

LÖWENZAHN VERLAG

Vorschau & Katalog Frühjahr 2025

It's all connected!

Du hast keine Lust mehr auf Klimakrise und Ausbeutung, auf Konsumzwang und Verschwendung? Deine Vision ist eine gerechtere Welt, die auf Nachhaltigkeit statt Konkurrenz baut? **We feel you.** Deshalb dreht sich bei Löwenzahn so ziemlich alles um Kreisläufe. Denn: It's all connected - und wir sind ein Teil davon!

Im Garten lassen sich diese Kreisläufe fantastisch beobachten. Wenn du auf Tuchfühlung mit deiner Umgebung gehst, wirst du bald merken, wie viel die Natur selber regelt und wie wenig du im Prinzip eingreifen musst. Es geht darum, erstmal locker zu bleiben, genau hinzuschauen und dich dann für Schritte zu entscheiden, die dich und deinen Garten gleichermaßen wachsen lassen.



Genau das ist es, was unsere Autor*innen in ihren Büchern zeigen. Ihr Guidepost ist die naturnahe Gestaltung unserer Lebensräume und das Prinzip der Permakultur, die ihre Kreise weit über den Garten hinaus zieht. Es geht um Ernährungssouveränität und Gemeinschaftssinn, es geht darum, ein Stück weit Boden wiedergutzumachen, Ökosysteme zu schaffen und Lebensmittelverschwendung eine fette Absage zu erteilen. Weil wir es können. Mit uralten Techniken wie der Fermentation, die sich ganz leicht in den Alltag integrieren lassen und aus fast verschrumpelten Karotten ein leuchtendes, gesundes Superfood machen.

Wir können damit die Welt nicht retten, aber um uns herum viel Einfluss nehmen. Und steckt nicht in jeder*jedem von uns ein Teil, der sich danach sehnt, etwas zu bewegen?

**Wir wünschen dir viel Freude,
Zeit zum Träumen, Visionen
und Tatendrang!**

Deine Löwenzähne

Slow down: Gärtnern im Einklang mit der Natur



Erstmal chillen und beobachten

Sonnige 15 °C zu Weihnachten, Schnee zu Ostern - in Zeiten der Klimakrise ist auch beim Gärtnern klar: Anpassungsfähigkeit ist gefragt!

Mit dem phänologischen Prinzip wird genau das leichter. Denn wenn du weißt, wie du deinen Garten und die Vorgänge darin lesen kannst, erledigst du genau die Gartenarbeiten, die an deinem Standort gerade sinnvoll sind.



Werde zur Pflanzenflüstererin

Pia Eis zeigt, wie du nicht nur die Pflanzen-, sondern auch die Tierwelt deutes und so deinen Garten zu einem funktionierenden Ökosystem machst. Denn: Von Igel und Tigerschnecke bis zur Marienkäferlarve - alle Lebewesen haben einen Platz, und jedes organische Material erfüllt einen Zweck.



Nur kein Stress

Im Alltag gibt es schon genug Termine - umso besser, dass es in deinem Garten viel entspannter zugehen kann. Statt

Saison- und Erntekalender brauchst du einfach nur einen neugierigen Blick: Was passiert eigentlich gerade da draußen? Der Gartenplan: Einfach mal einen Gang herunterschalten.



Pia Eis' liebster Alltagslook? Erde an den Händen! Als Landwirtin und Gartenbäuerin ist sie nicht nur der größte Fan ihres eigenen Gartens, sondern hilft mit Seminaren und Naturgarten-Beratungen auch anderen dabei, kleine Ökosysteme direkt vor der Haustür anzulegen.

www.gartenbäuerin.at



DIE SLOW GARDENING-REVOLUTION

Warum du den Saisonkalender nicht mehr brauchst und wie du durch Naturbeobachtungen ganz entspannt gärtnern kannst ► Pia Eis, mit Fotografien von Zoe Opratko



ca. 180 Seiten, fest gebunden
ca. € 26,90
ISBN 978-3-7066-8804-8
März 2025

Alles fließt! Wasser im Garten und rundherum



Superelement Wasser: ohne läuft auf unserem Planeten nichts

Genau deshalb ist es so wichtig, sich um das Thema Wasser zu kümmern: Wie lässt sich Wasser am besten speichern und nutzen? Was hat die Qualität des Bodens und die Gestaltung des Gartens mit dem Ganzen zu tun? - Dieses Buch ist ein Wissensschatz zum Thema!



It's all connected

Keine oder überdurchschnittlich starke Niederschläge, regelmäßig sehr heiße Tage - der Wasserkreislauf ist aus dem Lot. Sigrid Drage zeigt, wie dein Garten-Ökosystem auch dann zurechtkommt, wenn es heiß hergeht - und an welchen Stellschrauben du in deiner Umgebung drehen kannst.



Alles im Gleichgewicht

Die Permakultur liefert eine Fülle an Werkzeugen, die Autorin praxiserprobtes Know-how und Beispiele: von Mulchmaterialien über Mischkulturen, Swales und Speicherteiche, Hecken und Aquakulturen bis hin zu Methoden für Humusaufbau und Grauwassernutzung.



Sigrid Drage ist leidenschaftliche Permakulturistin. Die promovierte Ökologin unterrichtet seit 2012 bei der Permakultur-Akademie im Alpenraum und war bis 2022 für den Biodiversitäts-Hof von Sonnentor zuständig, dessen Flächen nach den Prinzipien der Permakultur kultiviert werden. Seit 2023 ist sie Teil eines Gemeinschaftshofes und ist dort für die Permakultur-Landwirtschaft zuständig, die in Teamarbeit durch ein ausgeklügeltes Wasserleitsystem aufgewertet wurde. Ihre Mission? Vielfalt erhalten, nachhaltige Lebensräume schaffen und einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft leisten.



LÄUFT BEI DIR

Alles über Wasser im Garten: Kreisläufe, Humusaufbau, Wasserspeicher - mit Permakultur zu einer klimafesten Gestaltung ► Sigrid Drage, mit Fotografien von Fabian Weiss



ca. 240 Seiten, fest gebunden

ca. € 32,90

ISBN 978-3-7066-2996-6

April 2025

Entdecke die unglaubliche Welt der Fermentation



Haltbarmachen ohne Grenzen!

Alma Blum bringt wirklich alles unter die Lake: Gurken, Pilze, Kürbisse, sogar Äpfel und Melonen. Dabei entstehen nicht nur abgefahrene Kombinationen und Geschmäcker, sondern Nahrungsmittel randvoll mit wertvollen Probiotika.



Aufregende Rezepte für jeden Hunger

In deinem Regal türmen sich Gläser mit Karotten und Radieschen in Salzlake? Ab damit in den Topf und auf die Teller! Denn deine Fermente machen sich hervorragend als Kimchipancakes, in Sandwiches oder in Form von fancy Sauerkraut-Spätzle.



Eat the food waste

Mach Schluss mit Verschwendung und setz auf Geerntetes, Saisonales und die Lebensmittel, die es unter der Woche doch nicht in den Topf geschafft haben. Damit wertest du deine Lieblingsfrüchte auf und konservierst ganz nebenbei ihre wertvollen Inhaltsstoffe.
Let's go umami!



Alma Blum liebt Essen und das Experimentieren mit der Vielfalt an Lebensmitteln. Deshalb ist sie Ernährungswissenschaftlerin geworden. Während des Studiums verfiel sie dem Charme der Darmbakterien, und ihr ist zunehmend bewusst geworden, dass Ernährung politisch ist, Stichwort: Food Waste. Was für ein Glück, dass sie die Fermentation entdeckt hat, die all diese Aspekte vereint. Ihr Know-how gibt Alma in Workshops weiter und steckt andere mit ihrer Begeisterung an.

www.kimchigarden.at



FANTASTISCH FERMENTIERT

Was wilde Fermentation alles kann und über 60 Rezepte für Vorratsglas und Kochtopf

► Alma Corina Blum, mit Fotografien von Nadja Hudovernik



ca. 168 Seiten, fest gebunden

ca. € 29,90

ISBN 978-3-7066-8802-4

Mai 2025

Ein Tag in Tunesien: Schakschuka, Brik, Streetfood – über 60 x plant-based, vielfältig und gemüsig



Und ab auf den Gemüsemarkt!

Die Basis der tunesischen Küche ist plant-based oder lässt sich einfach abwandeln – mach dich bereit, um in deinen Töpfen neue Geschmacksabenteuer zu erleben und nebenbei alles über dampfenden Couscous, selbstgebackenes Fladenbrot, in Teigblätter gehülltes oder zum Dip püriertes Gemüse und intensive Gewürze zu erfahren.



Mix it, spice it, match it!

Vergiss genaue Grammangaben und setze auf die spannende Zusammenführung von anregenden Geschmäckern. Malek erklärt, welche Zutaten unverzichtbar sind und wo du sie besorgst. Wenn das Grundrezept einmal sitzt, kannst du nach Lust, Saison und Lieblingshülsenfrucht abwandeln und mixen – hier geht (fast) alles.



Eine kulinarische Familiengeschichte

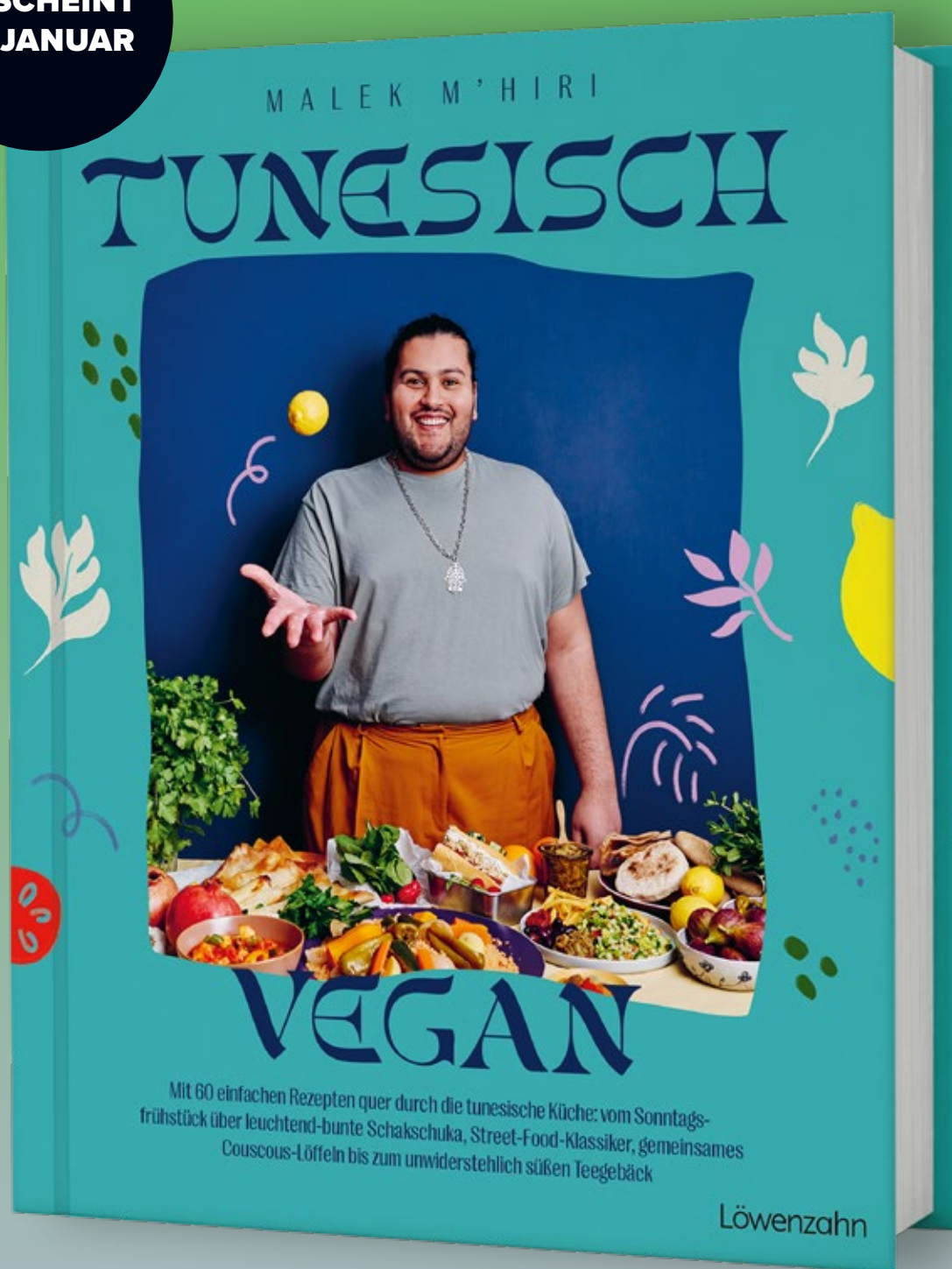
Die Rezepte in diesem Buch stammen von Maleks Mima, nehmen uns mit auf Ausflüge zu den Amazigh und jüdischen Wurzeln – kurz: sie alle sind Familienrezepte. Lass dich von den vielgestaltigen Einflüssen unterschiedlicher Regionen inspirieren. Denn dieses Buch ist mehr als ein Kochbuch – es ist eine Geschichte zum Nachkochen.



Malek M'hiri (er*sie) ist in Saudi-Arabien als Kind tunesischer Eltern geboren worden.

Mit 3 Jahren kehrte Malek zurück nach Tunesien. 2012 zog er*sie zum Studieren nach Deutschland. Seit der Revolution in Tunesien 2011 ist Malek aktivistisch tätig, vor allem im Bereich der Queer- und Tierrechte sowie Intersektionalität. Malek lebt seit 2013 vegan.

ERSCHEINT
IM JANUAR



TUNESISCH VEGAN

Mit 60 einfachen Rezepten quer durch die tunesische Küche: vom Sonntagsfrühstück über leuchtend-bunte Schakschuka, Street-Food-Klassiker, gemeinsames Couscous-Löffeln bis zum unwiderstehlich süßen Teegebäck ► Malek M'hiri, mit Fotografien von Sapna Richter



ca. 160 Seiten, fest gebunden
ca. € 29,90
ISBN 978-3-7066-2990-4
Januar 2025



The background of the image is a lush, dense garden. In the foreground, there are large, broad green leaves, possibly from a plant like a Philodendron. Behind them, there are many thin, brown branches of trees and shrubs, some with small green leaves and others with small, round green fruits. The overall scene is a vibrant display of greenery. A white circular overlay is positioned in the upper right quadrant, containing the text.

**Wenn dein
Garten aus
allen Beeten
platzt.**

Die besten Rezepte für Hochstapler*innen



HALTBARMACHEN IM GLASUMDREHEN

► Sue Ivan



978-3-7066-2963-8

€ 29,90



MAGIC FERMENTATION

► Marcel Kruse, Geru Pulsinger



978-3-7066-2686-6

€ 32,90



KÄSEGLÜCK

► Marlene Kelnreiter



978-3-7066-2978-2

€ 29,90



FERMENTIEREN

► Kirsten Shockey, Christopher Shockey



978-3-7066-2575-3

€ 36,90



NATÜRLICH KONSERVIEREN

► Rosemarie Zehetgruber



978-3-7066-2556-2

€ 34,90

► BACKLIST

Bring deine Beete zum Schwärmen, Strahlen, Überlaufen



DAS GROSSE HOCHBEET-BUCH

► Doris Kampas



978-3-7066-2995-9

€ 24,90



DAS PHÄNOMENALE ERNTEBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2968-3

€ 24,90



DAS UNGLAUBLICHE HOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2654-5

€ 19,90



DEIN FANTASTISCHER BALKONGARTEN

► Fühl dich Löwenzahn



978-3-7066-2675-0
€ 22,90



DEUTSCHER
GARTENBUCH-
PREIS 2024 –
3. PLATZ
BESTER
RATGEBER

FENSTERBRETTGARTEN

► Deike Haßler



978-3-7066-2983-6
€ 24,90



DEINE FABELHAFTEN KRÄUTER

► Andrea Breithuber



978-3-7066-2688-0
€ 26,90



PILZGEFLÜSTER

► Magdalena Wurth, Moritz Wildenauer



978-3-7066-2671-2
€ 26,90

► BACKLIST

Das Abenteuer Selbstversorgung startet jetzt



SELBSTVERSORGUNG

► Marie Diederich



978-3-7066-2682-8

€ 32,90



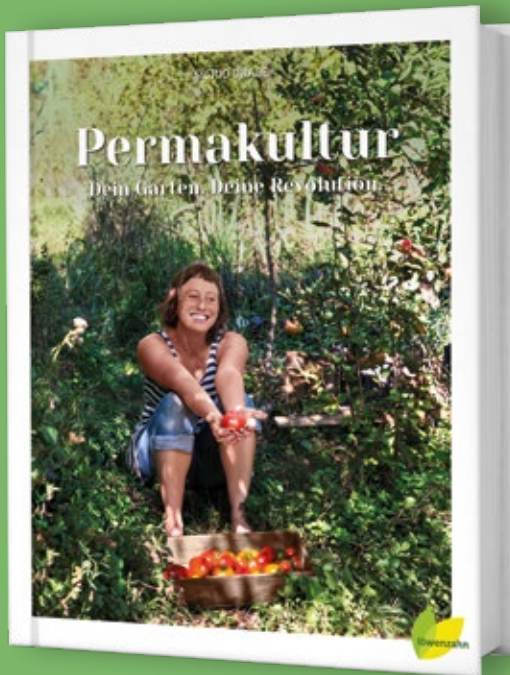
PERMAKULTUR LEBEN

► Sabrina Wagner



978-3-7066-2966-9

€ 34,90



PERMAKULTUR - DEIN GARTEN. DEINE REVOLUTION.

► Sigrid Drage



978-3-7066-2650-7

€ 32,90



DAS PRINZIP WALDGARTEN

► Sandra Skala, Michael Skala



978-3-7066-2969-0

€ 29,90

► BACKLIST

All-time-Favorites



**ERHÄLTlich
AB DEZ.
2024**



HANDBUCH SAMENGÄRTNEREI

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH, Pro Specie Rara



978-3-7066-2999-7
ca. € 59,90

DAS GROSSE BIOGARTEN-BUCH

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2516-6
€ 44,90



HANDBUCH BIO-GEMÜSE

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2459-6
€ 44,90



555 OBSTSORTEN FÜR DEN PERMAKULTUR- GARTEN UND -BALKON

► Siegfried Tatschl



978-3-7066-2553-1
€ 39,90



KRÄUTER RICHTIG ANBAUEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2596-8
€ 29,90



PILZE SELBST ANBAUEN

► Magdalena Wurth, Herbert Wurth



978-3-7066-2557-9
€ 26,90



HANDBUCH PFLANZENSCUTZ IM BIOGARTEN

► Fiona Kiss, Andreas Steinert



978-3-7066-2593-7
€ 39,90



DIE KRAFT DER KRÄUTER NUTZEN

► Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger



978-3-7066-2562-3
€ 36,90

► BACKLIST

Mut, Selbstfürsorge, Zuversicht – Anker in Buchform für schwierige Zeiten



ZUVERSICHT JETZT

► Sara Fromm



978-3-7066-8805-5
€ 22,90



DAS ENDE DER ERSCHÖPFUNG

► Katharina Mau



978-3-7066-2989-8
€ 22,90



UNSER LEBEN MIT PERMAKULTUR

► Charles Hervé-Gruyer, Perrine Hervé-Gruyer



978-3-7066-2976-8
€ 26,90



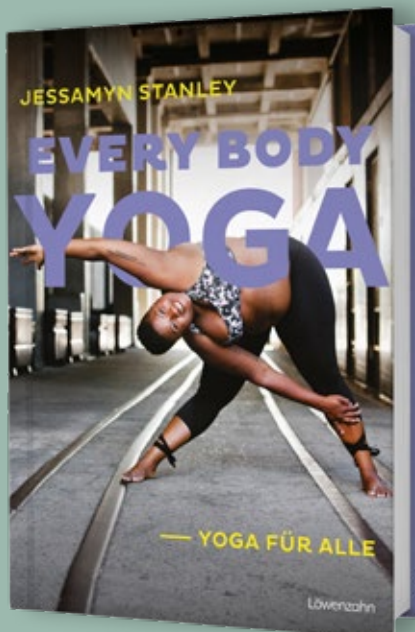
ES IST EIN FULLTIME-JOB, SICH SELBST ZU LIEBEN

► Jessamyn Stanley



978-3-7066-2994-2

€ 22,90



EVERY BODY YOGA

► Jessamyn Stanley



978-3-7066-2980-5

€ 29,90

► BACKLIST

Kross und flaumig, alltagstauglich und gelingsicher: mit Christinas Rezepten kann jede*r backen



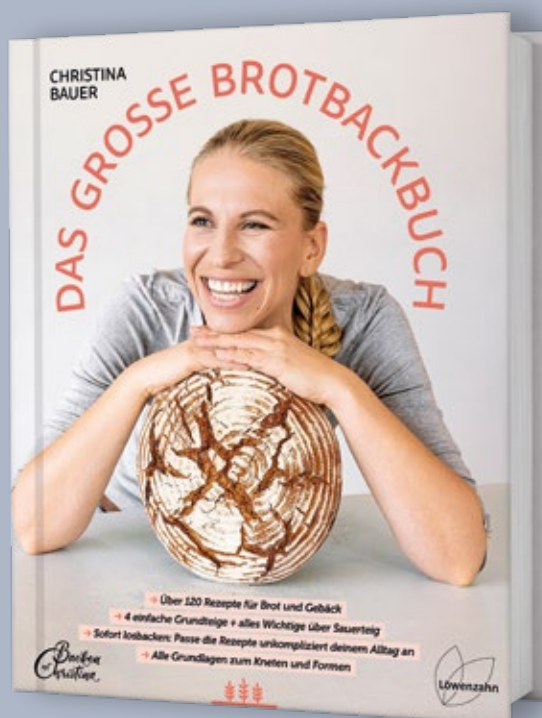
SÜSSES BACKEN

► Christina Bauer



978-3-7066-2998-0

€ 36,90



DAS GROSSE BROTBÄCKBUCH

► Christina Bauer



978-3-7066-2970-6

€ 39,90



KOCHEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2986-7
€ 29,90



BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2628-6
€ 29,90



BROT BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2659-0
€ 29,90



KUCHEN BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2639-2
€ 29,90

Von diesen Winterhelden bekommen wir nie genug



SELBSTVERSORGUNG IM WINTER

► Til Genrich



978-3-7066-2992-8

€ 34,90



DAS SENSATIONELLE WINTERHOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2674-3

€ 19,90



FRISCHES GEMÜSE IM WINTER ERNTEN

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2592-0

€ 34,90



ERNTE MICH IM WINTER

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2661-3

€ 29,90

Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?

Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

UNSER VERLAG

LÖWENZAHN VERLAG

A-6020 Innsbruck, Erlersstraße 10
T +43 512 39 50 45
F +43 512 39 50 45-15
► loewenzahn@studienverlag.at

VERLEGER

Markus Hatzler
► markus.hatzler@loewenzahn.at

LEKTORAT

Christina Kindl-Eisank
► christina.kindl@loewenzahn.at

LEKTORAT / PROJEKTLEITUNG

Sandra Span
► sandra.span@loewenzahn.at

KOMMUNIKATION / MARKETING

Janina Haas
► janina.haas@loewenzahn.at

Hannah Hinkel
► hannah.hinkel@loewenzahn.at

PRESSE

Christophe Koroknai
► presse@loewenzahn.at

LIZENZEN

Valerie Meller
► valerie.meller@loewenzahn.at

VERTRIEBSLEITUNG

Bianca Kneißl
T +43 660 188 8470
► bianca.kneissl@loewenzahn.at

Katharina Mair
T +43 699 13 950 450
► katharina.mair@loewenzahn.at

VERTRIEB

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
► ute.steiner@loewenzahn.at

VERBUNDGRUPPEN & FACHMARKT

Agentur Seyfarth, Mara Kösters
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 500 80 88 14
► m.koesters@seyfarth-agentur.de

KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND, SCHWEIZ

Agentur Seyfarth, Kerstin Wiedemann
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 500 80 88 12
► k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

UNSERE AUSLIEFERUNGEN

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien
T +43 1 680 14-0
F +43 1 688 71 30

Bestellservice:
T +43 1 680 14-5
► bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

DEUTSCHLAND

Brockhaus Commission, Alexandra Hamberger
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim
T +49 7154 13 27-10
F +49 7154 13 27-13
► a.hamberger@brocom.de
www.brocom.de

SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10, CH-4614 Hägendorf
T +41 62 209 26 26
F +41 62 209 26 27
► kundendienst@buchzentrum.ch

UNSERE VERTRETER*INNEN

ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Martina Pferscher
Wallmodengasse 11/1, A-1190 Wien
T +43 1 370 76 83
M +43 664 252 24 11
F +43 1 370 76 83
► martina.pferscher@aon.at

DEUTSCHLAND

Bayern

Ingrid Köglmeier
Triftern Str. 20, D-84364 Bad Birnbach
T +49 8563 97 67 240
F +49 8563 96 67 234
► ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Baden-Württemberg

Katharina Mair
T +43 699 13 950 450
► katharina.mair@loewenzahn.at

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Sven Gembrys & Axel Kostrzewa
c/o Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Str. 2, D-10407 Berlin
T +49 30-421 22 45
F +49 30-421 22 46
► berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher, Ulrike Hölzemann
Dornseifer Straße 67, D-57223 Kreuztal
T +49 2732 55 83 44
F +49 2732 55 83 45
► u.hoelzemann@buero fuerbuecher.de

Büro für Bücher, Benedikt Geulen
Meertal 122, D-41464 Neuss
T +49 2131 12 55 990
F +49 2131 12 57 944
► b.geulen@buero fuerbuecher.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
M +43 660 38 26 341
► ute.steiner@loewenzahn.at

SCHWEIZ

Scheidegger & Co. AG,
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann,
Sarah Bislin
Obere Bahnhofstrasse 10A,
CH-8910 Affoltern am Albis
T +41 44 762 42 46
F +41 44 762 42 49
► s.brunner@scheidegger-buecher.ch
► a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
► s.bislin@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

► www.loewenzahn.at

 Löwenzahn Verlag
 loewenzahnverlag

Stand: Oktober 2024 ► Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten
Titelnummer: 3053
Grafische Konzeption und Umsetzung ► Lena Jean Jäger & Jasmin Keune-Galeski
Coverillustration ► Jasmin Keune-Galeski

VLB-TIX⁺

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Haymon
Löwenzahn
LV/Buch
oekom
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de

STEMPelfELD