34206 65 1741
kathrin.obarski@lkg.eu

Schweiz
Buchzentrum AG(BZ)
Industriestr. Ost 10
CH 4614 Hägendorf
T +41 62 209 26 26
F +41 62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Unsere Vertreter

Österreich
Martina Pferscher
Wallmodengasse 11/1
A 1190 Wien
T +43 1 370 76 83
M +43 664 252 24 11
F +43 1 370 76 83
martina.pferscher@aon.at

Deutschland
Baden-Württemberg
Heike Specht
c/o VertreterServiceBuch
Schwarzwaldstr. 42
D 60528 Frankfurt am Main
T +49 69 95 52 83 33
F +49 69 95 52 83 10
specht@vertreterservicebuch.de

Bayern
Günter Schubert
Brunnenstraße 20a
D 85598 Baldham
T +49 8106 377 23 97
F +9 8106 377 23 98
guenterschubert1@t-online.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen
Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
ute.steiner@loewenzahn.at

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg
Büro für Bücher
Ulrike Hölzemann
Dornseifer Straße 67
D 57223 Kreuztal
T +49 2732 55 83 44
F +49 2732 55 83 45
u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Büro für Bücher
Benedikt Geulen
Meertal 122
D 41464 Neuss
T +49 2131 12 55 990
F +49 2131 12 57 944
b.geulen@buerofuerbuecher.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Erik Gloßmann
Kaulsdorfer Straße 11
D 15366 Hoppegarten
T +49 30 99 28 67 00
F +49 30 92 28 67 01
erik.glossmann@t-online.de

Schweiz
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann,
Urs Wetli Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstrasse 10a
CH 8910 Affoltern am Albis
T +41 44 762 42 46
F +41 44 762 42 49
s.brunner@ scheidegger-buecher.ch
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
u.wetli@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

Weitere Informationen findest du auf unserer Webseite **www.loewenzahn.at**

Löwenzahn Verlag
loewenzahnverlag

Unsere Vorschau wurde klimapositiv hergestellt und cradle-to-cradle gedruckt.

Bindung ausgenommen

Stempelfeld

Stand: Oktober 2020
Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten
Titelnummer: 3053
Foto Seite 1: © Daniel Zangerl
Illustrationen: sofern nicht anders angegeben
© Freepik/Tina Radulovic - Atelier für Design & Kommunikation

Grafische Konzeption und Gestaltung:
Tina Radulovic - Atelier für Design & Kommunikation
Grafische Umsetzung:
GRAFISCHES | Monika Prast - www.monikaprast.at

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

VLB-TIX

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Neumarkter Straße 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
F. +49 89 500 80 88 18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de