

LÖWENZAHN VERLAG

Vorschau & Katalog Frühjahr 2026

Löwenzahn-Freund*in,

stell dir vor, es ist früher Morgen. Die ersten Sonnenstrahlen wärmen dich, der Duft von Kaffee liegt in der Luft. Vielleicht sitzt du allein am Tisch, genießt die morgendliche Stille. Vielleicht teilst du das Brot mit jemandem, ihr besprecht tausend Dinge für den Tag, der vor euch liegt, lacht über den vergangenen oder schweigt gemeinsam. So oder so - dieser Moment gehört dir. Frühstück. Klingt banal, oder? Und doch steckt darin so viel: Zeit, Achtsamkeit, Nähe, Verbundenheit.

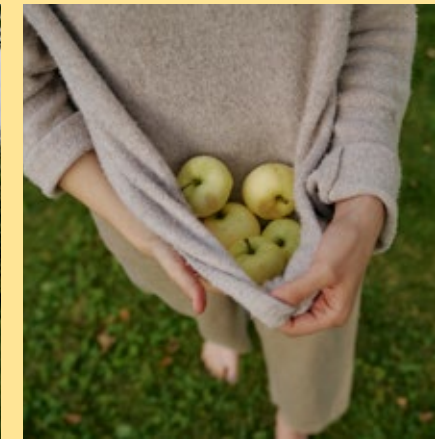
Unser neues **Rezeptbuch „Easy Morning“** feiert genau das - nicht das perfekte Table Setting oder den nächsten Foodtrend, sondern das, was Frühstück wirklich sein kann: eine kleine tägliche Auszeit. Eine bewusste Entscheidung, den Tag langsam anzugehen. Egal, ob allein oder in bester Gesellschaft. Zwischen Müsli und Marmelade, Pancakes und Porridge entsteht etwas, das größer ist als jede Mahlzeit: Gemeinschaft.

Gemeinschaft - das zieht sich wie ein grüner Faden durch unser Programm. Denn während drinnen der Kaffee dampft, wächst draußen eine Idee, die uns Hoffnung schenkt: der **Waldgarten**. Ein Garten, der kein klassischer Garten ist, sondern ein Ökosystem, das sich selbst trägt. Obstbäume, Sträucher, Kräuter, Gemüse - alles greift ineinander, nährt und schützt sich gegenseitig.

Am Anfang braucht es Geduld, Wissen und Arbeit. Aber mit den Jahren wird es leichter. Und schöner. Und selbstverständlicher. Im Buch **„Der geniale Waldgarten“** zeigt uns die Autorin Scarlet Allenspach, wie wir mithilfe des Waldgartens mit der Natur statt gegen sie arbeiten. In Zeiten von Klimakrise, Artensterben und globaler Abhängigkeit ist das fast revolutionär. Und zugleich uralte.



© Löwenzahn Verlag/Zoe Opratko



Apropos uralte: Das dritte Buch in dieser Vorschau widmet sich **zwölf (ungezähmten) Wildpflanzen**, die schon lange vor uns da waren - am Wegesrand, auf Wiesen und Feldern oder im Wald, unscheinbar vielleicht, aber voller Kraft. Sie heilen, nähren und schützen. Man muss nur wissen, wie.

Das Buch **„12 ungezähmte Pflanzen für ein langes und gesundes Leben“** zeigt, wie wir sie erkennen, nutzen oder verkochen können. Und es erzählt von einer Rückverbindung - zu dem, was uns umgibt und was wir viel zu oft übersehen. Löwenzahn, Schafgarbe, Brennnessel, Spitzwegerich - das ist lebendiges, altes Wissen neu entdeckt und interpretiert.

Und so hängen sie alle zusammen, unsere neuen Bücher: das Frühstück, das uns erdet. Der Waldgarten, der uns nährt. Die Wildpflanzen, die uns heilen.

Drei Wege, auf denen wir wieder ein Stück näher zu uns selbst und zu unserer Umwelt finden können. Drei kleine Erinnerungen daran, dass wir Teil eines großen Ganzen sind. Dass wir (wieder) bewusster leben. Vielleicht beginnt das schon morgen früh, mit einer dampfenden Tasse Kräutertee, einem aufmerksamen Blick aus dem Fenster und einem Stück selbstgebackenem Brot, das du mit jemandem teilst.

**Lass uns gemeinsam Bäume pflanzen,
Kräuter pflücken, das Leben schmecken.
Und: die Ruhe genießen, bevor der Tag
beginnt.**

Deine Löwenzähne



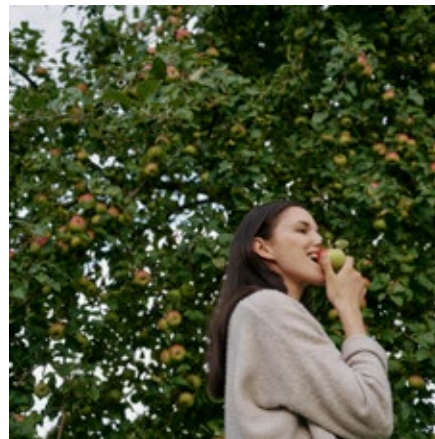


Morning glory oder: Warum ein gemeinsames Frühstück immer die richtige Entscheidung ist



Zusammen is(s)t man weniger allein

Frühstück ist mehr als ein Snack: Es ist Genuss, Gemeinschaft und Lebensgefühl. Dieses Buch lädt dich dazu ein, den Morgen neu zu feiern – mit Kaffee, frischen Zutaten, unvergesslichen Momenten und vor allem: in guter Gesellschaft.



Vom Beet auf den Teller

Frische Kräuter, Gemüse und gutes Brot – in diesem Buch lernst du, wie die Natur zur Hauptzutat wird: Kräuter trocknen, Oxymel ansetzen, Frischkäse selber machen. Für mehr Regionalität, Selbstgemachtes und natürlich unwiderstehlichen Genuss.



Einmal rund um die Welt und bitte to-go

Okay, beides klappt nur bedingt. Aber Frühstück und Brunch mit Fernweh-Feeling gibt's inklusive: Die Autorin liefert dir die Welt auf den Tisch – mit schnellen Rezepten für stressige Tage und Ideen, die Sonne, Abwechslung und Schwung in deinen Alltag bringen.

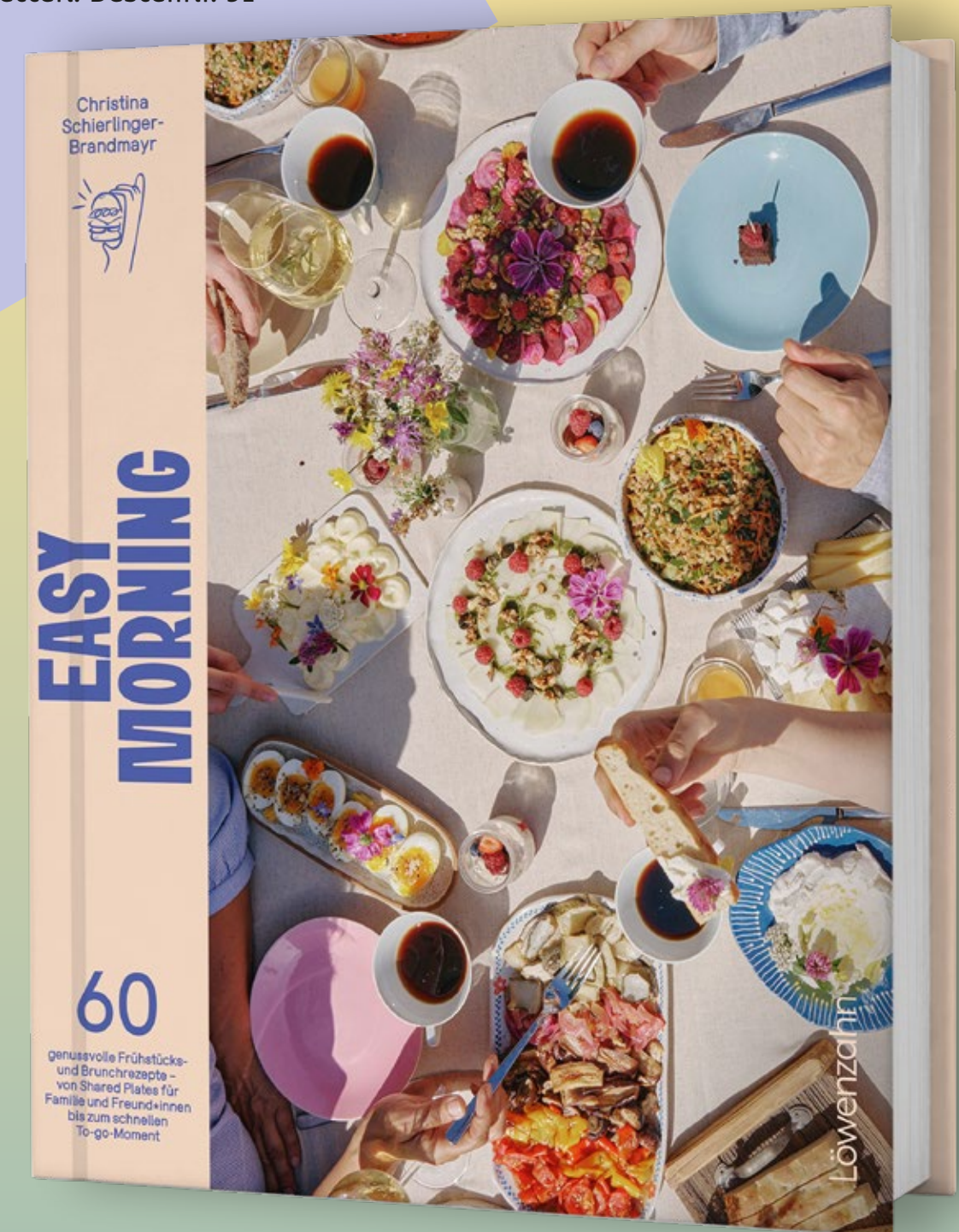


Christina ist Diätologin, leidenschaftliche Hobbyköchin und Sauerteig-Junkie. Ihr Herz schlägt für buntes Gemüse und Gartenfreuden – am liebsten alles wild gemischt auf einem Teller. Mit einer heißen Tasse Kaffee, einer Prise Sonne und viel Fantasie zaubert sie unkomplizierte Gerichte für Familie & Freund*innen. Ihr Motto: „Make veggies great again!“ – denn: graue Teller? Nicht mit ihr!

Fotos © Zoe Opratko

WERBEMITTEL

Plakat, doppelseitig bedruckt:
Bestellnr. 3058
Servietten: Bestellnr. 91



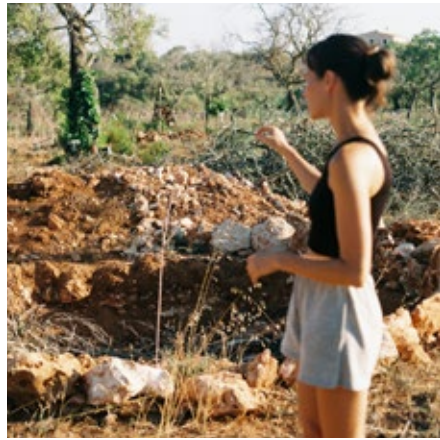
EASY MORNING – 60 GENUSSVOLLE FRÜHSTÜCKS- UND BRUNCHREZEPTE VON SHARED PLATES FÜR FAMILIE UND FREUND*INNEN BIS ZUM SCHNELLEN TO-GO-MOMENT
► Christina Schierlinger-Brandmayr, mit Fotografien von Zoe Opratko



ca. 180 Seiten, fest gebunden
ca. € 26,90
ISBN 978-3-7066-8821-5
Mai 2026

► NEUERSCHEINUNGEN

„Lazy-Gardening“ mit Sinn – minimaler Aufwand, maximaler Ertrag



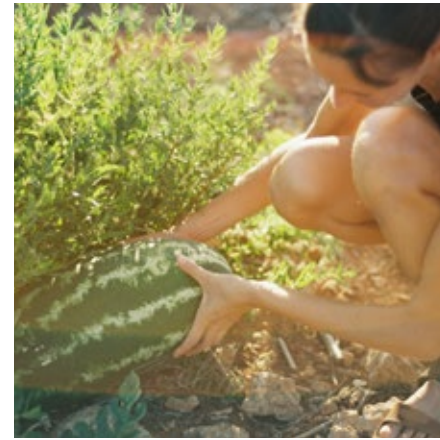
Essbare Zukunft in Schichten

Mit cleverer Planung und wenig Pflege zum Traumgarten: Der Waldgarten nutzt natürliche Kreisläufe, spart Gießen & Jäten – und schenkt dir mehr Zeit fürs Genießen im Grünen.



Wald einmal klein gedacht

Ein Waldgarten passt überall hin, wo ein Baum Platz hat – ob Hinterhof, Dachterrasse oder ein Stück Land. Mit Methoden wie Miyawaki entstehen kleine, artenreiche Wälder, die Klima und Biodiversität stärken.



Der Waldgarten als Antwort auf Klimakrise & Artensterben?

Dein Garten kann mehr: ein Biotop voller Leben, ein Treffpunkt für Mensch & Natur. Dieses Buch zeigt dir, wie du mit Waldgärten Vielfalt, Gemeinschaft und Zukunft auf Balkon & Beet bringst.



Scarlet Allenspach ist Designerin mit grünem Daumen und einem Herz für clevere, nachhaltige Ideen. Mit *Urbanroots* brachte sie Urban Gardening in die Stadt – Saatgut-Börse, Workshops und Pflanzenspaß inklusive. 2024 zog es sie nach Mallorca: Balkonbeete ade, Sommer, Sonne, Waldgarten olé! Dort verwirklicht sie ihren Traum vom essbaren Paradies und denkt dabei immer in Kreisläufen.

Fotos © Marina Llopis

WERBEMITTEL

Lesezeichen-Set: Bestellnr. 3060



DER GENIALE WALDGARTEN – EINMAL ANLEGEN, IMMER ERNTEN

Dein einfacher und praxisnaher Weg zum resilienten Waldgarten

► Scarlet Allenspach, mit Fotografien von Javier Saguillo



ca. 180 Seiten, fest gebunden
ca. € 26,90
ISBN 978-3-7066-8807-9
April 2026

► NEUERSCHEINUNGEN

Zahm gezüchtet? Wollen wir nicht!



Wild, wild world

Wusstest du, dass Wildkräuter echte Superhelden sind? Lerne in diesem Buch 12 Wildpflanzen kennen, die Power bringen, Vitalität schenken und eine unglaubliche Geschmacksvielfalt bieten. Und das Beste: Sie wachsen direkt vor deiner Nase!



Kräuter statt Langeweile

Ob Quiche, Sirup oder Creme - Wildkräuter können mehr. 12 Pflanzen spielen in diesem Buch die Hauptrolle, 8 Kräuterfrauen liefern Tipps für Küche, Heilung und Genuss. Entdecke wilde Naturgeheimnisse und wertvolles Kräuterwissen.



(Kräuter-)Timing ist eben doch alles

Erfahre, wann die richtige Sammelzeit für Pflanzen mit ätherischen Ölen ist. Und wann für wildes, essbares Grün. Und dann: rausgehen, sammeln, trocknen und Tee schlürfen. Oder Wildkräuter-Sorbet genießen. Oder Badesalz mischen.



„Das Kräuterkollektiv“ - das sind acht zertifizierte Kräuterpädagoginnen aus Leidenschaft. Acht Frauen aus Bayern, die es lieben, gemeinsam auf Wildpflanzensuche zu gehen und über das Gefundene zu fachsimpeln. In ihrem Buch geben sie den Pflanzen eine Stimme und schaffen so ganz besondere Portraits und Geschichten.

Fotos © Jeanette Langguth, Alice Hönigsmid, Hildegard Riedmair

SONDER-
AUSGABE
MIT
BOOKLET



12 UNGEZÄHMTTE PFLANZEN FÜR EIN LANGES & GESUNDES LEBEN

Kochen, heilen und entspannen mit unseren heimischen Wildpflanzen

8 Kräuterkennerinnen ► Monika Engelmann, Rita Demmel, Ulrike Kainz, Jeanette Langguth, Angela Maier, Brigitte Plank, Hildegard Riedmair, Aki Schwarzenberger, mit Fotografien von Alice Hönigsmid



ca. 224 Seiten, fest gebunden
ca. € 29,90
ISBN 978-3-7066-8827-7
März 2026

► NEUERSCHEINUNGEN



DIE KRAFT DER KRÄUTER

anbauen, ernten, nutzen

HANDELSAKTION „KRÄUTER“

8 Titel, 15 Exemplare*
45 % Rabatt, 12 Monate RR
Bestellnummer: 3055



KRÄUTER RICHTIG ANBAUEN
► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2596-8
€ 29,90



12 UNGEZÄHMTE PFLANZEN FÜR EIN LANGES & GESUNDES LEBEN
► Monika Engelmann, Rita Demmel, Ulrike Kainz, Jeanette Langguth, Angela Maier, Brigitte Plank, Hildegard Riedmair, Aki Schwarzenberger



978-3-7066-8827-7
ca. € 29,90



DIE KRAFT DER KRÄUTER NUTZEN
► Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger



978-3-7066-2562-3
€ 36,90



DORT OBEN SEHE ICH EUCH WACHSEN
► Liesa Rechenburg



978-3-7066-2636-1
€ 14,90



GESUNDE WILDKRÄUTER AUS MEINEM GARTEN
► Gerda Holzmann



978-3-7066-2635-4
€ 32,90



DEINE FABELHAFTEN KRÄUTER
► Andrea Breithuber



978-3-7066-2688-0
€ 26,90



DU DARFST AUF MEINE HAUT
► Barbara Hoflacher



978-3-7066-2660-6
€ 19,90



NATÜRLICH KOCH ICH! KRÄUTER
► Yvonne Schwarzwinger



978-3-7066-2567-8
€ 19,90

► BACKLIST

*3 x Zwölf ungezähmte Pflanzen für ein langes & gesundes Leben, 2 x Die Kraft der Kräuter nutzen, 2 x Kräuter richtig anbauen, 2 x Gesunde Wildkräuter aus meinem Garten, 2 x Deine fabelhaften Kräuter, 2 x Du darfst auf meine Haut, 1 x Dort oben sehe ich euch wachsen, 1 x Natürlich koch ich! Kräuter



Raus in den Garten, ran ans (Hoch-)Beet

Der Frühling kann kommen



DAS UNGLAUBLICHE HOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2654-5
€ 19,90



DAS GROSSE HOCHBEET-BUCH

► Doris Kampas



978-3-7066-2995-9
€ 24,90



DEIN FANTASTISCHER BALKONGARTEN

► Fühl dich Löwenzahn



978-3-7066-2675-0
€ 22,90



DAS PHÄNOMENALE ERNTEBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2968-3
€ 24,90



TIERISCH VIEL LOS!

► Evelyn Moser-Gattringer



978-3-7066-8803-1
€ 26,90

► BACKLIST

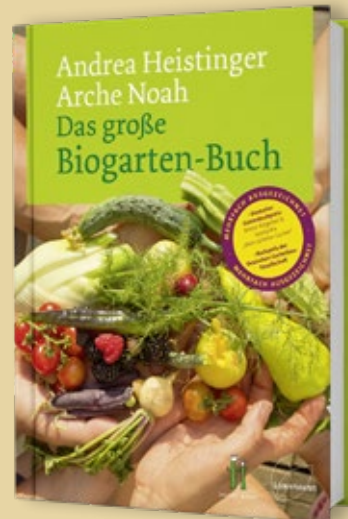


PRAXISWISSEN AT ITS BEST

Für alle, die es ganz genau wissen wollen

HANDELSAKTION „BIOGARTEN-KLASSIKER“

8 Titel, 15 Exemplare*
45 % Rabatt, 12 Monate RR
Bestellnummer: 3069

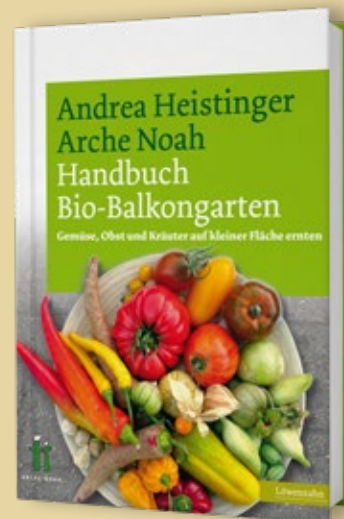


DAS GROSSE BIOGARTEN-BUCH

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2516-6
€ 44,90



HANDBUCH BIO-BALKONGARTEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2494-7
€ 32,90



HANDBUCH SAMENGÄRTNEREI

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH, Pro Specie Rara



978-3-7066-2999-7
€ 59,90



BASISWISSEN SELBSTVERSORUNG AUS BIOGÄRTEN

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2548-7
€ 44,90



HANDBUCH BIO-GEMÜSE

► Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2459-6
€ 44,90



HANDBUCH BIO-OBST

► Johannes Maurer, Bernd Kajtna,
Andrea Heisteringer, Verein ARCHE NOAH



978-3-7066-2578-4
€ 44,90



BIODÜNGER SELBER MACHEN

► Andrea Heisteringer, Alfred Grand



978-3-7066-2519-7
€ 26,90



555 OBSTSORTEN FÜR DEN PERMAKULTUR- GARTEN UND -BALKON

► Siegfried Tatschl



978-3-7066-2553-1
€ 39,90

*2 x Das große Biogarten-Buch, 2 x Handbuch Bio-Balkongarten, 2 x Handbuch Bio-Gemüse, 2 x Handbuch Bio-Obst, 2 x Biodünger selber machen,
2 x 555 Obstsorten für den Permakulturgarten und -balkon, 2 x Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten, 1 x Handbuch Samengärtnerei



DEIN BEET, DEINE REGELN

Hier wächst, was du willst



SELBSTVERSORGUNG
► Marie Diederich



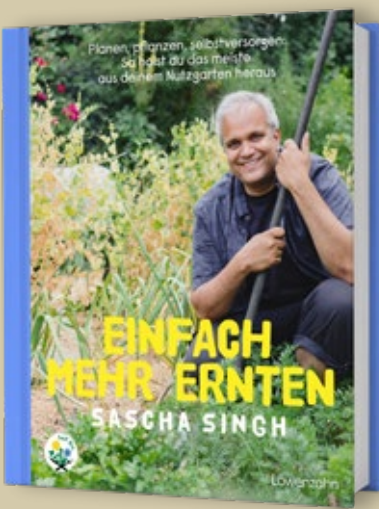
978-3-7066-2682-8
€ 32,90



DIE SLOW GARDENING-REVOLUTION
► Pia Eis



978-3-7066-8804-8
€ 26,90



EINFACH MEHR ERNTEN
► Sascha Singh



978-3-7066-2987-4
€ 32,90



MIT ALLEN WASSERN GEWACHSEN
► Sigrid Drage



978-3-7066-2996-6
€ 32,90



STADTGEMÜSE
► Anna Meincke



978-3-7066-2973-7
€ 29,90



FENSTERBRETTGARTEN
► Deike Haßler



978-3-7066-2983-6
€ 24,90



**PERMAKULTUR - DEIN GARTEN.
DEINE REVOLUTION.**
► Sigrid Drage



978-3-7066-2650-7
€ 32,90



PILZGEFLÜSTER
► Magdalena Wurth, Moritz Wildenauer



978-3-7066-2671-2
€ 26,90

► BACKLIST



EINKOCHEN, FERMENTIEREN UND HALTBARMACHEN

bis die Gläser überschwapen



HALTBARMACHEN IM GLASUMDREHEN

► Sue Ivan



978-3-7066-2963-8
€ 29,90



PRAXISHANDBUCH NATÜRLICH KONSERVIEREN

► Rosemarie Zehetgruber



978-3-7066-2556-2
€ 34,90



FANTASTISCH FERMENTIERT

► Alma Corina Blum



978-3-7066-8802-4
€ 29,90



DIE EINKOCH-BIBEL

► Ulrich Jakob Zeni



978-3-7066-2510-4
€ 29,90



KÄSEGLÜCK

► Marlene Kelnreiter



978-3-7066-2978-2
€ 29,90



MAGIC FERMENTATION

► Marcel Kruse, Geru Pulsinger



978-3-7066-2686-6
€ 32,90

► BACKLIST



BAKE IT TILL YOU MAKE IT

Damit gelingen Brote, Kuchen & Co. ganz bestimmt



EINFACH BACKEN MIT SAUERTEIG

► Christina Bauer



978-3-7066-8815-4
€ 29,90



DAS GROSSE BROTBÄCKBUCH

► Christina Bauer



978-3-7066-2970-6
€ 39,90



BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2628-6
€ 29,90



KUCHEN BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2639-2
€ 29,90



SÜSSES BACKEN

► Christina Bauer



978-3-7066-2998-0
€ 36,90



KOCHEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2986-7
€ 29,90



BROT BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2659-0
€ 29,90



KINDER BACKEN MIT CHRISTINA

► Christina Bauer



978-3-7066-2679-8
€ 26,90

► BACKLIST



NONSTOP-GÄRTNERN

Wenn's friert, kommt dein Gemüse erst so richtig in Fahrt



DAS SENSATIONELLE WINTERHOCHBEET

► Doris Kampas



978-3-7066-2674-3
€ 19,90



ERNTE MICH IM WINTER

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2661-3
€ 29,90



FRISCHES GEMÜSE IM WINTER ERNTEN

► Wolfgang Palme



978-3-7066-2592-0
€ 34,90

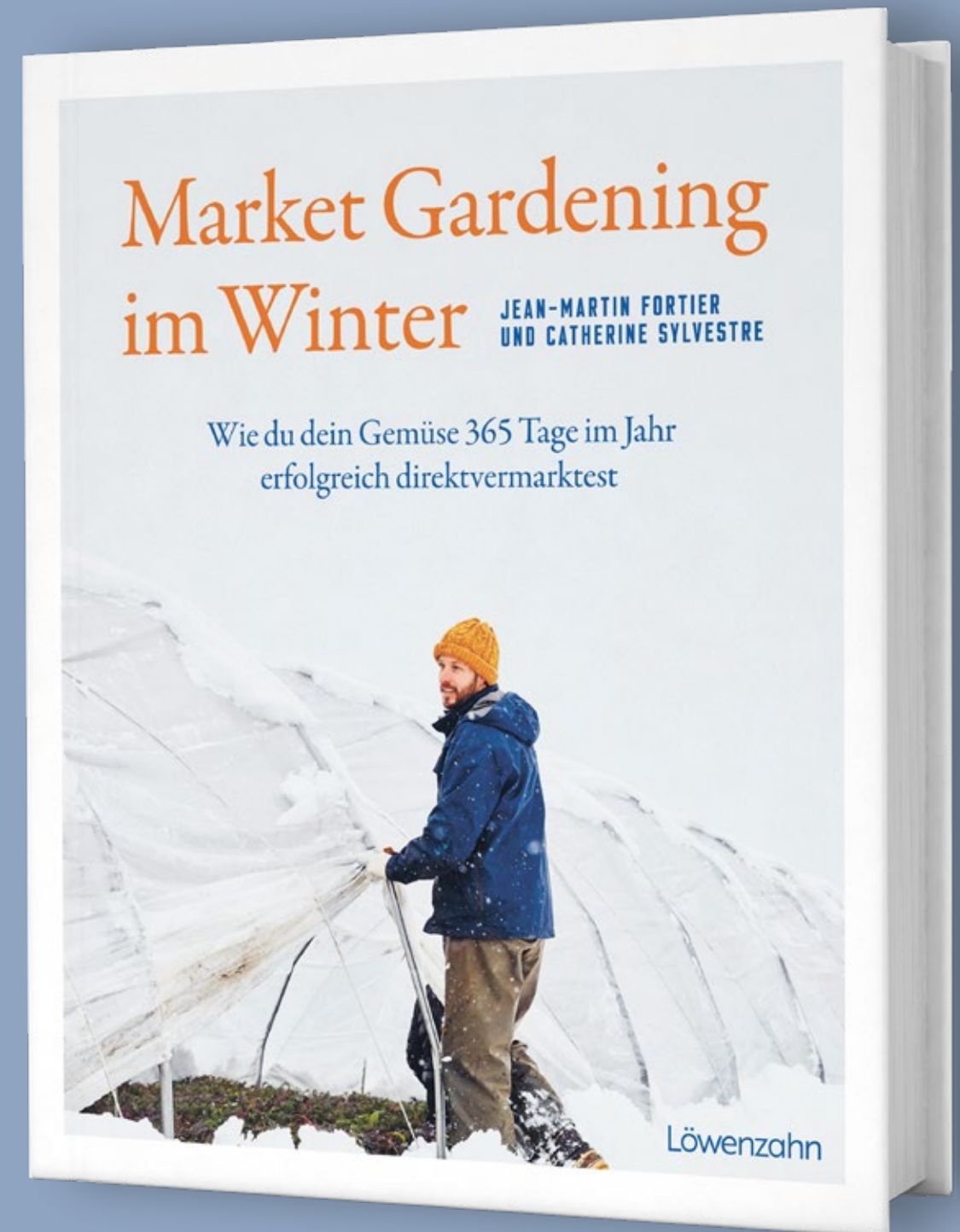


SELBSTVERSORGUNG IM WINTER

► Til Genrich



978-3-7066-2992-8
€ 34,90



MARKET GARDENING IM WINTER

► Jean-Martin Fortier, Catherine Sylvestre



978-3-7066-8810-9
€ 34,90

► BACKLIST

Du hast Fragen, Wünsche, Bestellungen?

Hier findest du alle Ansprechpersonen auf einen Blick!

UNSER VERLAG

LÖWENZAHN VERLAG

A-6020 Innsbruck, Erlerstraße 10
T +43 512 39 50 45
F +43 512 39 50 45-15
► loewenzahn@studienverlag.at

VERLEGER

Markus Hatzler
► markus.hatzler@loewenzahn.at

LEKTORAT

Christina Kindl-Eisank
► christina.kindl@loewenzahn.at

LEKTORAT / PROJEKTLEITUNG

Sandra Span
► sandra.span@loewenzahn.at

KOMMUNIKATION / MARKETING

Janina Haas
► janina.haas@loewenzahn.at

PRESSE

Christophe Koroknai
► presse@loewenzahn.at

LIZENZEN

Valerie Meller
► valerie.meller@loewenzahn.at

VERTRIEBSLEITUNG

Katharina Mair
T +43 699 13 950 450
► katharina.mair@loewenzahn.at

VERTRIEB

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
► ute.steiner@loewenzahn.at

Hannah Hinkel

T +43 512 39 50 45-35
► hannah.hinkel@loewenzahn.at

Laura Eddebüttel
T +43 512 39 50 45-34
► laura.eddelbuettel@loewenzahn.at

KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND, SCHWEIZ VERBUNDGRUPPEN & FACHMARKT

Agentur Seyfarth, Kerstin Wiedemann
Neumarkter Straße 23, D-81673 München
T +49 89 500 80 88 12
► k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

UNSERE AUSLIEFERUNGEN

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, A-1230 Wien
T +43 1 680 14-0
F +43 1 688 71 30

Bestellservice:
T +43 1 680 14-5
► bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

DEUTSCHLAND

Brockhaus Commission, Alexandra Hamberger
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim
T +49 7154 13 27-10
F +49 7154 13 27-13
► a.hamberger@brocom.de
www.brocom.de

SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10, CH-4614 Hägendorf
T +41 62 209 26 26
F +41 62 209 26 27
► kundendienst@buchzentrum.ch

UNSERE VERTRETER*INNEN

ÖSTERREICH UND SÜDTIROL

Martina Pferscher
Wallmodengasse 11/1, A-1190 Wien
T +43 1 370 76 83
M +43 664 252 24 11
F +43 1 370 76 83
► martina.pferscher@aon.at

DEUTSCHLAND

Bayern

Ingrid Köglmeier
Triftener Str. 20, D-84364 Bad Birnbach
T +49 8563 97 67 240
F +49 8563 96 67 234
► ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg- Vorpommern, Baden-Württemberg

Katharina Mair
T +43 699 13 950 450
► katharina.mair@loewenzahn.at

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Sven Gembrys & Axel Kostrzewa
c/o Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Str. 2, D-10407 Berlin
T +49 30-421 22 45
F +49 30-421 22 46
► berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Büro für Bücher, Ulrike Hölzemann
Dornseifer Straße 67, D-57223 Kreuztal
T +49 2732 55 83 44
F +49 2732 55 83 45
► u.hoelzemann@buero fuerbuecher.de

Büro für Bücher, Benedikt Geulen
Meertal 122, D-41464 Neuss
T +49 2131 12 55 990
F +49 2131 12 57 944
► b.geulen@buero fuerbuecher.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Ute Steiner
T +43 512 39 50 45-40
M +43 660 38 26 341
► ute.steiner@loewenzahn.at

SCHWEIZ

Scheidegger & Co. AG,
Stefanie Brunner, Angela Kindlimann,
Sarah Bislin
Franklinstrasse 23
CH-8050 Zürich
T +41 44 762 42 46
F +41 44 762 42 49
► s.brunner@scheidegger-buecher.ch
► a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
► s.bislin@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

► www.loewenzahn.at

 Löwenzahn Verlag
 loewenzahnverlag

Stand: Oktober 2025 ► Änderungen der technischen Daten und Preise vorbehalten
Titelnummer: 3053
Grafische Konzeption und Umsetzung ► Lena Jean Jäger & Jasmin Keune-Galeski
Coverillustration ► Jasmin Keune-Galeski

VLB-TIX⁺

ars vivendi
Becker Joest Volk
Brandstätter
Coppess
Haymon
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de

STEMPelfELD