

*gemeinsam*

# MONOKULTUREN AUFBRECHEN

Vorschau & Katalog  
Löwenzahn Verlag  
Frühjahr 2023

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

Löwenzahn



# Löwenzahn- Freund\*in,

stell dir vor, du gehst durch deine Stadt. Die Leute sitzen draußen, die Cafés haben ihre Sitzinseln auf den Straßen aufgestellt. Es riecht nach frischem Brot, Lavendel, Kaffee. Und Freiheit. Verkehrslärm, Hektik, schlechte Luft? Sind Geschichte. Die City lebt. Über die Fassaden klettern Moose, die Hinterhöfe sind versiegelt, dort wuchern Pilze und Schattenfans wie Guter Heinrich, aber auch Asia-Salate und Gartenbohnen. Die vielen Dachflächen haben sich in unfassbar produktive Stadtgärten und -farmen verwandelt. Dort wird Gemüse angebaut und Obst, das reifen kann, bis es tatsächlich nach was schmeckt. Saisonal, ohne den Einsatz von Pestiziden, ohne, dass Tausende Lkws das Gemüse durch ganz Europa karren, ganz zu schweigen von den Birnen aus Südafrika, nur als Beispiel, die ihren Weg nach Europa vielfach im Flieger antreten.

Forscher\*innen der ETH Zürich haben belegt, dass Bäume in den Städten Mitteleuropas die urbanen Temperaturen um 10 °C absenken können. 10 °C! Und nebenbei gibt's Früchte, Blätter, Unterschlupf und Futter für alle möglichen Tiere. Und noch ein hard fact: Allein in Deutschland stehen theoretisch 360 Millionen Quadratmeter Dachfläche zur Verfügung. In Anbetracht dessen, dass täglich 52 Hektar Fläche\* zugebaut, betoniert, versiegelt werden, ein unglaublich wertvoller Platz. Schon klar, dass diesem täglich Mehr an Beton, Glas, Asphalt und damit Mehr an Hitze und Überflutungen, Trockenheit und „Rekordsommern“ von Seiten der Politik Einhalt geboten werden muss. Aber damit ist es nicht getan. Immer mehr Menschen leben, arbeiten, konsumieren in der Stadt - warum sollte dort nicht auch ihr Essen wachsen, auf Bäumen und in Beeten, auf Balkonen und in Innenhöfen? Denn: Abgesehen davon, dass aus Chile eingeflogene Heidelbeeren im Januar echt ein Problem sind (brauchen wir das wirklich?), stellt sich zunehmend die Frage nach Ernährungssouveränität. Und ja, die lässt sich durch Gärtnern, Graben, Umbauen in der Stadt ein Stück weit erreichen.

**Beton, Mauern, Asphalt: aufgebrochen und mit essbaren Pflanzen bewachsen.**

\*Um einen Hektar vollständig abzulaufen, müsstest du deinen Fußabdruck etwa 543.478 Mal im Gras hinterlassen.

Was nach kleinen Schritten klingt, ist unfassbar wichtig. Und geht auch größer. Wir brauchen tiefgreifende Veränderungen in der Landwirtschaft. Weitläufige Flächen mit nur einer Pflanzenart? Kennt die Natur nicht. Monokulturen sind eine Sackgasse, ein klimaschädliches Auslaufmodell der Agrarindustrie mit Nachteilen bis zum Gehtnichtmehr: Erosion, Wasserverlust, Nährstoffverarmung, Wetterextreme, you name it. Dabei ist so viel mehr möglich, wenn wir uns an natürlichen Kreisläufen orientieren: mehr Vielfalt, mehr Ernte, ja, auch mehr Freude. Waldgärten, zum Beispiel, sind eine Möglichkeit für eine solche Gestaltung nach den Prinzipien der Natur, der Permakultur. Die unterschiedlichen Pflanzenschichten fördern sich gegenseitig und bilden ein geschlossenes Ökosystem. Eine regenerative Landwirtschaft: das ist es also, woran wir festhalten. Wir glauben daran, dass sich die Lebensmittelproduktion wieder verändern kann, verändern muss. Dass Ernährungssouveränität geschaffen werden kann. Dass sich Orte, Gebiete, Städte ... selbst versorgen können.

**Öde Flächen, die nur mit schweren Maschinen und unter Einsatz von Chemikalien und fossilen Energien bewirtschaftet werden können: aufgebrochen und durch fruchtbare, kleinstrukturierte, biodiverse Ökosysteme ersetzt.**

Darüber hinaus wollen wir Monokulturen auch im übertragenen Sinn aufbrechen - und sind ziemlich stolz darauf, dass wir Jessamyn Stanley in unserem Frühjahrsprogramm haben. Jessamyn arbeitet gegen Fettfeindlichkeit, sie dekonstruiert patriarchale Schönheitsnormen und Körpermythen auf eine scharfsinnige, witzige Art. Und sie zeigt uns als Schwarze, fette, queere Frau, was es heißt, Stereotypen eine Absage zu erteilen.

**Patriarchal geprägte Idealbilder, Fettfeindlichkeit, Klischees: aufgebrochen.**

Wir wollen uns auflehnen, in allen Ecken und Winkeln Inspiration, Ideen, Bewusstsein und Tatendrang säen. Lass es uns gemeinsam angehen.

**Deine Löwenzähne**



## Das Yoga-Buch, das Grenzen niederreißt



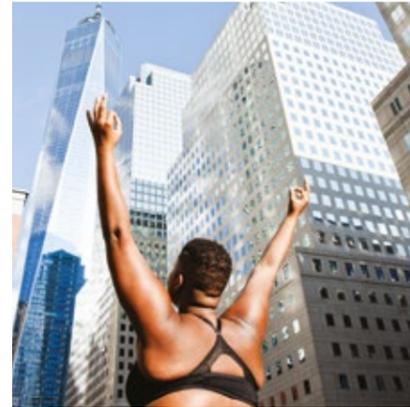
### Empowerment pur

Jessamyns kraftvolle Arbeit gegen Fettfeindlichkeit, ihre unausweichliche Dekonstruktion von Körpermythen und ihre scharfsinnige Sprache sorgen weltweit für Aufsehen - endlich gibt es ihr Buch auf Deutsch.



### Egal, wo du startest – go for it!

Beim Yoga geht es um Akzeptanz und das Bewusstsein für dich selbst und deinen Körper - Jessamyn bricht als Schwarze, fette, queere Femme alle Stereotypen auf. Sie zeigt dir, wie du Idealbilder getrost über Bord wirfst und dabei immer auf der Matte bleibst.



### Für Einsteiger\*innen und Fulltime-Yogi\*nis

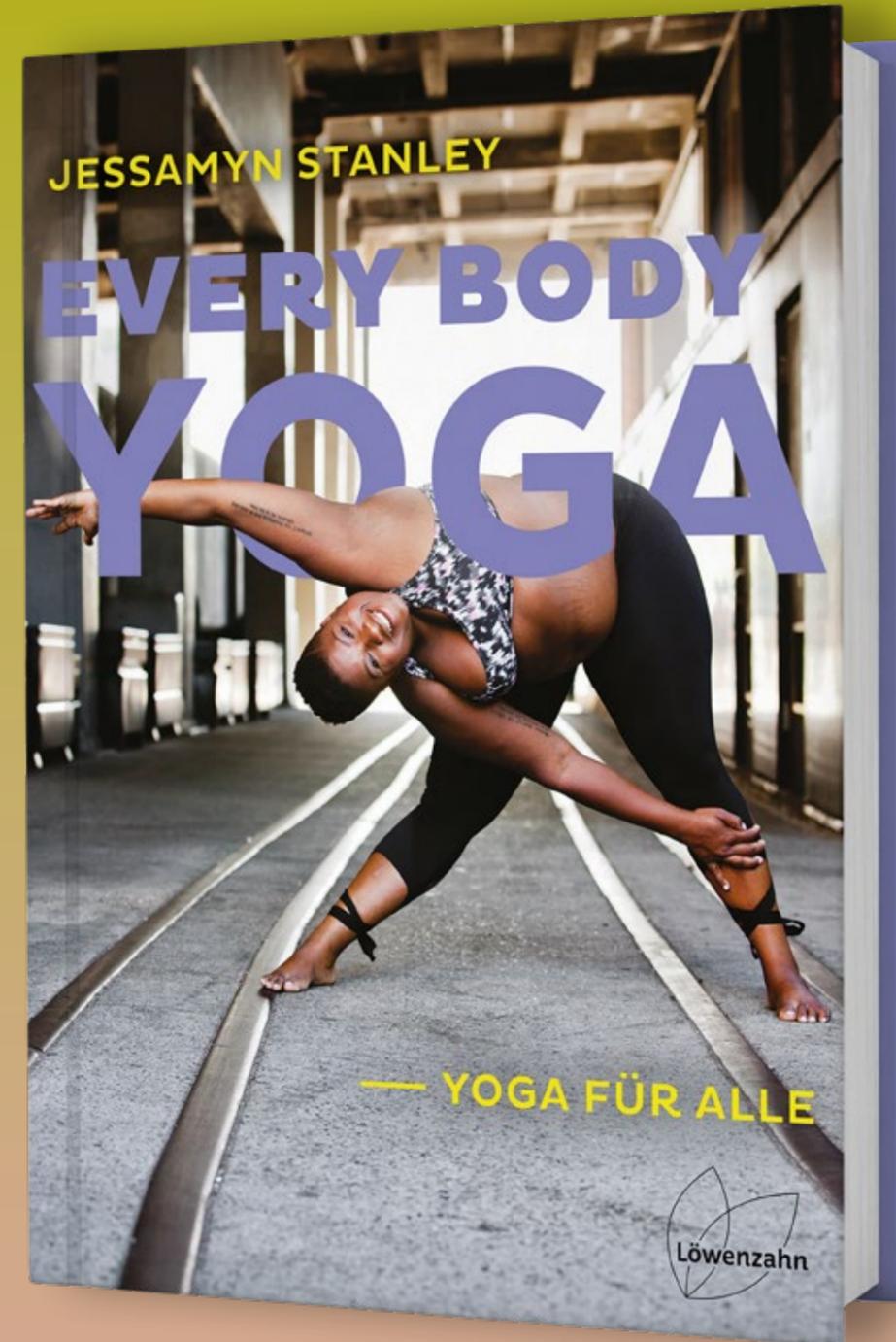
Dieses Buch liefert Inspiration für Anfänger\*innen und neuen Input für Fortgeschrittene - mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen, 50 Posen und 10 Übungssequenzen für zu Hause.



Jessamyn Stanley lebt in North Carolina (USA) - sie ist Yogalehrerin, Autorin und Body-Positivity-Aktivistin. Sie wurde durch ihren Instagram-Account (@mynameisjessamyn) weltweit bekannt, in dem sie sich selbst als „fette und queere Femme“ identifiziert und sich als solche beim Yoga zeigt. Sie unterrichtet Yoga im Studio und über ihre App „The Underbelly“.

[www.jessamynstanley.com](http://www.jessamynstanley.com)

Fotos © Christine Hewitt, Jonathan Conklin, Hanna Khymych



### EVERY BODY YOGA

Yoga für alle ▶ Jessamyn Stanley, Übersetzung: Miriam Koch



ca. 220 Seiten, broschiert  
ca. € 29,90  
ISBN 978-3-7066-2980-5  
März 2023

NEUERSCHEINUNGEN

## Leben umgraben, Gemüse pflanzen, Souveränität ernten: mitten in der Stadt



### Überzieh deine Stadt mit Gemüse, Obst, Kräutern & Pilzen

Asia-Salate vorm Fenster, Lavendelduft in der Nase, Nützlingspflanzen überall: pflanz dich durch die Stadt, brich alle grauen Flächen auf und hol dir ein Stück Ernährungssouveränität zurück.



### Aus jeder Ecke das Gemüsigste rausholen

Mit allen Basics für die Bepflanzung und über 50 Pflanzenporträts gärtnerst du ganz einfach und genau nach deinem Geschmack los: egal, ob auf dem 1 m<sup>2</sup>-Balkon oder in deinem Gemeinschaftsgarten.



### Verändere, was du kannst

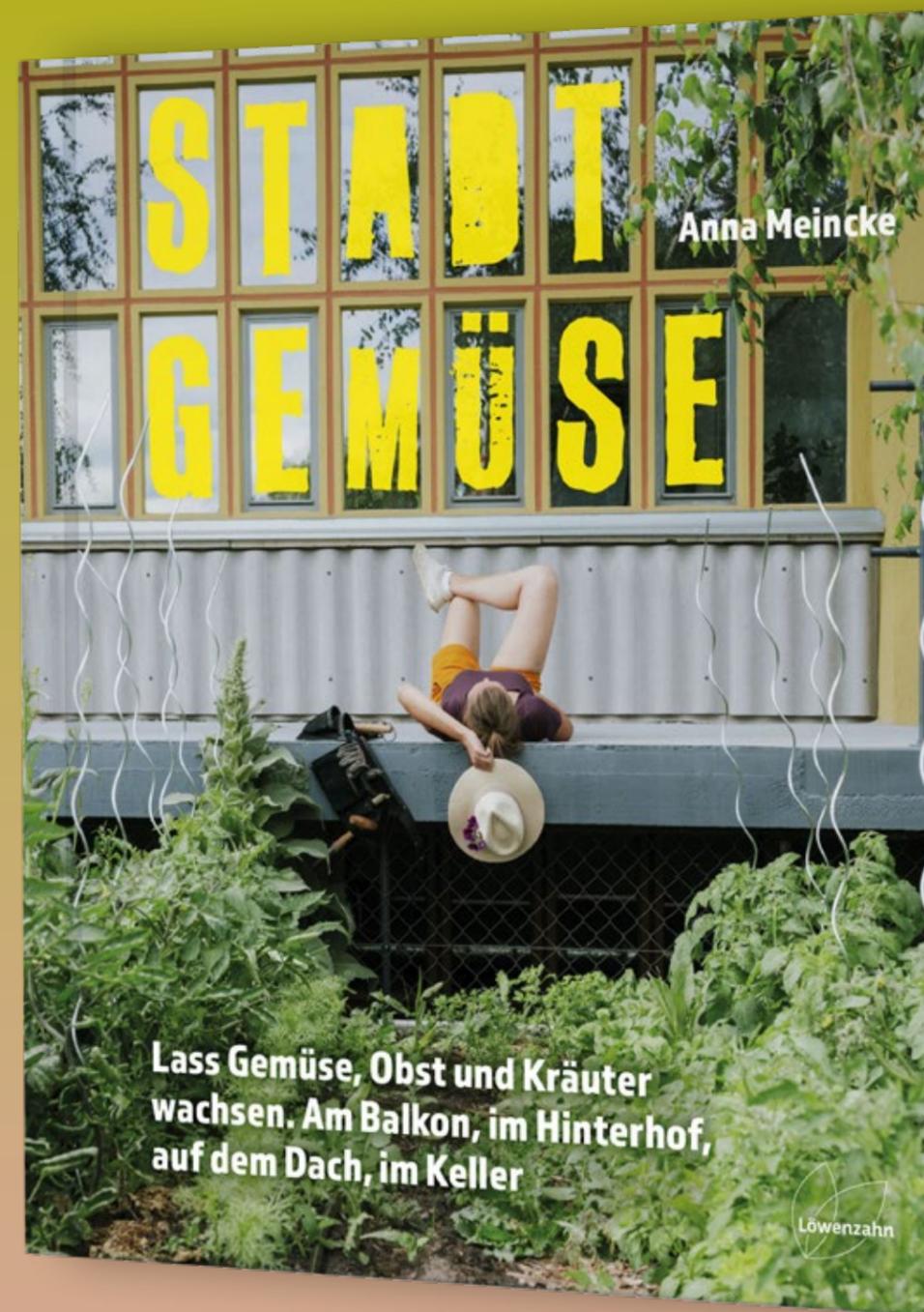
Himbeere ‚Solu‘, Pfefferoni ‚BonBon‘, Bohne ‚Purple Teepee‘ – es gibt so viel zu entdecken. Und zu kosten. Und zu erhalten. Je mehr Vielfalt auf unseren Balkonen und in unseren Hinterhöfen wächst, desto besser. Für unseren Bauch und die Welt, weil es Spaß macht und politisch ist.



Angefangen hat bei Anna Meincke alles auf ihrer Dachterrasse in Duisburg, wo sie Gemüse, Kräuter und Beeren aus allen möglichen Kübeln wachsen ließ. Heute ist sie mit ihrem Unternehmen „Dachgemüse“ selbstständig, beliefert in Erfurt gemüsehungrige Städter\*innen, betreibt einen Online-Shop mit Saatgut und Jungpflanzen und erzählt in Workshops und Seminaren liebend gerne von Puffbohnen, Pak Choi und Hörnchenkürbissen – und wie du dein Lieblingsgemüse nicht mehr loswirst.

[www.dachgemuese.com](http://www.dachgemuese.com)

Fotos © Zoe Opratko



### STADTGEMÜSE

Lass Gemüse, Obst und Kräuter wachsen. Am Balkon, im Hinterhof, auf dem Dach, im Keller  
► Anna Meincke, mit Fotografien von Zoe Opratko



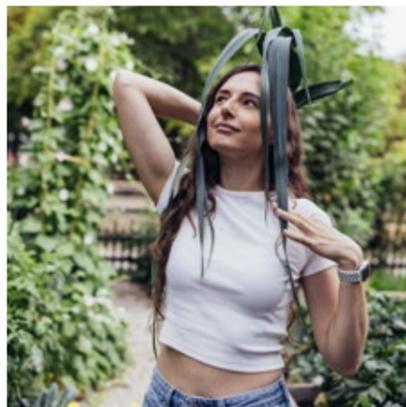
ca. 180 Seiten, fest gebunden  
ca. € 29,90  
ISBN 978-3-7066-2973-7  
März 2023

## Rolle deinem Gemüse den roten Teppich aus: auf jeder Fläche und egal, wie viel Zeit du hast



### Himbeeren am Balkon, Puffbohnen am Zaun

Dein Garten fristet ein Schatten-dasein, deine Terrasse gleicht im Hochsommer einer Steinwüste oder dein Balkon lebt auf kleinem Fuß? Mit diesem Buch kannst du jeden Winkel in ein Fleckchen Grün verwandeln.



### Inspo fürs Kopfgemüseokino

Stell dir dein ganz persönliches Obst- und Gemüse-Eldorado zusammen, egal wie viel Zeit du hast, wie groß deine Fläche ist oder wie deine Erntewünsche ausfallen. Welcome: Wenig-Zeit-aber-viel-Bock-auf-Gemüse-Beet, Wow-wo-hast-du-denn-das-her-Beet und, und, und.



### Schaufel raus und los

In 8 fantastischen Beispielplänen für dein phänomenales Erntebeet geht's dann richtig los: Rahmen abstecken, Wege zimmern, Erde vorbereiten und dann aussäen, pflanzen, ernten - und zwar all year long!



Doris Kampas liebt ihren Garten! Weil er Freude bringt. Und biologisches Obst, Gemüse und Kräuter in unglaublicher Vielfalt und bester Qualität. Denn: Wer selber anbaut, bestimmt, was er\*sie erntet. Die Agrarwissenschaftlerin hat ihr Hobby zum Beruf gemacht.

Sie ist nicht nur Hochbeet-Expertin, sondern gibt zahlreiche Workshops zum Thema Biogarten-Planung in ganz Österreich.

[www.bio-garten.at](http://www.bio-garten.at)

Fotos © Daniel Zangerl



### DAS PHÄNOMENALE ERNTEBEET

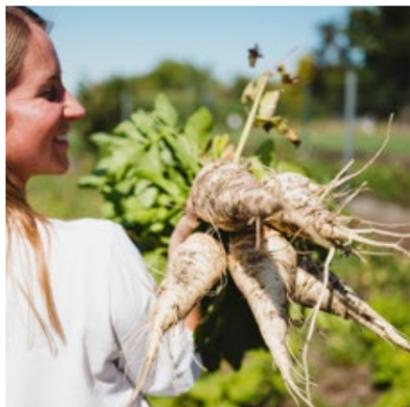
Deine Zeit, deine Fläche, dein Lieblingsobst und -gemüse: Schaff dir einen Nutzgarten, der genau zu dir passt ▶ Doris Kampas, mit Fotografien von Daniel Zangerl

mit Illustrationen und gezeichneten Anbauplänen von Ruth Veres + herausnehmbares Poster mit Anbau- und Erntezeiten



ca. 150 Seiten, fest gebunden  
ca. € 24,90  
ISBN 978-3-7066-2968-3  
Februar 2023

## In schwindligen Höhen und tief verwurzelt: Wie du dir deinen eigenen Waldgarten erschaffen kannst



### Dein Food Forest: direkt vor der Haustür

Gärtnere dich in 7 Schichten zu Gemüse, Obst, Pilzen, Kräutern und Nüssen: Die Größe spielt dabei keine Rolle, selbst auf deinem Balkon ist ein Mini-Waldgarten möglich. Also los, Plan aushecken, Fläche designen, Apfelbäume, Himbeersträucher, Thymian und Karotten pflanzen und dabei von der Natur lernen.



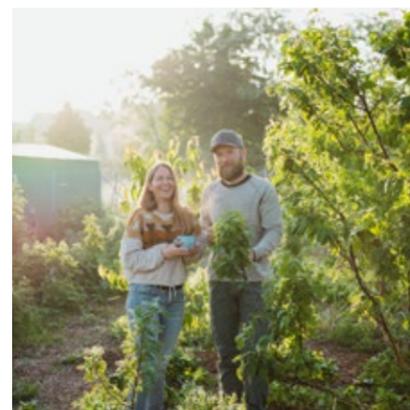
### Wenig Arbeit, satte Ernte

Mach's dir einfach, denn der Waldgarten versorgt sich mit der Zeit quasi selbst. Herabfallendes Laub wird zu Mulch, die vielen Bodendeckerpflanzen halten den Boden feucht. Ein perfekt aufeinander abgestimmtes Ökosystem. Und ein Lebensraum für dich und zahlreiche Tiere.



### Permakultur for future

Monokulturen waren gestern. In einem Waldgarten geht es rund, jedes kleinste Fleckchen wird genutzt, vertikal und horizontal. Das bedeutet: Vielfalt voraus, Biodiversitätsboost, Schatten an heißen Sommertagen - und allerbeste Lebensmittel.



Sandra und Michael Skala sind ein unschlagbares Team: Ausgewandert nach Portugal, zurückgekehrt nach Deutschland geht es nun wieder zurück nach Portugal mit Kind und Kegel. Und überall, wo sie sind, wird ein Waldgarten angelegt - natürlich. Die beiden Gärtner\*innen befinden sich auf einer ständigen Reise - in ein unabhängigeres und autarkes Leben, immer mit der Natur als Vorbild.

[www.foodforest-design.eu](http://www.foodforest-design.eu)

Fotos © Fabian Weiss



### DAS PRINZIP WALDGARTEN

In 7 Schichten Gemüse, Obst, Kräuter, Nüsse und Beeren wachsen lassen  
► Sandra & Michael Skala, mit Fotografien von Fabian Weiss



ca. 250 Seiten, fest gebunden  
ca. € 29,90  
ISBN 978-3-7066-2969-0  
März 2023

► NEUERSCHEINUNGEN



## Kiss me, honeybee oder: selber Pflanzen vermehren



### Blümchensex und Pflanzenliebe

Du bekommst von deinen Lieblingspflanzen nicht genug? Vermehre sie einfach selbst - dieses Buch versorgt dich mit allen theoretischen Basics zur Pflanzenvermehrung, ohne kompliziertes Befruchtungslatein.



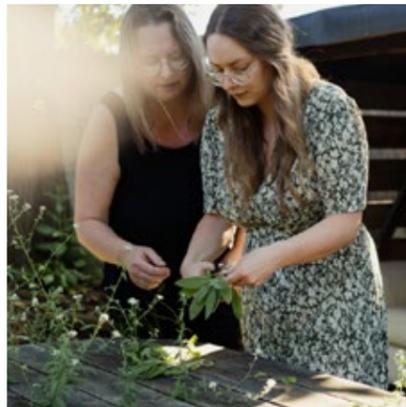
### Über 40 Porträts: abschneiden, abrebeln, los geht's

Mangold in den schillerndsten Farben, Klatschmohn oder Thymian? Entdecke in 40 Pflanzenporträts deine Besties - und erfahre, wie du sie Jahr für Jahr in deinem Garten und deinen Töpfen weitervermehren kannst.



### Tschau Hybridsamen

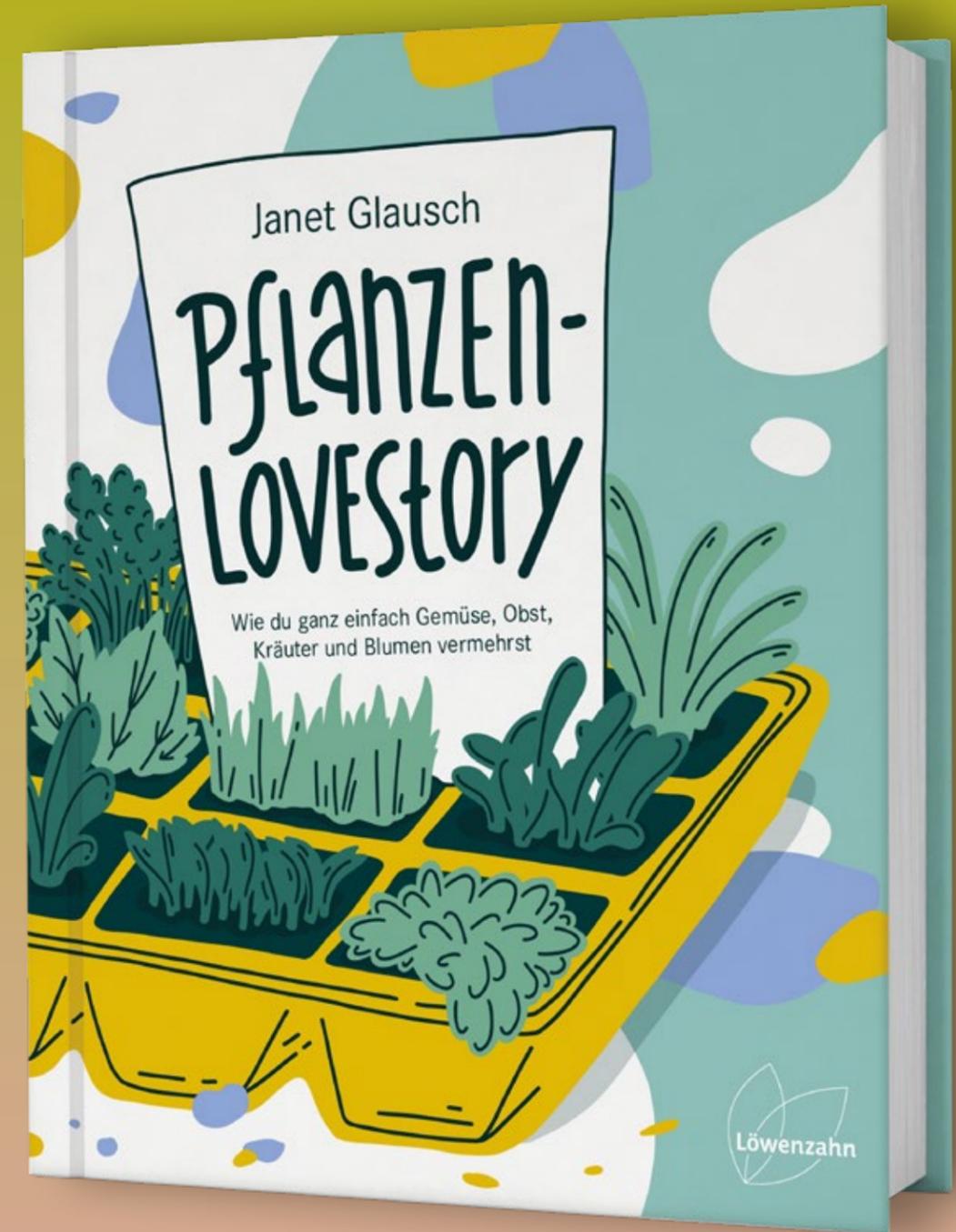
Mach dich unabhängig von Saatgutkonzernen und wähle aus einer unglaublichen Fülle an samenfesten Sorten aus. Geschmacklich wird es dich umhauen, und die Pflanzen wachsen dann bei dir im Garten standortangepasst - Jahr für Jahr.



Janet Glausch wühlt, sät und erntet nicht nur gerne im eigenen Garten. In ihrem Zuhause stapeln sich haufenweise kleine weiße Tütchen, randvoll gefüllt mit samenfestem Saatgut.

Und auch online ist die Autorin ziemlich umtriebiger: von Bauerngartenpflanzen über Wildpflanzen bis hin zu alten Gemüsesorten vertreibt die Leipzigerin Saatgut in allen Formen und Farben.

Fotos © Priscillia Grubo, Janet Glausch



### PFLANZEN-LOVESTORY

Wie du ganz einfach Gemüse, Obst, Kräuter und Blumen vermehrst

► Janet Glausch, mit Fotografien von Priscillia Grubo



ca. 180 Seiten, fest gebunden  
ca. € 26,90  
ISBN 978-3-7066-2971-3  
Mai 2023

# Kremple dein Leben um: mit Permakultur



**PERMAKULTUR LEBEN**

► Sabrina Wagner

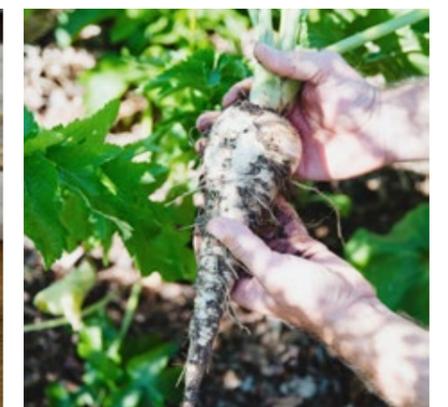
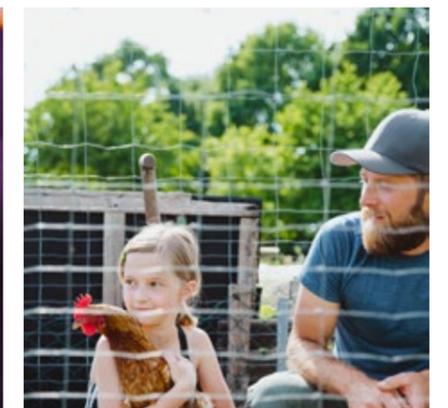
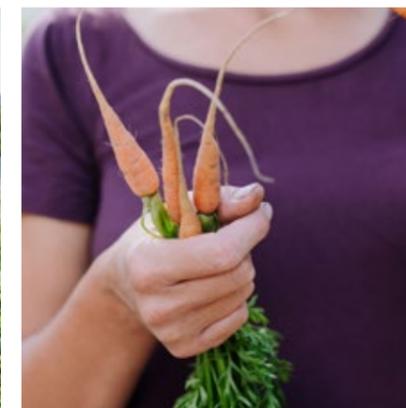
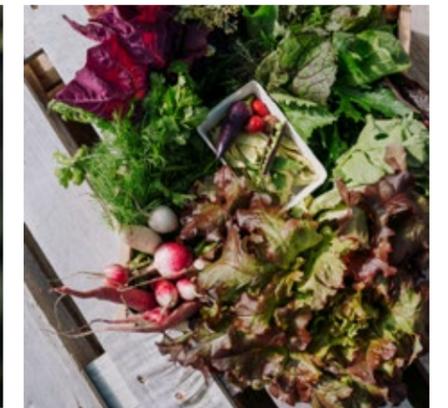
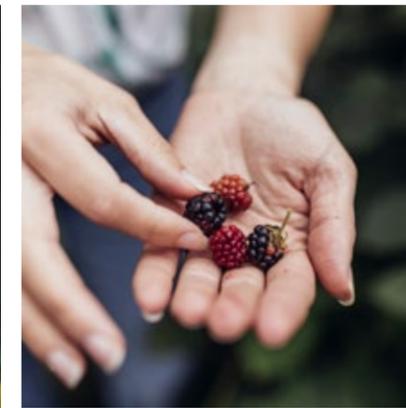
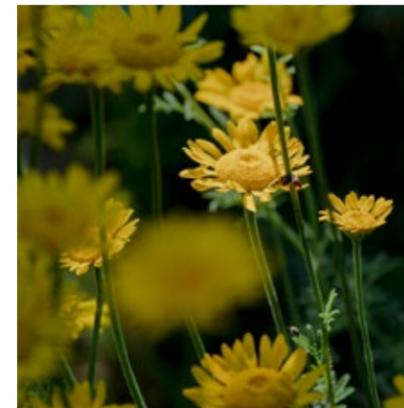


978-3-7066-2966-9  
ca. € 29,90

Erscheint  
im Januar



## So viel Löwenzahn





# Mit Anlauf in Richtung Unabhängigkeit

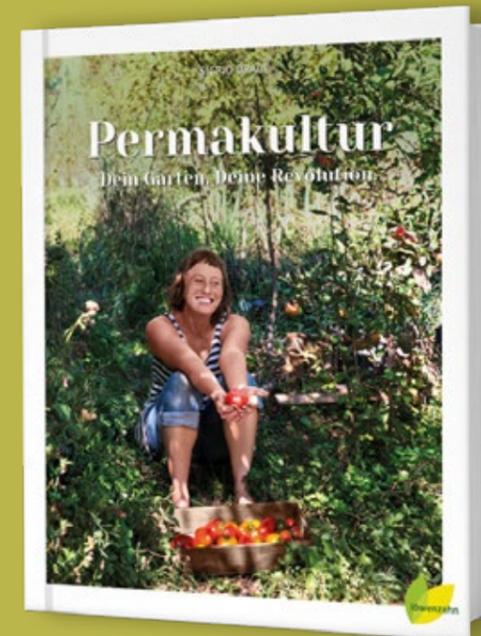


**SELBSTVERSORGUNG**

► Marie Diederich



978-3-7066-2682-8  
€ 29,90



**PERMAKULTUR – DEIN GARTEN. DEINE REVOLUTION.**

► Sigrid Drage



978-3-7066-2650-7  
€ 32,90



**WIE DU DEIN EIGENES SAATGUT GEWINNST – UND SO EIN KLEINES STÜCK WELT RETTEST**

► Sigrid Drage



978-3-7066-2685-9  
€ 29,90

► BACKLIST



# Planen, anpacken, Erntespaß!



## PROJEKTE ZUM ANPACKEN

► Deborah Hucht und Florian Hucht



978-3-7066-2972-0  
€ 24,90



## DAS UNGLAUBLICHE HOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2654-5  
€ 19,90



## DEIN FANTASTISCHER BALKONGARTEN

► Fühl dich Löwenzahn



978-3-7066-2675-0  
€ 22,90



## DEINE FABELHAFTEN KRÄUTER

► Andrea Breithuber

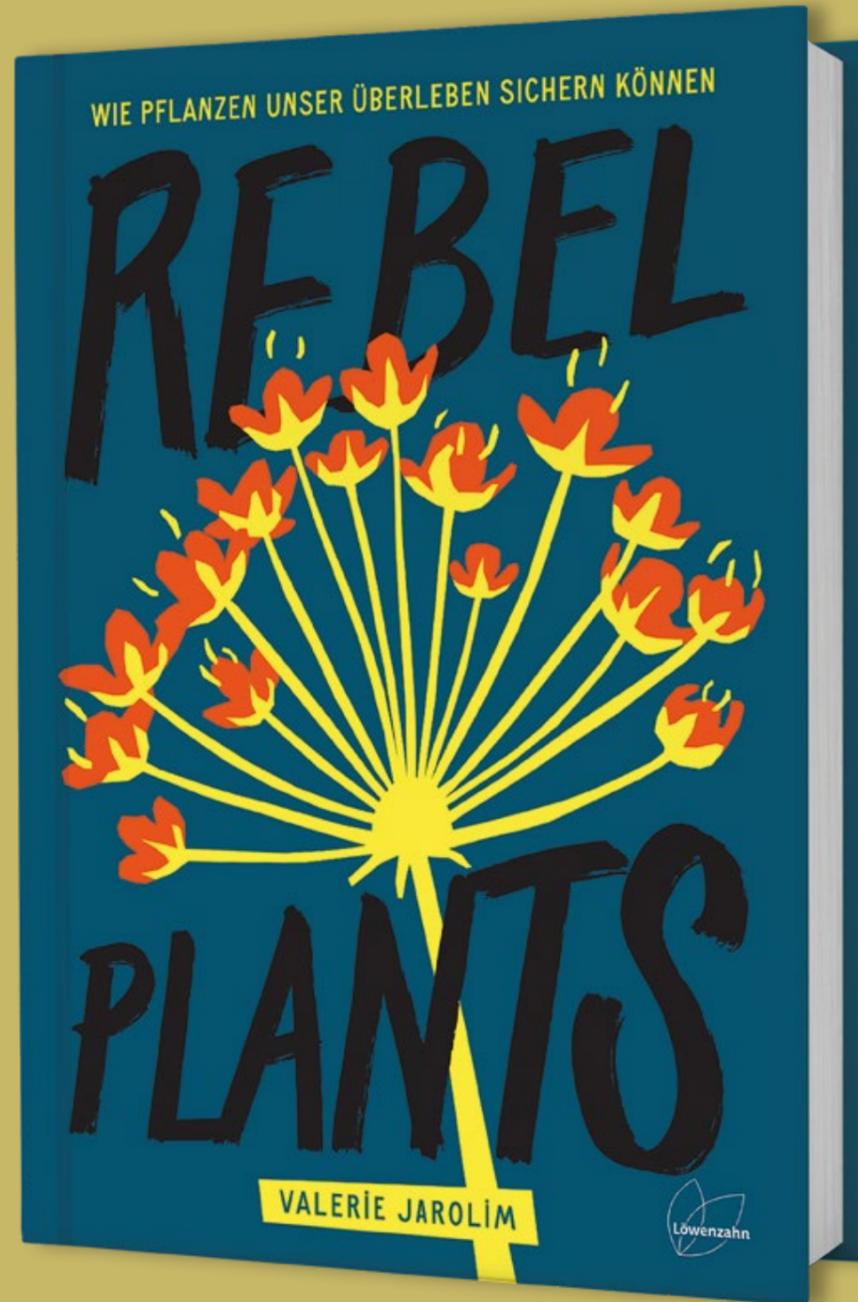


978-3-7066-2688-0  
€ 26,90

► BACKLIST



# Stay green, stay rebel!



### REBEL PLANTS

► Valerie Jarolim



978-3-7066-2697-2  
€ 26,90



### WIE WIR LEBEN KÖNNTEN

► Theresa Mai



978-3-7066-2684-2  
€ 26,90



### STELL DIR VOR...

► Rob Hopkins, Dirk Höfer



978-3-7066-2698-9  
€ 24,90



### WAS STECKT IN UNSERER KLEIDUNG?

► Rebecca Burgess, Courtney White, Leonie De Abrew

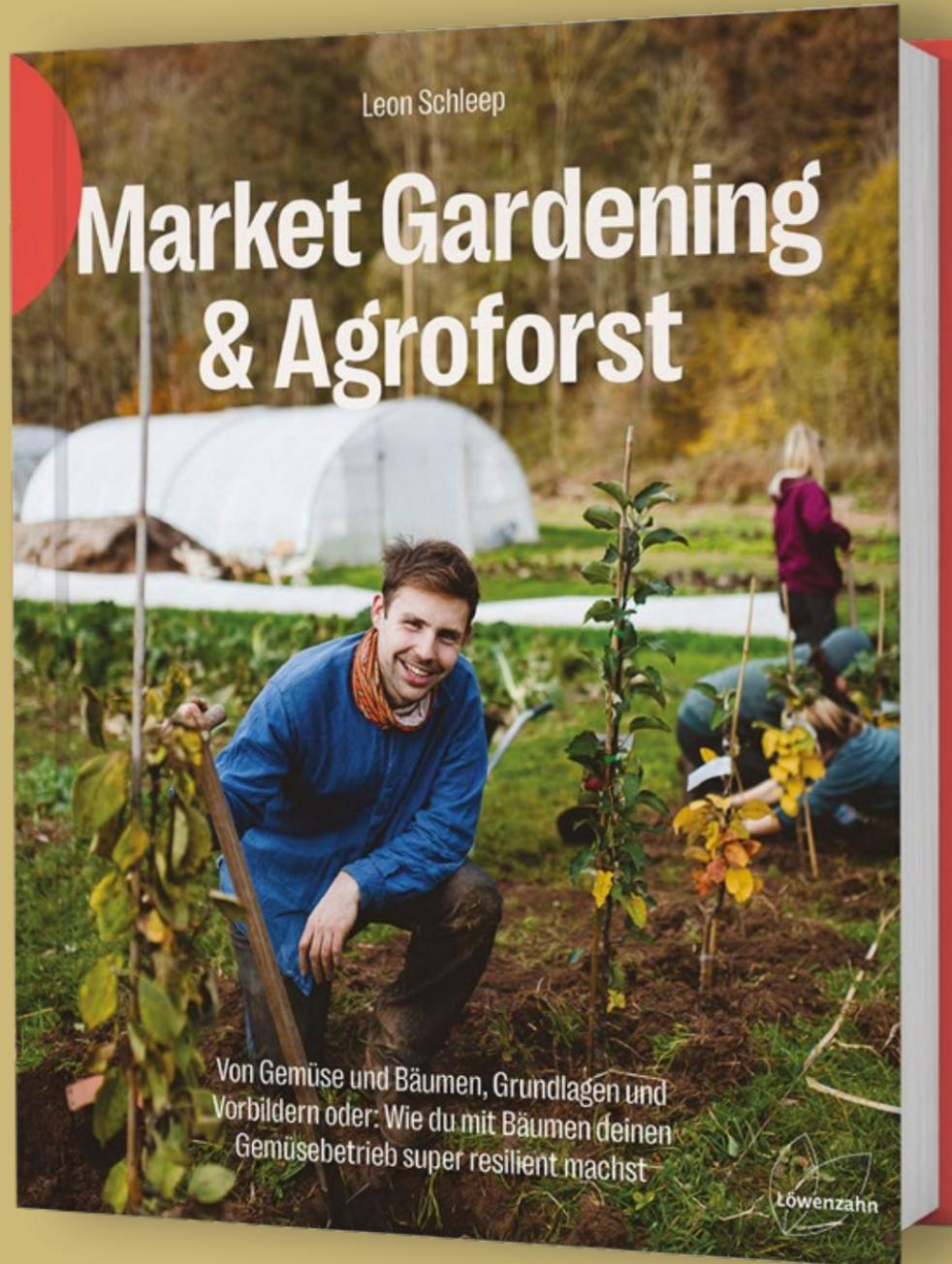


978-3-7066-2961-4  
€ 22,90

► BACKLIST



# Agrarwende. Jetzt!

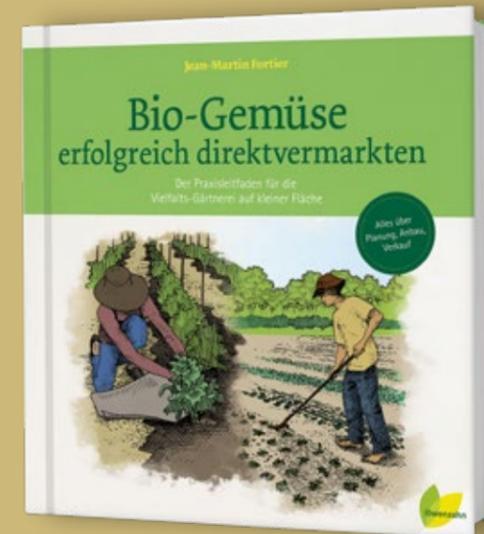


## MARKET GARDENING & AGROFORST

► Leon Schleep



978-3-7066-2964-5  
€ 26,90



## BIOGEMÜSE ERFOLGREICH DIREKTVERMARKTEN

► Jean-Martin Fortier, Diana Telliez



978-3-7066-2624-8  
€ 32,90



## LETZTER AUSWEG: PERMAKULTUR.

► Jonas Gampe



978-3-7066-2690-3  
€ 29,90

► BACKLIST



# Buch aufklappen, alles finden, weil: absolute Standardwerke



## DAS GROSSE BIOGARTEN-BUCH

► Andrea Heisteringer, Verein Arche Noah



978-3-7066-2516-6  
€ 44,90

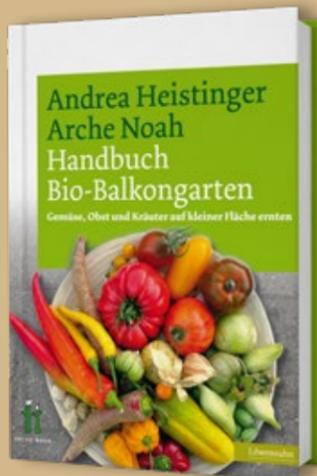


## DIE KRAFT DER KRÄUTER NUTZEN

► Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger



978-3-7066-2562-3  
€ 34,90



## HANDBUCH BIO-BALKONGARTEN

► Andrea Heisteringer, Verein Arche Noah



978-3-7066-2494-7  
€ 29,90



## KRÄUTER RICHTIG ANBAUEN

► Andrea Heisteringer, Verein Arche Noah



978-3-7066-2596-8  
€ 29,90



## HANDBUCH BIO-GEMÜSE

► Andrea Heisteringer, Verein Arche Noah



978-3-7066-2459-6  
€ 44,90



## PILZE SELBST ANBAUEN

► Magdalena Wurth, Herbert Wurth



978-3-7066-2557-9  
€ 24,90

► BACKLIST



# Schnippeln, blubbern, stapeln



## HALTBARMACHEN IM GLASUMDREHEN

► Sue Ivan



978-3-7066-2963-8  
€ 29,90



## MAGIC FERMENTATION

► Marcel Kruse, Geru Pulsinger



978-3-7066-2686-6  
€ 32,90



## FERMENTIEREN

► Kirsten Shockey, Christopher Shockey



978-3-7066-2575-3  
€ 34,90



## PRAXISHANDBUCH NATÜRLICH KONSERVIEREN

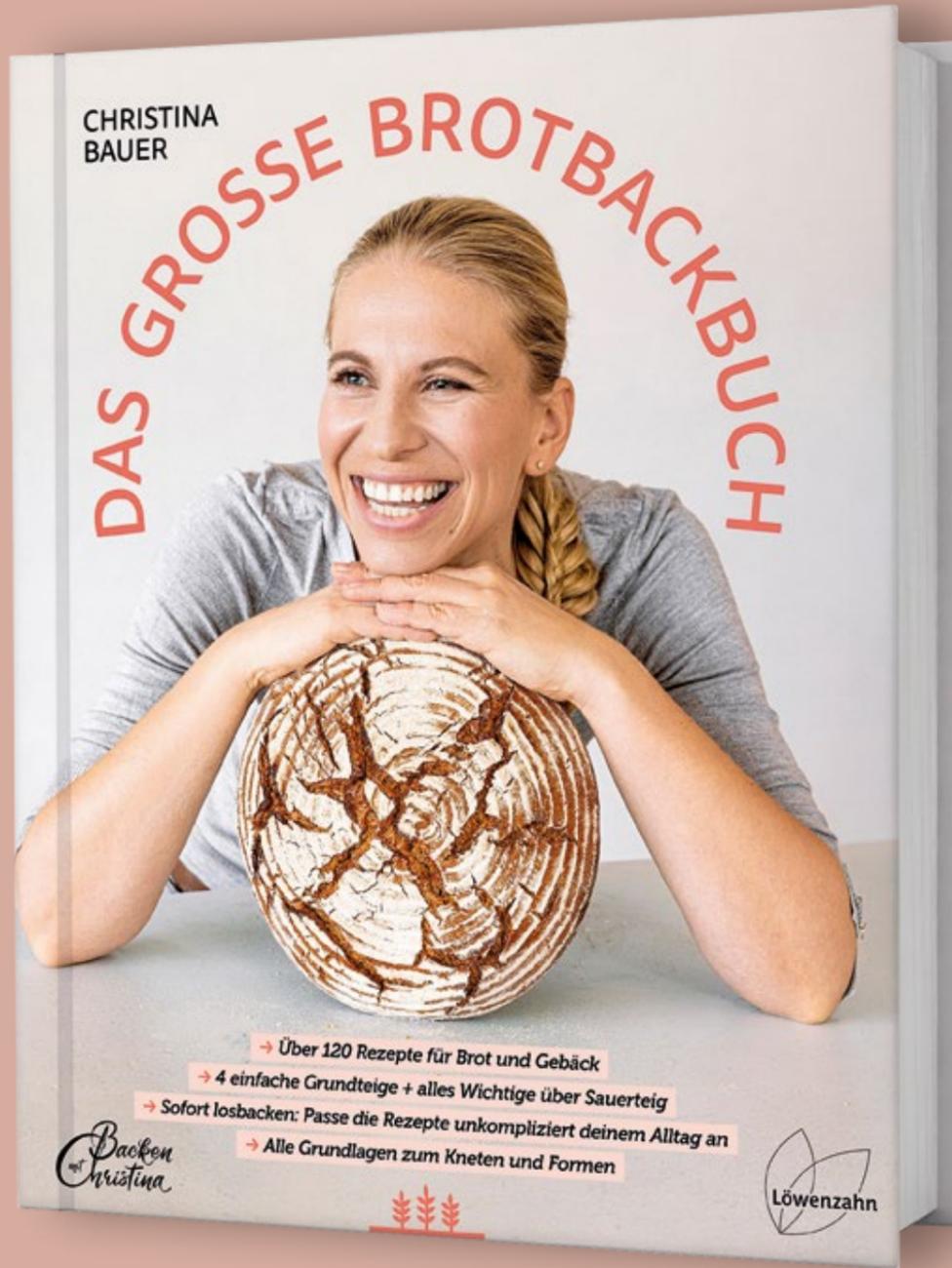
► Rosemarie Zehetgruber



978-3-7066-2556-2  
€ 34,90

► BACKLIST

# Hunderte geniale Rezepte. Für alles und immer.



## DAS GROSSE BROTTBACKBUCH

► Christina Bauer



978-3-7066-2970-6  
€ 39,90



## BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2628-6  
€ 26,90



## KUCHEN BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2639-2  
€ 26,90



## BROT BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2659-0  
€ 26,90



## KINDER BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2679-8  
€ 26,90

► BACKLIST



# Gönn dir allerbestes Wintergemüse

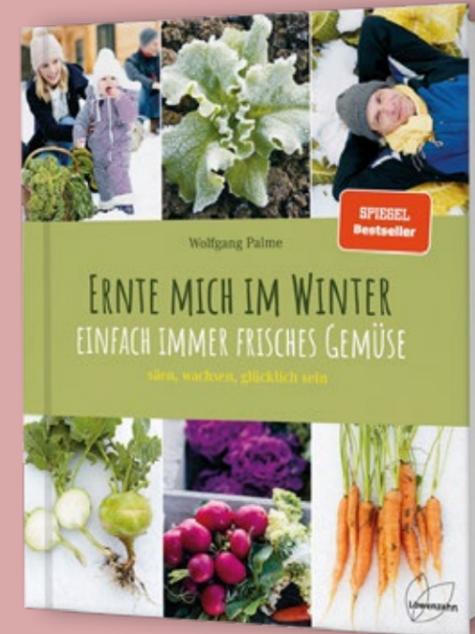


## DAS SENSATIONELLE WINTERHOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2674-3  
€ 19,90



## ERNTE MICH IM WINTER

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2661-3  
€ 26,90



## FRISCHES GEMÜSE IM WINTER ERNTEN

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2592-0  
€ 32,90

► BACKLIST

# Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?

Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

## UNSER VERLAG

### LÖWENZAHN VERLAG

A-6020 Innsbruck, Erlersstraße 10  
T +43 512 39 50 45  
F +43 512 39 50 45 15  
▶ loewenzahn@studienverlag.at

### VERLEGER

Markus Hatzler  
▶ markus.hatzler@loewenzahn.at

### VERLAGSLEITERINNEN, PROGRAMM-STRATEGIE / MARKENFÜHRUNG

Christina Kindl-Eisank  
▶ christina.kindl@loewenzahn.at

Katharina Schaller  
▶ katharina.schaller@loewenzahn.at

### LEKTORAT / PROJEKTLEITUNG

Sandra Gründhammer (derzeit in Karenz)  
▶ sandra.gruendhammer@loewenzahn.at

Josefa Niedermaier  
▶ josefa.niedermaier@loewenzahn.at

Julia Scherzer  
▶ julia.scherzer@loewenzahn.at

### KOMMUNIKATION / MARKETING

Hannah Hinkel  
▶ hannah.hinkel@loewenzahn.at

Marina Höfler  
▶ marina.hoefler@loewenzahn.at

### LIZENZEN

Eva Ganzer  
▶ eva.ganzer@loewenzahn.at

### PRESSE

Nina Zacke  
▶ nina.zacke@loewenzahn.at

### VERTRIEBSLEITUNG

Katharina Mair  
T +43 699 13 950 450  
▶ katharina.mair@loewenzahn.at

### VERTRIEB

Alexandra Mayr  
T +43 512 39 50 45-43  
▶ alexandra.mayr@loewenzahn.at

Johanna Meusburger  
T +43 512 39 50 45-41  
▶ johanna.meusburger@loewenzahn.at

Ute Steiner  
T +43 512 39 50 45-40  
▶ ute.steiner@loewenzahn.at

### VERBUNDGRUPPEN & FACHMARKT

Agentur Seyfarth, Franziska Schulz  
Neumarkter Straße 23, D-81673 München  
T +49 89 500 80 88 14  
▶ f.schulz@seyfarth-agentur.de

### KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND, SCHWEIZ

Agentur Seyfarth, Cornelia Holberg  
Neumarkter Straße 23, D-81673 München  
T +49 89 500 80 88 12  
▶ c.holberg@seyfarth-agentur.de

## UNSERE AUSLIEFERUNGEN

### ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2, A-1230 Wien  
T +43 1 680 14-0  
F +43 1 688 71 30

Bestellservice:  
T +43 1 680 14-5  
▶ bestellung@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at

### DEUTSCHLAND (ab 1.1.2023)

Brockhaus Commission, Martina Patzner  
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim  
www.brocom.de

T +49 7154 13 27-9213  
F +49 7154 13 27 13  
▶ m.patzner@brocom.de

### SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestr. Ost 10, CH-4614 Hägendorf  
T +41 62 209 26 26  
F +41 62 209 26 27  
▶ kundendienst@buchzentrum.ch

## UNSERE VERTRETER\*INNEN

### ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Martina Pferscher  
Wallmodengasse 11/1, A-1190 Wien  
T +43 1 370 76 83  
M +43 664 252 24 11  
F +43 1 370 76 83  
▶ martina.pferscher@aon.at

### DEUTSCHLAND

**Baden-Württemberg**  
Heike Specht, c/o VertreterServiceBuch  
Schwarzwaldstraße 42,  
D-60528 Frankfurt am Main  
T +49 69 95 52 83 33  
F +49 69 95 52 83 10  
▶ specht@vertretersevicebuch.de

### Bayern

Ingrid Köglmeier  
Triffterner Str. 20, D-84364 Bad Birnbach  
T +49 8563 97 67 240  
F +49 8563 96 67 234  
▶ ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Nevan Gembrys & Axel Kostrzewa  
c/o Berliner Verlagsvertretungen  
Liselotte-Herrmann-Str. 2, D-10407 Berlin  
T +49 30-421 22 45  
F +49 30-421 22 46  
▶ berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

### Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Ute Steiner  
T +43 512 39 50 45-40  
M +43 660 38 26 341  
▶ ute.steiner@loewenzahn.at

### Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher, Ulrike Hölzemann  
Dornseifer Straße 67, D-57223 Kreuztal  
T +49 2732 55 83 44  
F +49 2732 55 83 45  
▶ u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Büro für Bücher, Benedikt Geulen  
Meertal 122, D-41464 Neuss

T +49 2131 12 55 990  
F +49 2131 12 57 944  
▶ b.geulen@buerofuerbuecher.de

### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Erik Gloßmann, Kaulsdorfer Straße 11,  
D-15366 Hoppegarten  
T +49 30 99 28 67 00  
F +49 30 92 28 67 01  
▶ erik.glossmann@t-online.de

### SCHWEIZ

Scheidegger & Co. AG,  
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann,  
Sarah Bislin  
Obere Bahnhofstrasse 10A,  
CH-8910 Affoltern am Albis  
T +41 44 762 42 46  
F +41 44 762 42 49  
▶ s.brunner@scheidegger-buecher.ch  
▶ a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch  
▶ s.bislin@scheidegger-buecher.ch  
www.scheidegger-buecher.ch

## WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

▶ www.loewenzahn.at

 Löwenzahn Verlag  
 loewenzahnverlag

Stand: Okt. 2022 ▶ Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten  
Titelnummer: 3053  
Grafische Konzeption und Umsetzung ▶ Lena Jean Jäger & Jasmin Keune-Galeski  
Coverillustration ▶ Jasmin Keune-Galeski

Unsere Vorschau wurde klimapositiv hergestellt und cradle-to-cradle gedruckt.



ars vivendi  
AT  
Becker Joest Volk  
Brandsstätter  
Copress  
Kneipp Wien  
Löwenzahn  
LV.Buch  
Stiebner

VLB-TIX

artfolio  
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth  
Neumarkter Str. 23  
81673 München  
T. +49 89 500 80 88 0  
www.artfolio-vertriebskooperation.de



STEMPELFELD