



**RADI
KALE
ZUVER
SICHT**

Vorschau & Katalog, Löwenzahn Verlag
Herbst 2024



Löwenzahn- Freund*in,

wir wollen, müssen radikal zuversichtlich sein!

In einer Welt, in der die Auswirkungen multipler Krisen tagtäglich auf uns einwirken, fällt das nicht immer leicht. Aber wie sonst sollen wir ins Handeln kommen, mutig bleiben, etwas zum Positiven verändern? Wir brauchen sie, die Visionen von einem guten Leben für alle, die Realutopien, wie eine andere, gerechtere Welt ausschauen könnte. Und genau das ist Löwenzahn!

Dieses Gefühl, dass sich etwas tun muss, steht am Anfang einer jeden Veränderung, immer. Das ist es, was unsere Autor*innen umtreibt, im Kleinen wie im Großen.

In unseren Büchern zeigen sie dir etwa, wie du dich mit einfachen Mitteln zwölf Monate im Jahr selbstversorgen kannst - zumindest ein Stück weit. Und bist du erst einmal eingetaucht in die Welt des Selbermachens, gibt es so viel zu entdecken: Wintergemüse, die Frost lieben und bei -5 °C so richtig aufblühen, Austernseitlinge, die bei dir im Keller wachsen könnten, oder selbst gebackenes Sauerteigbrot, das alles in den Schatten stellt, was du bisher aus deinem Ofen geholt hast. Neben dem Wissen, dass du die besten Lebensmittel rund um dein Zuhause erntest oder aus deiner Vorratskammer holst, machst du dich damit unabhängig - von einer industriellen Landwirtschaft, die die wichtigste Basis mit Füßen tritt: unseren Boden und unsere Umwelt.

Musst du dafür deine Ideen sprudeln lassen und die Hände in die Erde stecken? Oh ja! Aber kein Gefühl der Welt ist besser, als eine Pflanze vom Samenkorn bis zur Ernte zu begleiten, die reifen Früchte in prickelnde Fermente zu verwandeln und so den Sommer portionsweise zu vernaschen. Wenn du darüber hinaus aktiv werden möchtest, liefern dir Löwenzahn-Sachbücher Inspiration dazu und zeigen dir, welche Rolle du als Einzelperson in sozialen Bewegungen einnehmen kannst. Oder auch, warum wir Realutopien zum Überleben brauchen.

Bei all dem geht es nicht darum, perfekt zu sein. Bei allem Handeln für eine gute Zukunft ist die oberste Priorität, nicht auf Selbstfürsorge zu vergessen: Wir können für etwas brennen, ohne dabei auszubrennen, und wir müssen Strategien entwickeln, mit dem Leben umzugehen - damit wir auf- und einsteigen können für eine gerechtere Welt.

Packen wir es gemeinsam an!

Deine Löwenzähne



Bring Sauerteig zum Blubbern, Rote Bete ins Beet, Microgreens aufs Fensterbrett – und Farbe in deinen Winter!



Her mit den Winterhelden

Bühne frei für Mangold, Hagebutten, Sanddorn, Feldsalat und Kakis – Til Genrich liefert einen Überblick, was du in welchem Monat anbauen kannst, um im Herbst und Winter frisch zu ernten. Und wenn dafür gerade mal keine Zeit ist? Dann bedienst du dich einfach aus deiner Lagerernte vom Sommer.



Für „ich mag aber nicht raus“-Tage

Keine Lust auf Selbstversorgungs-Action draußen bei Herbst- und Winterwetter? Dann mach in deinen vier Wänden weiter: einkochen, fermentieren, Oxymel ansetzen, Apfelessig herstellen, Obst dörren, Sauerteigbrot backen, Joghurt machen, Gemüsereste mit Regrowing nochmal zum Wachsen bringen – let's go!



Unabhängig – überall

Du willst frische Lebensmittel, ganz neue Geschmacksrichtungen und superkurze Transportwege? Dann ist das Gemüsebeet erst der Anfang: Wie wäre es mit einem Knospen-Snack von Laubbäumen und Sträuchern beim (Wald-)Spaziergang? Oder Microleaves, Keimlingen und Sprossen vom Fensterbrett? Oder frischen Pilzen aus deinem Keller?



Til Genrich gärt, was das Zeug hält – und das schon, seit er ein kleiner Junge war. Heute bewirtschaftet er gemeinsam mit seiner Familie einen großen Selbstversorger-Garten und hilft mit Online-Kursen, Vorträgen, Workshops und individuellen Gartenplanungen anderen dabei, nach Permakultur-Prinzipien eigene Lebensmittel anzubauen.

www.selbstfairsorger-garten.de

Fotos © Fabian Weiss



SELBSTVERSORGUNG IM WINTER

365 Tage Unabhängigkeit: ernten, sammeln, selber machen

► Til Genrich, mit Fotografien von Fabian Weiss



ca. 224 Seiten, fest gebunden
ca. € 34,90
ISBN 978-3-7066-2992-8
August 2024

NEUERSCHEINUNGEN



Christina bäckt Süßes – alltagstauglich, gelingsicher, pudierzuckerzart



Alles unter einer Tortenhaube

Christina Bauer hat ein Standardwerk für Süßes geschaffen und bleibt dabei ihrem Ansatz treu: wenige Grundzutaten, einfache Anleitungen – endlose Möglichkeiten. Mach deine Küche zur Zuckerbäckerei und kreierte saftigsten Rührteig, klassischen Biskuit-, Blätter- und Brandteig oder luftiges Baiser-Gebäck.



Für Naschkatzen und Süßmäulchen

Wie wäre es mit mürbem Johannisbeer-Streuselkuchen, zuckrigen Churros, französischen Eclairs oder herrlich einfachen Schokowaffeln? Egal, ob für den spontanen Kaffeebesuch, die ganz besondere Geburtstagstorte oder den krönenden Abschluss eines gelungenen Familienessens – hier findest du das Rezept dafür.



Törtchen, Mini-Kuchen, Cupcakes, Desserts

Neben gebackenen All-time-Favorites, Besonderheiten wie Waldfrucht-Naked-Cake und unkomplizierten No-Bake-Rezepten bietet dir dieses Buch auch kleine Häppchen und unwiderstehlich zarte Mousse au Chocolat, schokoladiges Tiramisu sowie köstlich-warme Grießflammeri zum Loslöffeln.



Bei Christina Bauer dreht sich zwischen Bramlhof und Backwelt alles ums Backen. Und manchmal auch Nicht-Backen – egal, denn nicht nur Christinas Familie, sondern auch ihre unzähligen Fans wissen es schon lange: Süßes geht einfach immer. Mit ihrem 8. Buch liefert Christina Bauer ein Grundlagenwerk für alle (süßen) Fälle und gibt ihre gesammelten Erfahrungen, jede Menge Basiswissen, einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen, praktische Tipps und über 70 geniale Rezepte weiter.

www.backenmitchristina.at

Fotos © Nadja Hudovernik



SÜSSES BACKEN

Über 70 einfache Rezepte. Von kleinen Törtchen über fruchtige Blechkuchen bis hin zu aufregenden Torten und schnellen No-Bake-Rezepten

► Christina Bauer, mit Fotografien von Nadja Hudovernik



ca. 220 Seiten, fest gebunden
ca. € 34,90
ISBN 978-3-7066-2998-0
September 2024

NEUERSCHEINUNGEN

Ein Tag in Tunesien: Schakschuka, Brik, Streetfood – über 50 x plant-based, vielfältig und gemüsig



Und ab auf den Gemüsemarkt!

Die Basis der tunesischen Küche ist plant-based oder lässt sich einfach abwandeln - mach dich bereit, um in deinen Töpfen neue Geschmacksabenteuer zu erleben und nebenbei alles über dampfenden Couscous, selbstgebackenes Fladenbrot, in Teigblätter gehülltes oder zum Dip püriertes Gemüse und intensive Gewürze zu erfahren.



Mix it, spice it, match it!

Vergiss genaue Grammangaben und setze auf die spannende Zusammenführung von anregenden Geschmäckern. Malek erklärt, welche Zutaten unverzichtbar sind und wo du sie besorgst. Wenn das Grundrezept einmal sitzt, kannst du nach Lust, Saison und Lieblingshülsenfrucht abwandeln und mixen - hier geht (fast) alles.



Eine kulinarische Familiengeschichte

Die Rezepte in diesem Buch stammen von Maleks Mima, nehmen uns mit auf Ausflüge zu den Amazigh und jüdischen Wurzeln - kurz: sie alle sind Familienrezepte. Lass dich von den vielgestaltigen Einflüssen unterschiedlicher Regionen inspirieren. Denn dieses Buch ist mehr als ein Kochbuch - es ist eine Geschichte zum Nachkochen.



Malek M'hiri (er*sie) ist in Saudi-Arabien als Kind tunesischer Eltern geboren worden. Mit 3 Jahren kehrte Malek zurück nach Tunesien. 2012 zog er*sie zum Studieren nach Deutschland. Seit der tunesischen Revolution 2011 ist Malek aktivistisch tätig, vor allem im Bereich der Queer- und Tierrechte sowie Intersektionalität. Malek lebt seit 2013 vegan.

Fotos © Sapna Richter



TUNESISCH VEGAN

Mit 50 einfachen Rezepten quer durch die tunesische Küche: vom Sonntagsfrühstück über leuchtend-bunte Schakschuka, Street-Food-Klassiker, gemeinsames Couscous-Löffeln bis zum unwiderstehlich süßen Teegebäck ▶ Malek M'hiri, mit Fotografien von Sapna Richter



ca. 180 Seiten, fest gebunden
ca. € 29,90
ISBN 978-3-7066-2990-4
September 2024

NEUERSCHEINUNGEN



Wenn wir nichts tun, tut sich nichts

Sara Fromm ist seit 2018 in der Klimagerechtigkeitsbewegung aktiv. Seit 2020 setzt sie sich auch beruflich dafür ein, andere beim selbstermächtigten Protest zu unterstützen: erst bei der Werkstatt für Gewaltfreie Aktion, und seit 2023 als Aktionskoordinatorin und Campaignerin beim Netzwerk „Stay Grounded“. Auch freiberuflich unterstützt sie Gruppen als Trainerin und Moderatorin. Ihr Ziel? Mut machen - und zeigen, was möglich ist, wenn wir uns zusammenschließen.

„Um aus ‚Wut‘ ‚Mut‘ zu machen, muss man nur den ersten Buchstaben auf den Kopf stellen. Ein kleiner Handstand, der zwei scheinbar sehr unterschiedliche Gefühle miteinander verbindet. Und um Mut geht es in diesem Buch. Denn Grund zum wütend sein haben wir genug: Klimakrise und Rechtsruck sind nur zwei davon. Natürlich reicht ein sprachlicher Handstand nicht aus, um aus dem mächtigen Gefühl der Wut zu einem Gefühl von Mut zu kommen. Wir brauchen außerdem Zuversicht, dass eine andere Welt möglich ist. Und davon würde ich dir gerne mit diesem Buch eine ordentliche Portion mitgeben. So viel, dass du deine Wut oder auch deine Verunsicherung und Sorgen in Mut umsetzen kannst. Mut zu handeln.

Gleichzeitig ist klar: Große Krisen kann niemand allein lösen, und dieses Gefühl lähmt uns eher, anstatt zu beflügeln. Eben deswegen brauchen wir Zuversicht - denn ohne die könnten wir es mit dem Handeln ja auch gleich ganz sein lassen.

Es geht dabei nicht um eine Art ‚naive‘ Zuversicht. Wir brauchen eine Zuversicht, die aus Vertrauen besteht. Wie genau dieses Vertrauen aussieht, ist von unserer eigenen Theorie des Wandels abhängig. Die einen brauchen Vertrauen in politische Prozesse und bestimmte Autoritäten - beispielsweise Entscheidungsträger*innen in der Regierung. Die Anarchist*innen unter uns, die mit dem Staat als Prinzip nichts anfangen können, brauchen Vertrauen in das Potenzial von Selbstorganisation. Was wir aber alle ganz sicher brauchen, ist Vertrauen in sozialen Wandel und somit in die Menschheit.“

www.sarafromm.de

Raus aus der Schockstarre

Wenn eine Krise die nächste jagt, bleibt gefühlt nur noch eins: Verunsicherung. Aber was, wenn wir stattdessen den Weg der Selbstermächtigung einschlagen? Und uns ganz konkret überlegen: Wie wollen wir in Zukunft leben - und wie kommen wir dorthin?

Mutig handeln

Sich die Dinge schönzureden, bringt nichts. Sara Fromm zeigt auf, wie wir stattdessen mutig den ersten Schritt gehen können, wie dieser aussehen kann, und spricht all die Themen an, die damit einhergehen: Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es in den Krisen unserer Zeit? Welche Rollen kann eine Einzelperson in sozialen Bewegungen einnehmen, und wie können diese Bewegungen organisiert handeln?

Laut werden – mit Strategie

Sara Fromm erzählt von ihren Erfahrungen als Aktivistin und Aktionskoordinatorin, aber auch davon, was wir von Gerechtigkeitsbewegungen der vergangenen Jahrzehnte lernen können. Und zeigt: Wir brauchen Zuversicht, Realutopien und eine Vision, was alles besser werden kann, um ins Handeln zu kommen - jetzt mehr denn je.



ZUVERSICHT JETZT

Den Krisen der Welt mutig begegnen ▶ Sara Fromm



ca. 200 Seiten, Klappenbroschüre
ca. € 22,90
ISBN 978-3-7066-8805-5
Oktober 2024



Revolutionäre Selbstfürsorge: Wie man durch Yoga lernt, sich selbst zu akzeptieren

Jessamyn Stanley lebt in North Carolina (USA) - sie ist Yogalehrerin, Autorin und Body-Positivity-Aktivistin. Sie wurde durch ihren Instagram-Account (@mynameisjessamyn) weltweit bekannt, in dem sie sich selbst als „fette und queere Femme“ identifiziert und sich als solche beim Yoga zeigt. Sie unterrichtet Yoga im Studio und über ihre App „The Underbelly“. Mit mehr als einer halben Million Follower*innen zielt Jessamyn Stanley mittlerweile nicht nur etliche Cover bekannter Zeitungen und Zeitschriften, auch für adidas war sie bereits Werbegesicht.

„Du musst dir nicht die südasiatische Kultur aneignen, um deine Yogapraxis zu vertiefen. Alles, was du machen musst, ist, die Stunden und Techniken, die du auf deiner Yogamatte gelernt hast, auf dein tägliches Projekt des Lebens zu übertragen. Ich nenne es das Yoga des Alltagslebens.

In der Stuhl-Pose senkst du nicht nur deine Hüften und hoffst das Beste. Du musst alle Teile deines Körpers aktivieren, um da reinzukommen. Du musst dich in deinen Füßen verwurzeln, in deiner Mitte graben, deine Oberschenkel einsetzen und deine Zehen aufwecken. Du musst versuchen rückwärts nach hinten zu fallen, während du aufrecht bleibst. Du musst lernen, dich zu beugen, um nicht zu brechen.

Im Yoga des Alltagslebens ist es das Gleiche. Es geht darum, in den beschissensten Momenten im Leben die gleiche Flexibilität, Stärke, erdende Kraft und das Bewusstsein über die eigene Mitte zu finden, die du in der Erweiterte-Hand-zu-Großzehe-Pose oder im Kopfstand findest. Das ist Yoga ohne Accessoires, ein Yoga, das du praktizieren kannst, ohne jemals eine Matte betreten zu haben.

Wenn dich jemand im Verkehr schneidet und du dem Drang widerstehst, dich über die Person aufzuregen? Das ist Yoga. Selbst wenn du dich über die Person auslässt, ist es Yoga.

Wenn sich der Elternteil, mit dem du dich zerstritten hast, nach vielen Jahren der Funkstille plötzlich wieder in deinem Leben meldet und du gezwungen bist, dich mit Jahrzehnten von Trauma auseinanderzusetzen, ist es Yoga.

Wenn jemand, den du liebst, stirbt und du einen Weg findest, (irgendwie) den Kopf über Wasser zu halten, ist es Yoga.

Wenn du einen Menschen zur Welt bringst und diesen für den Rest deines Lebens erziehst, ist es Yoga.

Der Tag, an dem dich dein Kind inmitten des überfüllten Einkaufszentrums eine Bitch nennt und du dem Drang widerstehst, es an Ort und Stelle stehenzulassen? Das ist Yoga.

Wenn du deine Fehler und die Fehler anderer akzeptierst, ist es Yoga.“

Witzig, laut, scharfsinnig ... und ehrlich

In dieser Sammlung autobiografischer Essays erzählt Jessamyn Stanley charmant und authentisch, wie sie durch Yoga zu mehr Selbstakzeptanz gefunden hat, und erklärt dabei, was Yoga mit Kapitalismus, Weißsein und kultureller Aneignung zu tun hat.

Weg mit (scheinbaren) Idealbildern

Als Schwarze, fette, queere Frau in einer von Schönheitsidealen und Body-Mass-Index geprägten Welt, setzt Jessamyn Stanley Stereotype und Konventionen gekonnt außer Kraft und kämpft für mehr Body Neutrality.

Yoga des Alltagslebens

Jessamyn zeigt, dass Yoga weit über die Matte hinaus Bestandteil unseres Alltags ist. Dass es nicht darum geht, Posen zu perfektionieren, sondern die harten Lektionen auf der Matte auf das noch härtere tägliche Projekt „Leben“ anzuwenden.



ES IST EIN FULLTIME-JOB, SICH SELBST ZU LIEBEN

Mein Yoga der Selbstakzeptanz ▶ Jessamyn Stanley



ca. 200 Seiten, Klappenbroschüre
ca. € 22,90
ISBN: 978-3-7066-2994-2
Juni 2024

www.jessamynstanley.com



**Grün,
rot,
bunt
statt
grau
in grau:
Hol dir
die
Winter-
Ernte
auf den
Teller!**



Einfach immer Gartenfieber spüren



EINFACH MEHR ERNTEN

► Sascha Singh



978-3-7066-2987-4
€ 32,90



FRISCHES GEMÜSE IM WINTER ERNTEN

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2592-0
€ 34,90



ERNTE MICH IM WINTER

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2661-3
€ 29,90



DAS SENSATIONELLE WINTERHOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2674-3
€ 19,90



DAS PHÄNOMENALE ERNTEBETT

► Doris Kampas



978-3-7066-2968-3
€ 24,90



PILZGEFLÜSTER

► Magdalena Wurth, Moritz Wildenauer



978-3-7066-2671-2
€ 26,90

► BACKLIST



Geniale neue Geschmäcker für Selbermacher*innen



MAGIC FERMENTATION

► Marcel Kruse, Geru Pulsinger



978-3-7066-2686-6
€ 32,90



FERMENTIEREN

► Kirsten Shockey, Christopher Shockey



978-3-7066-2575-3
€ 36,90



PRAXISHANDBUCH NATÜRLICH KONSERVIEREN

► Rosemarie Zehetgruber



978-3-7066-2556-2
€ 34,90



KÄSEGLÜCK

► Marlene Kelnreiter



978-3-7066-2978-2
€ 29,90



HALTBARMACHEN IM GLASUMDREHEN

► Sue Ivan



978-3-7066-2963-8
€ 29,90



DIE EINKOCH-BIBEL

► Ulrich Jakob Zeni



978-3-7066-2510-4
€ 29,90

► BACKLIST



Stürz dich ins Pflanzengetümmel



FENSTERBRETTGARTEN

► Deike Haßler



978-3-7066-2983-6
€ 24,90



DAS UNGLAUBLICHE HOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2654-5
€ 19,90



DEIN FANTASTISCHER BALKONGARTEN

► Fühl dich Löwenzahn



978-3-7066-2675-0
€ 22,90



DAS GROSSE HOCHBEET-BUCH

► Doris Kampas



978-3-7066-2995-9
€ 24,90



PFLANZEN-LOVESTORY

► Janet Glausch



978-3-7066-2971-3
€ 26,90



STADTGEMÜSE

► Anna Meincke



978-3-7066-2973-7
€ 29,90



HANDBUCH BIO-BALKONGARTEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2494-7
€ 32,90

► BACKLIST



Wir feiern Realutopien, Visionen und Tatendrang



DAS ENDE DER ERSCHÖPFUNG

► Katharina Mau



978-3-7066-2989-8
€ 22,90



PERMAKULTUR - DEIN GARTEN. DEINE REVOLUTION.

► Sigrid Drage



978-3-7066-2650-7
€ 32,90



DAS PRINZIP WALDGARTEN

► Sandra Skala, Michael Skala



978-3-7066-2969-0
€ 29,90



STELL DIR VOR ...

► Rob Hopkins



978-3-7066-2698-9
€ 29,90



UNSER LEBEN MIT PERMAKULTUR

► Charles Hervé-Gruyer, Perrine Hervé-Gruyer



978-3-7066-2976-8
€ 26,90



PERMAKULTUR LEBEN

► Sabrina Wagner



978-3-7066-2966-9
€ 34,90



SELBSTVERSORGUNG

► Marie Diederich



978-3-7066-2682-8
€ 32,90

► BACKLIST



Bühne frei für die Biogarten-Allstars



**ERHÄLTlich
AB AUGUST
2024**

HANDBUCH SAMENGÄRTNEREI

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH, Pro Specie Rara



978-3-7066-2999-7
ca. € 59,90



DAS GROSSE BIOGARTEN-BUCH

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2516-6
€ 44,90



HANDBUCH PFLANZENSCHUTZ IM BIOGARTEN

► Fiona Kiss, Andreas Steinert



978-3-7066-2593-7
€ 39,90



BASISWISSEN SELBSTVERSORGUNG AUS BIOGÄRTEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2548-7
€ 44,90



555 OBSTSORTEN FÜR DEN PERMAKULTUR- GARTEN UND -BALKON

► Siegfried Tatschl



978-3-7066-2553-1
€ 39,90



KRÄUTER RICHTIG ANBAUEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2596-8
€ 29,90



PILZE SELBST ANBAUEN

► Magdalena Wurth, Herbert Wurth



978-3-7066-2557-9
€ 26,90



HANDBUCH BIO-GEMÜSE

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH

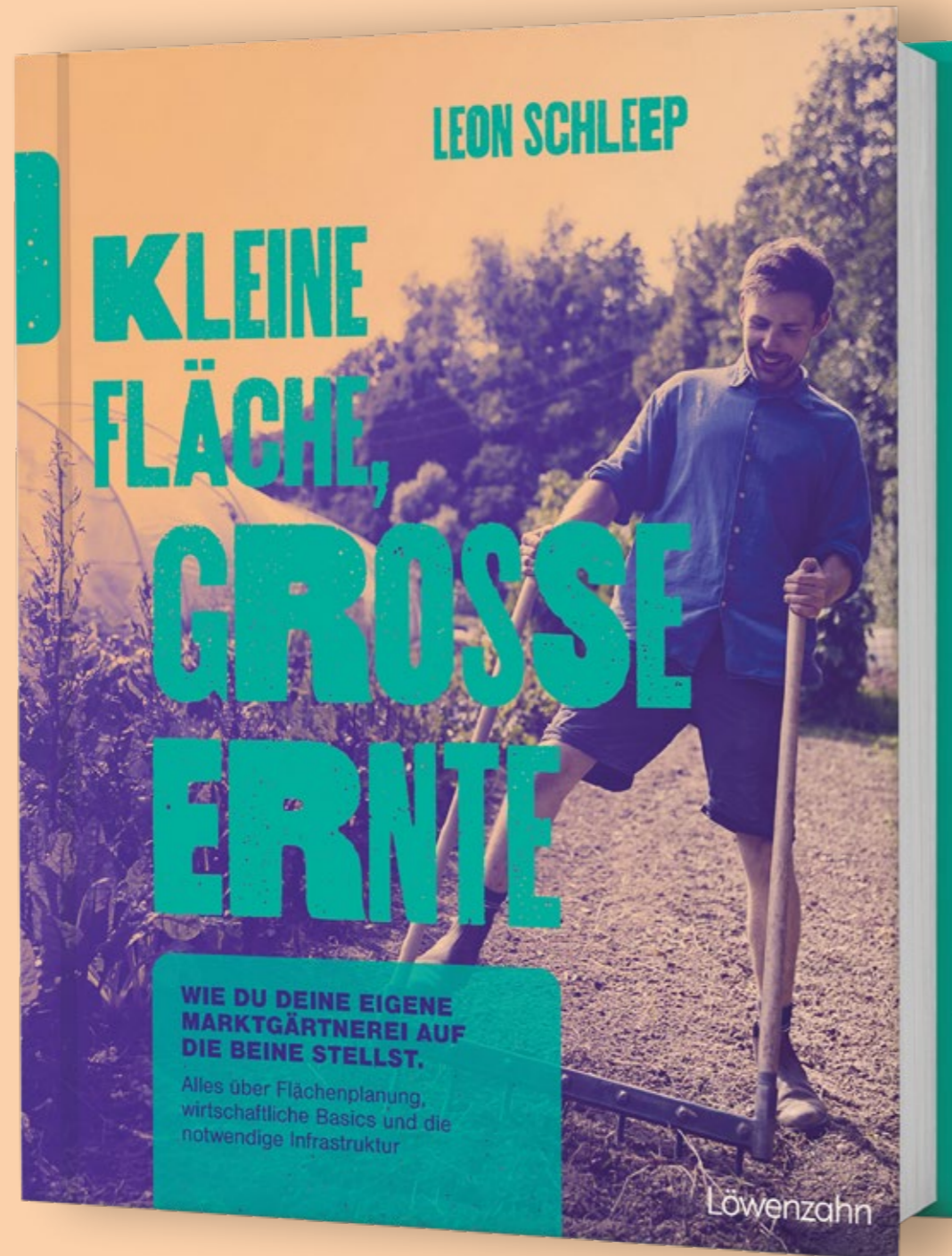


978-3-7066-2459-6
€ 44,90

► BACKLIST



Lass uns gemeinsam Boden gut machen



KLEINE FLÄCHE, GROSSE ERNTE

► Leon Schleep



978-3-7066-2985-0
€ 34,90



MARKET GARDENING & AGROFORST

► Leon Schleep



978-3-7066-2964-5
€ 29,90



BIO-GEMÜSE ERFOLGREICH DIREKTVERMARKTEN

► Jean-Martin Fortier



978-3-7066-2624-8
€ 34,90

► BACKLIST



Alles gebacken bekommen – mit Christina



KOCHEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2986-7
€ 29,90



BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2628-6
€ 26,90



KUCHEN BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2639-2
€ 26,90



DAS GROSSE BROTBÄCKBUCH

► Christina Bauer



978-3-7066-2970-6
€ 39,90



BROT BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2659-0
€ 26,90



KINDER BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2679-8
€ 26,90

► BACKLIST



Ideen für eine gute Zeit



DIE KRAFT DER KRÄUTER NUTZEN
► Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger



978-3-7066-2562-3
€ 36,90



WEIHNACHTEN MIT CHRISTINA
► Christina Bauer



978-3-7066-2696-5
€ 29,90



EVERY BODY YOGA
► Jessamyn Stanley



978-3-7066-2980-5
€ 29,90



DIE BESTEN WEIHNACHTSKEKSE
► Johanna Aust



978-3-7066-2662-0
€ 29,90

► BACKLIST

Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?

Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

UNSER VERLAG

LÖWENZAHN VERLAG

A-6020 Innsbruck, Erlenstraße 10
T +43 512 39 50 45
F +43 512 39 50 45-15
▶ loewenzahn@studienverlag.at

VERLEGER

Markus Hatzer
▶ markus.hatzer@loewenzahn.at

VERLAGSLEITERINNEN, PROGRAMM-STRATEGIE / MARKENFÜHRUNG

Christina Kindl-Eisank
▶ christina.kindl@loewenzahn.at

Katharina Schaller
▶ katharina.schaller@loewenzahn.at

LEKTORAT / PROJEKTLEITUNG

Josefa Niedermaier
▶ josefa.niedermaier@loewenzahn.at

Julia Scherzer
▶ julia.scherzer@loewenzahn.at

Sandra Span
▶ sandra.span@loewenzahn.at

KOMMUNIKATION / MARKETING

Janina Haas
▶ janina.haas@loewenzahn.at

Hannah Hinkel (derzeit in Karenz)
▶ hannah.hinkel@loewenzahn.at

LIZENZEN

Eva Ganzer
▶ eva.ganzer@loewenzahn.at

PRESSE

Stefanie Konrad
▶ stefanie.konrad@loewenzahn.at

VERTRIEBSLEITUNG

Bianca Kneißl
T +43 660 188 8470
▶ bianca.kneissl@loewenzahn.at

Katharina Mair (derzeit in Karenz)
T +43 699 13 950 450
▶ katharina.mair@loewenzahn.at

VERTRIEB

Alexandra Mayr
T +43 512 39 50 45-43
▶ alexandra.mayr@loewenzahn.at

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
▶ ute.steiner@loewenzahn.at

VERBUNDGRUPPEN & FACHMARKT

Agentur Seyfarth
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 500 80 88 14
▶ vertrieb@seyfarth-agentur.de

KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND, SCHWEIZ

Agentur Seyfarth, Cornelia Holberg
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 500 80 88 12
▶ c.holberg@seyfarth-agentur.de

UNSERE AUSLIEFERUNGEN

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien
T +43 1 680 14-0
F +43 1 688 71 30

Bestellservice:
T +43 1 680 14-5
▶ bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

DEUTSCHLAND

Brockhaus Commission, Alexandra Hamberger
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim
www.brocom.de

T +49 7154 13 27-10
F +49 7154 13 27-13
▶ a.hamberger@brocom.de
www.brocom.de

SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10, CH-4614 Hägendorf
T +41 62 209 26 26
F +41 62 209 26 27
▶ kundendienst@buchzentrum.ch

UNSERE VERTRETER*INNEN

ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Martina Pferscher
Wallmodengasse 11/1, A-1190 Wien
T +43 1 370 76 83
M +43 664 252 24 11
F +43 1 370 76 83
▶ martina.pferscher@aon.at

DEUTSCHLAND

Bayern
Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20, D-84364 Bad Birnbach
T +49 8563 97 67 240
F +49 8563 96 67 234
▶ ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Baden-Württemberg
Alexandra Mayr
T +43 512 39 50 45 43
▶ alexandra.mayr@loewenzahn.at

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Sven Gembrys & Axel Kostrzewa
c/o Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Str. 2, D-10407 Berlin
T +49 30-421 22 45
F +49 30-421 22 46
▶ berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher, Ulrike Hölzemann
Dornseifer Straße 67, D-57223 Kreuztal
T +49 2732 55 83 44
F +49 2732 55 83 45
▶ u.hoelzemann@buero fuer bue cher.de

Büro für Bücher, Benedikt Geulen
Meertal 122, D-41464 Neuss
T +49 2131 12 55 990
F +49 2131 12 57 944
▶ b.geulen@buero fuer bue cher.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen



Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
M +43 660 38 26 341
▶ ute.steiner@loewenzahn.at

SCHWEIZ

Scheidegger & Co. AG,
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann,
Sarah Bislin
Obere Bahnhofstrasse 10A,
CH-8910 Affoltern am Albis
T +41 44 762 42 46
F +41 44 762 42 49
▶ s.brunner@scheid egger-bue cher.ch
▶ a.kindlimann@scheid egger-bue cher.ch
▶ s.bislin@scheid egger-bue cher.ch
www.scheid egger-bue cher.ch

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

▶ www.loewenzahn.at

 Löwenzahn Verlag
 loewenzahnverlag

Stand: April 2024 ▶ Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten
Titelnummer: 3054
Grafische Konzeption und Umsetzung ▶ Lena Jean Jäger & Jasmin Keune-Galeski
Coverillustration ▶ Jasmin Keune-Galeski

Unsere Vorschau wurde klimafreundlich hergestellt und cradle-to-cradle gedruckt.



ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Haymon
Löwenzahn
LV.Buch
oekom
Stiebner

VLB-TIX

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de